



Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica

www.elsevier.es/eimc



Documento de consenso

Documento de consenso de GeSIDA/Plan Nacional sobre el Sida respecto al tratamiento antirretroviral en adultos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana (Actualización enero 2014)



Panel de expertos de GeSIDA y Plan Nacional sobre el Sida[◇]

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 5 de febrero de 2014
Aceptado el 18 de febrero de 2014
On-line el 19 de junio de 2014

Palabras clave:

Tratamiento antirretroviral
Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana
Sida
Guía, Recomendaciones
Fármacos antirretrovirales
Reacciones adversas
GeSIDA
Plan Nacional sobre el Sida

R E S U M E N

Objetivo: Actualizar las recomendaciones sobre el tratamiento antirretroviral (TAR) para adultos infectados por el VIH-1.

Métodos: Este documento ha sido consensuado por un panel de expertos de GeSIDA y de la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida tras revisar los resultados de eficacia y seguridad de ensayos clínicos, estudios de cohortes y de farmacocinética publicados en revistas biomédicas (PubMed y Embase) o presentados en congresos. La fuerza de cada recomendación y la gradación de su evidencia se basan en una modificación de la escala de la *Infectious Disease Society of America*.

Resultados: Se recomienda el TAR en todos los pacientes infectados por el VIH-1. La fuerza y la gradación de la recomendación varían según la circunstancia clínica: enfermedades B o C de los CDC (A-I), pacientes asintomáticos según número de CD4+ (<350, A-I; 350-500, A-II; >500, B-III), comorbilidades (nefropatía por VIH, hepatitis crónica o neoplasias, A-II) y edad superior a 55 años, transmisión del VIH (materno-fetal o heterosexual, A-I; homosexual entre hombres, A-III). El objetivo del TAR es lograr una carga viral plasmática (CVP) indetectable. El TAR de inicio debe ser siempre una combinación de 3 fármacos que incluya una asociación de 2 ITIAN y otro fármaco de distinta familia (ITINN, IP/r o InInt). De las posibles pautas de inicio se han considerado algunas como alternativa. Se exponen las causas y en el TAR de rescate se deben usar 3 o 2 fármacos plenamente activos frente al virus. Se actualizan igualmente los criterios específicos del TAR en situaciones especiales (infección aguda, infección por VIH-2, embarazo) o comorbilidades (tuberculosis u otra enfermedad oportunista, afectación renal, hepatopatías y neoplasias).

Conclusiones: Este nuevo documento actualiza las recomendaciones previas respecto a cuándo y con qué regímenes iniciar el TAR, cómo monitorizarlo y qué hacer cuando fracasa o desarrolla toxicidad. Se actualizan los criterios específicos del TAR en pacientes con comorbilidades y en situaciones especiales.

© 2014 Elsevier España, S.L.U.

y Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Todos los derechos reservados.

GeSIDA/National AIDS Plan: Consensus document on antiretroviral therapy in adults infected by the human immunodeficiency virus (Updated January 2014)

A B S T R A C T

Objective: This consensus document is an update of combined antiretroviral therapy (cART) guidelines for HIV-1 infected adult patients.

Methods: To formulate these recommendations a panel composed of members of the Grupo de Estudio de Sida and the Plan Nacional sobre el Sida reviewed the efficacy and safety advances in clinical trials, cohort and pharmacokinetic studies published in medical journals (PubMed and Embase) or presented in

Keywords:

Antiretroviral treatment
Human immunodeficiency virus infection
AIDS
Guideline
Recommendations

Correo electrónico: lopez_jos@gva.es

[◇] El comité de redacción se detalla en el [anexo 1](#).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eimc.2014.02.019>

0213-005X/© 2014 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Todos los derechos reservados.

Antiretroviral drugs
Adverse reactions
GeSIDA
Spanish National AIDS Plan

medical scientific meetings. Recommendations strength and the evidence in which they are supported are based on modified criteria of the Infectious Diseases Society of America.

Results: In this update, antiretroviral therapy (ART) is recommended for all patients infected by type 1 human immunodeficiency virus (HIV-1). The strength and grade of the recommendation varies with the clinical circumstances: CDC stage B or C disease (A-I), asymptomatic patients (depending on the CD4+ T-lymphocyte count: < 350 cells/ μ L, A-I; 350-500 cells/ μ L, A-II, and > 500 cells/ μ L, B-III), comorbid conditions (HIV nephropathy, chronic hepatitis caused by HBV or HCV, age > 55 years, high cardiovascular risk, neurocognitive disorders, and cancer, A-II), and prevention of transmission of HIV (mother-to-child or heterosexual, A-I; men who have sex with men, A-III). The objective of ART is to achieve an undetectable plasma viral load. Initial ART should always comprise a combination of 3 drugs, including 2 nucleoside reverse transcriptase inhibitors and a third drug from a different family (the non-nucleoside reverse transcriptase inhibitor, protease inhibitor, or integrase inhibitor). Some of the possible initial regimens have been considered alternatives. This update presents the causes and criteria for switching ART in patients with undetectable plasma viral load and in cases of virological failure where rescue ART should comprise 2 or 3 drugs that are fully active against the virus. An update is also provided for the specific criteria for ART in special situations (acute infection, HIV-2 infection, and pregnancy) and with comorbid conditions (tuberculosis or other opportunistic infections, kidney disease, liver disease, and cancer).

Conclusions: These new guidelines updates previous recommendations related to cART (when to begin and what drugs should be used), how to monitor and what to do in case of viral failure or drug adverse reactions. cART specific criteria in comorbid patients and special situations are equally updated.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. and Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. All rights reserved.

Introducción

Justificación, objetivo y alcance

Desde el advenimiento en 1996 de fármacos antirretrovirales (FAR) que posibilitaron la conformación de combinaciones potentes de los mismos, el tratamiento antirretroviral (TAR) ha logrado enormes beneficios en cuanto a reducción de la morbimortalidad y transmisión de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y ha adquirido una gran complejidad como consecuencia de los numerosos FAR de distintas clases que han aparecido desde entonces y de sus múltiples facetas en cuanto a eficacia, toxicidad y resistencia, tropismo, interacciones farmacológicas, prevención de la infección por el VIH, uso en situaciones especiales, estudios de coste-eficacia, etc. Esta complejidad y la rapidez con que se suceden los cambios en su conocimiento exigen no solo la elaboración de guías y recomendaciones sobre TAR, sino también la frecuente actualización de las mismas. A este respecto, el Grupo de Estudio de Sida (GeSIDA), de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), y el Plan Nacional sobre el Sida (PNS) editan conjuntamente desde hace 15 años un documento de consenso sobre TAR en adultos¹, que, al igual que los de otras instituciones y sociedades científicas²⁻⁴, se ha venido actualizando anualmente. Dichas actualizaciones se publican tanto en la revista *Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica* como en las páginas de GeSIDA (www.gesida-seimc.org) y del PNS (www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/planNalSida).

El documento de 2014 se caracteriza porque todos sus apartados han sido reescritos completamente de nuevo y por tener una extensión considerablemente más corta. Por tal motivo no se pormenorizan en él determinados aspectos del TAR (adherencia, uso en pacientes coinfectados por el virus de la hepatitis B (VHB) o por el de la hepatitis C (VHC), en los que reciben tratamiento contra la tuberculosis, en la menopausia, la reproducción, el embarazo, el parto, la profilaxis de la transmisión vertical, la profilaxis postexposición, etc.), a los que tanto GeSIDA como el PNS, en colaboración con otras sociedades científicas, han dedicado documentos específicos y a los cuales se remite a los lectores interesados en ellos.

Los objetivos de este documento de consenso son facilitar a los profesionales que tratan a adultos infectados por el VIH el estado actual del conocimiento sobre el TAR y proporcionarles unas

recomendaciones basadas en evidencias científicas para que puedan guiar sus actuaciones terapéuticas.

Metodología

El Panel del documento está integrado por clínicos expertos en la infección por el VIH y el TAR que han sido designados por la Junta Directiva de GeSIDA y el PNS, y que han aceptado participar voluntariamente en él y emitir una declaración de conflicto de intereses. Estos expertos se distribuyeron en diversos grupos formados por un redactor y varios consultores, cada uno de los cuales fue encargado de actualizar una sección del documento. Tres miembros del Panel (el presidente y el secretario de GeSIDA y la miembro responsable del Área Asistencial del PNS) han actuado como coordinadores y otros 2 como redactores generales, cuyos cometidos han sido ensamblar todas las secciones del documento y encargarse de la redacción y edición final del mismo. El redactor de cada grupo revisó los datos más relevantes de las publicaciones científicas (PubMed y Embase; idiomas: español, inglés y francés) y de las comunicaciones a los congresos más elaboró un texto, el 30 de octubre de 2013.

Con ellos elaboró un texto, que fue sometido a la consideración de sus consultores y al que se incorporaron las aportaciones aceptadas por consenso. Una vez ensambladas todas las secciones, el documento fue discutido y consensuado en una reunión presencial de los miembros del Panel. Tras ser incorporadas las modificaciones aprobadas en dicha reunión, el documento fue expuesto durante 15 días en las páginas web de GeSIDA y del PNS para que los profesionales, los pacientes u otras personas interesadas pudiesen hacer sugerencias, las cuales, tras su estudio y deliberación, fueron autorizadas o no por el Panel. Este aprobó también que en el caso de aparecer nuevas evidencias relevantes que implicasen cambios en las recomendaciones sobre TAR, estos fuesen incorporados al documento expuesto en las páginas web y, a ser posible, en la revista.

En este documento la fuerza de la recomendación y la gradación de las pruebas que la sustentan se basan en una modificación de los criterios de la *Infectious Diseases Society of America* (IDSA)⁵. Según estos criterios, cada recomendación debe ofrecerse siempre (A), en general (B) u opcionalmente (C), y ello basado en la calidad de los datos obtenidos a partir de uno o más ensayos clínicos aleatorizados con resultados clínicos o de laboratorio (I), de uno o más ensayos no aleatorizados o datos observacionales de cohortes (II), o de la opinión de expertos (III).

GeSIDA y el PNS seguirán actualizando este documento de consenso periódicamente, en función de la evolución de los conocimientos sobre TAR. No obstante, es preciso recordar que, dado que estos cambian muy frecuentemente, es conveniente que los lectores consulten también otras fuentes de información.

Para el control del seguimiento y la evaluación del impacto de estas recomendaciones sobre la respuesta al TAR, de los pacientes algunos de los parámetros específicos incluidos en el documento de indicadores de calidad asistencial en la atención a personas infectadas por el VIH, elaborado por GeSIDA⁶.

Evaluación clínica y de laboratorio para guiar el tratamiento antirretroviral

Evaluación clínica

Se realizará una historia clínica completa que debe incluir una evaluación psicológica y psiquiátrica, riesgo cardiovascular, vacunaciones, viajes, hábitos sexuales, salud sexual de la pareja, uso de drogas y tóxicos, y una evaluación farmacológica exhaustiva para prevenir o detectar posibles interacciones entre los fármacos utilizados para tratar las comorbilidades y el TAR^{7,8}. En las mujeres, además, es conveniente investigar aspectos relacionados con el deseo reproductivo, anticoncepción y otros aspectos ginecológicos específicos. También se debe realizar un examen físico general que incluya piel, orofaringe, corazón, pulmón, abdomen, ganglios linfáticos periféricos, musculoesquelético, neurológico con evaluación neurocognitiva, y anogenital. Esta evaluación se repetirá con periodicidad anual y/o siempre que la situación clínica del paciente lo requiera^{7,8}.

Recomendación

- Se debe realizar historia clínica, evaluación farmacológica y examen físico a todo paciente infectado por el VIH, que se repetirá con periodicidad anual (A-II).

Evaluación de laboratorio y otros estudios complementarios

Se efectuarán determinaciones analíticas generales y, además, otras determinaciones específicas relativas al VIH. Los análisis generales incluyen hemograma, bioquímica básica con determinación de creatinina, filtrado glomerular (FG), enzimas hepáticas, perfil metabólico (glucosa, colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL y triglicéridos) y perfil óseo (calcio, fósforo y vitamina D). Se debe efectuar una serología de toxoplasma, citomegalovirus, lúes, virus de la hepatitis A (VHA), VHB y VHC. En relación al propio VIH, se efectuarán un recuento de linfocitos CD4+, carga viral plasmática (CVP), estudio de resistencias frente a FAR, determinación de HLA-B*5701 y, eventualmente, estudio de tropismo. El recuento de linfocitos CD4+ y la CVP son los parámetros que se utilizan, además de la evaluación clínica, para indicar el TAR, monitorizar su efectividad y tomar decisiones respecto a cambios del mismo^{7,8}. En la [tabla 1](#) se describen los estudios complementarios recomendados en la evaluación inicial y el seguimiento periódico de un paciente infectado por el VIH. A continuación se comenta de mayor detalle la información relacionada con las determinaciones específicamente relacionadas con el VIH.

Recomendación

- La evaluación inicial de laboratorio debe incluir: hemograma, bioquímica general, serología de toxoplasma, citomegalovirus, lúes, VHA, VHB y VHC; CVP del VIH, linfocitos CD4+, resistencias primarias al VIH y HLA-B*5701 (A-II).

Linfocitos CD4+

La cifra de linfocitos CD4+ es el principal indicador del estado inmunológico del paciente con infección por el VIH. Usualmente se utiliza el recuento absoluto, pero también puede utilizarse su porcentaje, que es más estable y objetivo, particularmente en pacientes con leucopenia⁹. La cifra de linfocitos CD4+ se utiliza para estadificar la infección por VIH y para evaluar la vulnerabilidad a determinadas infecciones oportunistas y la necesidad de profilaxis primaria de las mismas⁸, para establecer la indicación de TAR y para evaluar la respuesta inmunológica del paciente y la eventual discontinuación de las profilaxis¹⁰. Una vez instaurado el TAR, el aumento de la cifra de linfocitos CD4+, en los pacientes en los que están disminuidos, es lento pero constante en el tiempo. No hay datos que definan cuál es la respuesta inmunológica adecuada. Se admite que durante el primer año debería existir un aumento mínimo de 50-100 linfocitos CD4+/ μ l¹¹. En algunos pacientes muy inmunodeprimidos no se produce el esperado aumento de linfocitos CD4+ a pesar de una correcta supresión virológica.

En los pacientes asintomáticos que no reciben TAR deben medirse los linfocitos CD4+ cada 3-6 meses, y ante un hallazgo que justifique tomar una decisión terapéutica, debe repetirse en 4 semanas¹². Una vez iniciado el TAR, se determinarán a las 4 semanas y posteriormente cada 3-6 meses o siempre que cambios en la situación clínica lo hagan aconsejable. Los controles pueden ser más espaciados (hasta 12 meses) en algunos pacientes clínicamente estables, con CVP suprimida y cifras de linfocitos CD4+ repetidamente mayores de 500 células/ μ l¹³.

Recomendación

- Se debe determinar periódicamente el número absoluto y el porcentaje de linfocitos CD4+ antes de iniciar el TAR y, una vez iniciado, como parámetro de monitorización periódica de la respuesta inmunológica al mismo (A-I).

Carga viral plasmática del virus de la inmunodeficiencia humana tipo 1

Es necesario determinar la CVP antes de iniciar el TAR. La CVP descendiendo rápidamente tras el inicio del TAR^{8,14}. El objetivo de supresión de la CVP es conseguir cifras inferiores a 20-50 copias/ml, pues se ha comprobado que por debajo de ellas no se seleccionan mutaciones de resistencia¹⁵ y que la duración de la respuesta virológica es mucho mayor que con cifras comprendidas entre 50 y 500 copias/ml. Los pacientes con CVP que esta elevadas pueden tardar hasta 24 semanas en conseguir que esta sea inferior a 20-50 copias/ml. El punto de corte de 50 copias/ml es orientativo, pues varía según la técnica utilizada. En pacientes con CVP habitualmente indetectable no es infrecuente la detección transitoria de viremia de bajo nivel (*blips*), que vuelve espontáneamente a ser indetectable sin ningún cambio en el TAR. Aunque en la mayoría de estudios no se ha observado que los *blips* aumenten el riesgo de fracaso virológico, en algunos pacientes pueden seleccionar MR¹⁶.

Los criterios de respuesta y fracaso virológicos son:

- **Respuesta virológica.** Reducción de la CVP superior a 1 log₁₀ tras 4 semanas desde el inicio del TAR y CVP inferior a 50 copias/ml tras 16-24 semanas del mismo.
- **Fracaso virológico.** Cualquiera de las 2 situaciones siguientes: a) CVP detectable tras 24 semanas del inicio del TAR; b) si tras alcanzar la indetectabilidad de la CVP, esta vuelve a ser > 50 copias/ml en 2 determinaciones consecutivas (separadas por 2-4 semanas).

Es conveniente medir la CVP a las 4 semanas del inicio del TAR y, posteriormente, cada 3-6 meses, para comprobar la respuesta virológica y como medida indirecta de adherencia y de

Tabla 1
Exploraciones complementarias en la valoración inicial y el seguimiento de los pacientes con infección por el VIH-1

Actividad/Exploración	Valoración inicial	Valoración antes de iniciar el TAR	Seguimiento
Historia clínica ^a	✓		
Evaluación clínica		✓	Cada 3-6 meses
Exploración física completa ^b	✓		Anual
Hemograma	✓	✓	Cada 3-6 meses
Bioquímica plasmática que incluya perfil hepático, renal y metabólico	✓	✓	Cada 3-6 meses
Análisis elemental de orina y sedimento	✓	✓	Anual ^c
Serología a VHA, VHB, VHC, lúes, toxoplasma y CMV	✓		Si son negativas, repetir anualmente ante la persistencia de factores de riesgo
Carga viral del VIH-1	✓	✓	A las 4 semanas de iniciado el TAR y posteriormente cada 3-6 meses ^d
Determinación de linfocitos T CD4+	✓	✓	Cada 3-6 meses ^d
Estudio genotípico de resistencia HLA-B*5701	✓	✓	En caso de fracaso virológico
TROP-B*5701	Optativo	Optativo	Ver nota ^e
Serología de <i>Trypanosoma cruzi</i> o <i>Strongyloides stercoralis</i> ^f	Optativo		Ver nota ^f
ARN VHC ^g	Optativo	Optativo	Según indicación clínica
Genotipo VHC ^h	Optativo		
ADN VHB ⁱ	Optativo	Optativo	Según indicación clínica
Alfa-feto-proteína ^j	Optativo	Optativo	Según indicación clínica
Pruebas del PPD o IGRA	✓		
Radiografía de tórax ^k	✓		
Ecografía hepática ^l	Optativo	Optativo	Ver nota ^l
Elastografía hepática ^m	Optativo	Optativo	Ver nota ^m
Esófago-gastropatía ⁿ	Optativo	Optativo	Ver nota ⁿ
Citología cervical uterina	✓		Según indicación clínica
Citología anal ^o	Optativo		Según indicación clínica
Electrocardiograma ^p	✓		Ver nota ^p
Densitometría ósea ^q	Optativa	Optativa	Según indicación clínica. Ver nota ^q

✓ Realizar.

Estas recomendaciones deben considerarse orientativas y pueden ser modificadas de acuerdo con el juicio clínico de los profesionales responsables de la atención al paciente.

^a Debe incluir historia vacunal, sexual y de la pareja habitual.

^b Debe incluir medidas de la presión arterial, peso, talla y medidas antropométricas.

^c Si se usa TDF, realizar cada 3-4 meses.

^d Se puede considerar determinar la CVP y los linfocitos T CD4+ con menos frecuencia (cada 6-12 meses) en pacientes clínicamente estables, con CVP repetidamente suprimida y cifras de linfocitos T CD4+ repetidamente superiores a 500 cels/ μ l.

^e Realizar solo si se prevé utilizar MVC en el esquema terapéutico.

^f Optativo en personas procedentes de áreas con alta prevalencia de infestación, sobre todo si se sospecha la misma (p. ej., eosinofilia).

^g Si coinfección por VHC.

^h Si coinfección por VHC.

ⁱ Si coinfección por VHB.

^j Si coinfección por VHC, VHB u otra causa de daño hepático crónico, periodicidad según indicación clínica (c/6-12 meses).

^k Especialmente en personas pertenecientes a poblaciones con una elevada prevalencia de tuberculosis.

^l Si hepatitis crónica, periodicidad según indicación clínica (c/6-12 meses).

^m Si hepatitis crónica, periodicidad según indicación clínica (c/6-12 meses).

ⁿ Si cirrosis hepática confirmada o elastografía > 12,5 Kpa (F4) para descartar varices, periodicidad según indicación clínica.

^o Si considerar en varones y en mujeres con patología de cuello uterino por VPH (VIN, VaIN y CIN).

^p Especialmente en pacientes con factores de riesgo cardiovascular y/o que vayan a iniciar fármacos que puedan producir problemas de conducción cardíaca.

^q Considerar en varones de más de 50 años y en mujeres posmenopáusicas.

refuerzo a la misma¹⁷. En pacientes clínicamente estables con CVP repetidamente suprimida y cifras elevadas de linfocitos CD4+ este intervalo de tiempo puede alargarse incluso hasta 12 meses¹⁵. Si la medida de la CVP se efectúa tras un proceso infeccioso intercurrente o vacunación, puede haber elevaciones transitorias.

Recomendaciones

- Se debe determinar la CVP antes del inicio del TAR (A-II).
- La CVP es el parámetro para evaluar la eficacia virológica del TAR y para definir el fracaso virológico (A-I).
- Los objetivos de supresión virológica se deben conseguir tanto en pacientes sin TAR previo como en individuos que han experimentado un fracaso previo (A-II).

- Debe utilizarse una técnica de determinación de CVP con un límite de cuantificación de al menos 50 copias/ml y usar siempre la misma técnica (A-II).
- Si se van a tomar decisiones terapéuticas en función de un resultado de la CVP, se debe confirmar con una segunda determinación (A-II).

Concentraciones plasmáticas de fármacos antirretrovirales

Las concentraciones plasmáticas de algunos FAR se correlacionan con su eficacia o toxicidad, por lo que su determinación podría ser útil para optimizar su uso. La monitorización de las concentraciones plasmáticas de FAR se limita a inhibidores de la transcriptasa inversa no nucleósidos (ITINN), inhibidores de la proteasa (IP), antagonistas de CCR5 e inhibidores de la integrasa (InInt). Se conocen determinadas variables o situaciones clínicas que se asocian a variaciones importantes en los niveles plasmáticos de FAR: sexo, edad,

peso, superficie corporal, determinantes genéticos del huésped, interacciones medicamentosas, embarazo e insuficiencia hepática o renal¹⁸. Sin embargo, los ensayos clínicos aleatorizados han mostrado resultados discordantes sobre la efectividad de la determinación de concentraciones plasmáticas de FAR en relación con la eficacia y la toxicidad del TAR¹⁹. Las limitaciones para el uso rutinario de concentraciones plasmáticas de FAR en la clínica diaria son múltiples: resultados no concordes acerca de su eficacia en estudios prospectivos, desconocimiento de rangos terapéuticos asociados a respuesta o reducción de efectos adversos, variabilidad intraindividual y falta de disponibilidad de la técnica en la mayoría de los laboratorios.

Recomendaciones

- No se recomienda la medición de concentraciones plasmáticas de FAR para el control habitual del paciente con infección por el VIH (A-II).
- La medición de concentraciones plasmáticas de FAR puede estar indicada en algunas situaciones clínicas: riesgo de interacciones farmacológicas, trasplantes de órganos, delgadez extrema u obesidad mórbida, embarazo, insuficiencia hepática o renal, etc., así como para confirmar la sospecha de un cumplimiento terapéutico deficiente (B-III).

Resistencia del virus de la inmunodeficiencia humana tipo 1 frente a fármacos antirretrovirales

El virus de la inmunodeficiencia humana tipo 1 (VIH-1) tiene una gran tendencia a producir mutantes resistentes. No todas las mutaciones tienen la misma importancia. Para cada FAR existen mutaciones llamadas «principales», cuya presencia determina resistencia, y otras «secundarias», que contribuyen a la resistencia en menor medida. Las variantes de VIH-1 mutadas tienen una menor eficiencia biológica y con frecuencia una menor capacidad replicativa (*fitness*)²⁰. Las variantes resistentes pueden detectarse mediante técnicas genotípicas o fenotípicas. Las genotípicas detectan cambios específicos en el genoma de las enzimas diana de los FAR (transcriptasa inversa, proteasa, integrasa, envuelta), mientras que las fenotípicas determinan la respuesta de la población viral mayoritaria a concentraciones crecientes de los FAR²⁰. Ambas comparten limitaciones, como dificultad de detección cuando la población mutada es inferior al 20% de la población viral o cuando la CVP es inferior a 1.000 copias/ml²¹, aunque existen técnicas que soslayan estos inconvenientes. Las técnicas genotípicas son las que se utilizan en la asistencia clínica, dado que son más sencillas, rápidas y accesibles.

Está indicado efectuar un estudio de resistencias antes del TAR de inicio y en pacientes tratados que presentan fracaso virológico. En los pacientes con fracaso virológico es imperativo efectuar un estudio de resistencias para adecuar el nuevo TAR al perfil de mutaciones del VIH^{20,21}. Siempre que sea posible se efectuará el estudio durante el TAR activo, ya que la población viral resistente será sustituida por otra sensible a las pocas semanas de retirar los FAR. Por otra parte, los pacientes sin TAR *previo* pueden haber sido infectados por cepas de VIH-1 resistentes a algunos FAR (resistencia primaria), por lo que es conveniente efectuar un estudio de resistencias en el momento del diagnóstico, particularmente si la infección es reciente. Las cepas resistentes, de existir, se convierten en minoritarias a los pocos meses, debido a su menor *fitness*. Si se difiere el inicio del TAR en un paciente recientemente diagnosticado, debe realizarse un nuevo estudio de resistencias antes de iniciar el TAR²². La prevalencia de resistencias primarias en países occidentales se ha estabilizado²³, y la última actualización en la cohorte de la Red de Sida (CoRIS) para el periodo 2011–2013 ha estimado una prevalencia global de resistencias primarias a inhibidores

de la transcriptasa inversa y de la proteasa de primera línea del 6,9%²⁴.

En relación con las variantes minoritarias, la información disponible sugiere que pueden estar implicadas en algunos fracasos virológicos²⁵ y cada vez se les concede un mayor interés, especialmente si el TAR se inicia con ITINN, pero la tecnología necesaria para su determinación no está disponible en todos los laboratorios.

Estas recomendaciones y otros aspectos relacionados con las indicaciones y la interpretación de las pruebas genotípicas de resistencia a FAR han sido revisados recientemente de manera detallada en unas guías europeas²⁶ y en diversos consensos de expertos^{27,28}. También se pueden utilizar algoritmos de interpretación de las mutaciones asociadas con resistencia a FAR, que se actualiza periódicamente en las páginas web de la Red de Sida (www.retic-ris.net) y de la Universidad de Stanford (<http://hivdb.stanford.edu/>).

Recomendaciones

- Se recomienda realizar un estudio genotípico de resistencias del VIH en todos los pacientes, tanto en el momento del diagnóstico de la infección por VIH como antes de iniciar el TAR, si este se difiere (A-II).
- Se recomienda la realización de un estudio genotípico de resistencias del VIH en todos los pacientes con fracaso virológico confirmado (A-I).

*Determinación del alelo HLA-B*5701*

Los portadores del alelo HLA-B*5701 tienen un riesgo significativamente superior de presentar una reacción de hipersensibilidad (RHS) a ABC respecto a los individuos que carecen de esta variante genética. La RHS a ABC es un síndrome multiorgánico que puede manifestarse con una combinación variable de exantema, fiebre, mialgias y síntomas respiratorios o gastrointestinales y puede llegar a ser fatal si se continúa tomando ABC o se reintroduce este FAR después de haberlo suspendido. Suele aparecer durante las primeras 6 semanas de TAR y se resuelve en el 5–8% de los pacientes que toman ABC²⁹. Un ensayo clínico multicéntrico realizado en población caucásica ha demostrado fehacientemente que cuando no se prescribe ABC a los pacientes que son portadores del alelo HLA-B*5701 disminuye significativamente la incidencia de RHS por ABC³⁰. Esta información también ha sido validada en población de raza negra, en la que la prevalencia de HLA-B*5701 es menor³¹. ABC no debe utilizarse por tanto en personas portadoras de HLA-B*5701. Una prueba de HLA-B*5701 en persona no portadora de HLA-B*5701 puede ser positiva, por lo que se debe informar a los pacientes acerca de la RHS cuando se inicia un TAR con ABC y evaluar los síntomas que eventualmente puedan presentar.

Recomendaciones

- Se debe determinar el HLA-B*5701 en todos los pacientes antes de iniciar un régimen de TAR que contenga ABC (A-I).
- No se debe prescribir ABC si la prueba del HLA-B*5701 es positiva (A-I).

Determinación del tropismo del virus de la inmunodeficiencia humana tipo 1

La disponibilidad de MVC, un FAR antagonista del coreceptor CCR5, hace necesario conocer el tropismo del VIH para determinar si un paciente es eventualmente candidato a ser tratado con este fármaco. MVC se debe utilizar exclusivamente en los pacientes infectados por cepas R5 de VIH, que utilizan exclusivamente el coreceptor CCR5 para entrar en las células.

El tropismo del VIH se puede determinar mediante pruebas fenotípicas y genotípicas. La fenotípica (Trofile ESTA[®]) evalúa la capacidad de un virus recombinante, que contiene secuencias derivadas de la envoltura del virus del paciente, de infectar líneas

celulares que expresan CCR5 o CXCR4 además de CD4. Es una técnica sensible pero la efectúan pocos laboratorios y es compleja y cara. Los sistemas genotípicos determinan la secuencia de la región V3 de la gp120, que determina el uso preferente de uno de los 2 correceptores por la cepa de VIH. Es la técnica de referencia actual, pues se puede llevar a cabo en cualquier laboratorio que realice estudios de resistencias, es rápida, no precisa una CVP elevada para obtener resultados fiables y reproducibles y su coste es menor³².

Diferentes grupos de consenso nacionales³³ y europeos³⁴ recomiendan determinar el tropismo en los pacientes que hayan fracasado a cualquier línea de tratamiento y vayan a iniciar un tratamiento de rescate que contemple el uso de antagonistas de CCR5 y en pacientes sin TAR previo en las que un FAR antagonista del receptor CCR5 pueda considerarse una buena opción terapéutica.

Recomendación

- Se debe determinar el tropismo viral antes de iniciar el tratamiento con un FAR inhibidor del receptor CCR5 (A-I).

Tratamiento antirretroviral inicial

Los principales motivos para iniciar el TAR son la reducción de la morbimortalidad asociada a la infección por VIH, la recuperación y preservación de la función inmunológica, evitar el efecto nocivo de la replicación del VIH sobre posibles comorbilidades existentes y la prevención de la transmisión del VIH. Es importante valorar de forma individual el momento de inicio del TAR y de los FAR que deben formar parte del régimen inicial, sopesando las ventajas e inconvenientes de cada una de las opciones. La disposición y la motivación del paciente es un factor crítico a la hora de tomar la decisión de cuándo empezar.

Cuándo iniciar el tratamiento antirretroviral

No existe ninguna duda sobre la necesidad de tratar a todos los pacientes con sintomatología relacionada con la infección por el VIH (eventos clínicos B o C de la clasificación de los CDC de 2003, incluyendo la nefropatía por VIH), puesto que el tratamiento se relaciona con mejora de la supervivencia.

En pacientes asintomáticos, los resultados de diferentes ensayos clínicos indican que el riesgo de progresión y/o muerte es mayor cuando se inicia el TAR con cifras de linfocitos CD4+ inferiores a 350 células/ μ l que cuando se inicia con cifras por encima de esta^{35,36}. La mejora de la seguridad de los tratamientos y la acumulación de datos que indican una mayor morbimortalidad por causas no relacionadas con el sida en pacientes asintomáticos con menos de 350 linfocitos CD4+/ μ l en diferentes estudios observacionales³⁷⁻⁴⁰ y de subanálisis de algunos ensayos clínicos^{35,41} han modificado la recomendación de inicio del TAR en este grupo de pacientes

En la *ART Cohort Collaboration*³⁷ el riesgo de progresión y/o muerte fue menor cuando se inició el TAR entre 250-350 linfocitos CD4+/ μ l que con 350-450/ μ l; sin embargo, el inicio con cifras de linfocitos CD4+ entre 450-550/ μ l no se relacionó con un descenso adicional del riesgo de progresión o muerte. En la cohorte HIV-CAUSAL³⁹ el riesgo de progresión a sida o muerte fue mayor cuando se inició el TAR con menos de 350 linfocitos CD4+/ μ l que cuando se inició entre 350 y 500/ μ l. En la *CASCADE Collaboration*⁴⁰, iniciar TAR entre 350 y 500 linfocitos CD4+/ μ l también disminuyó la mortalidad en comparación con la de los pacientes que lo iniciaron con cifras de CD4+ inferiores a 350/ μ l; sin embargo, empezar TAR entre 500 y 799 CD4+/ μ l no disminuyó el riesgo de progresión a sida o muerte con respecto al grupo que lo inició entre

Tabla 2

Indicaciones de TAR en pacientes con infección crónica por el VIH^a

Recomendación general	
Se recomienda la administración de TAR a todos los pacientes con infección por VIH ^b . La fuerza y gradación de la recomendación varía según las siguientes circunstancias:	
Condición/circunstancia	Fuerza y gradación
<i>Enfermedades B o C del CDC</i>	A-I
<i>Cifra de linfocitos T CD4+</i>	
< 350/ μ l	A-I
350 a 500/ μ l	A-II
> 500/ μ l	B-III
<i>Comorbilidades</i>	
Nefropatía por VIH	A-II
Hepatitis crónica por VHC	A-II
Hepatitis crónica por VHB	A-II
Edad \geq 55 años	A-II
Riesgo cardiovascular elevado	A-II
Trastornos neurocognitivos	A-II
Neoplasias	A-II
<i>Riesgo de transmisión</i>	
Mujeres gestantes	A-I
Transmisión heterosexual	A-I
Transmisión sexual entre varones	A-III

^a Es importante hacer una valoración individualizada del momento de inicio del TAR y de los FAR que deben formar parte del régimen inicial, sopesando las ventajas e inconvenientes de cada una de las opciones. La disposición y la motivación del paciente es un factor crítico a la hora de tomar la decisión de cuándo empezar.

^b Se consideran como excepción los pacientes que mantienen carga viral indetectable de forma mantenida sin TAR (controladores de élite). En este caso no existe información que permita valorar el efecto beneficioso del TAR, por lo que no se puede establecer una recomendación de tratamiento.

350 y 500 CD4+/ μ l. Por el contrario, los datos de la cohorte NA-ACCORD³⁸ sí muestran un mayor riesgo de muerte en los pacientes en los que se demora el inicio del TAR hasta recuentos de linfocitos CD4+ inferiores a 500/ μ l, comparado con los que lo inician más precozmente.

En un pequeño subestudio del ensayo SMART³⁵, los pacientes que iniciaron TAR con cifras de linfocitos CD4+ mayores de 350/ μ l (mediana: 437/ μ l) presentaron menos complicaciones graves asociadas o no al sida que los que lo hicieron con menos de 250 células/ μ l. Por último, en el estudio HPTN 052⁴¹, iniciar TAR entre 350-550 CD4+/ μ l disminuyó el riesgo de progresión clínica, pero no la mortalidad, con respecto a los que lo iniciaron con menos de 250 CD4+/ μ l.

Todos estos datos favorecen la recomendación de iniciar TAR con menos de 500 CD4+/ μ l. El debate de inicio de TAR con más de 500 linfocitos CD4+/ μ l. No existen de momento datos concluyentes, aunque la simplicidad y la tolerabilidad de los regímenes actuales tampoco justifican la demora para iniciar el TAR. Además, el incremento de la población tratada se ha relacionado con una disminución de las tasas de transmisión y, por tanto, de la disminución de nuevas infecciones^{42,43}. Por todo ello, la recomendación de iniciar el TAR en toda persona infectada es compartida por un número creciente de expertos. En cualquier caso, el TAR debería recomendarse en aquellos grupos de pacientes con un mayor riesgo de progresión, como los que presentan CVP superior a 10⁵ copias/ml y una edad igual o mayor de 55 años. También se recomienda iniciar TAR en pacientes con comorbilidades cuya progresión se ve facilitada por la propia infección por VIH, como la cirrosis hepática, la hepatitis crónica por VHC, la existencia de riesgo cardiovascular elevado, los tumores no relacionados con el sida y los trastornos neurocognitivos.

Por último, existen determinadas circunstancias en las que el TAR debe recomendarse con independencia de la situación

Tabla 3
Combinaciones de TAR de inicio recomendadas^a

Tercer fármaco	Pauta ^b	Ensayos clínicos aleatorizados
<i>Preferentes</i>		
ITINN	TDF/FTC/EFV ^{c,d,e} TDF/FTC/RPV ^{d,e,f,g}	STARTMRK, ACTG 5202, GS-US-236-0102, GILEAD 934, SINGLE ECHO, THRIVE, STAR
IP/r	TDF/FTC + ATV/r ^{e,f} ABC/3TC + ATV/r ^{f,h,i}	CASTLE, ACTG 5202, ARTEN, GS-US-236-0103 ACTG 5202
InInt	TDF/FTC + DRV/r ^e ABC/3TC + DTG ^{h,*} TDF/FTC + DTG ^{e,*} TDF/FTC/EVG/COBI ^j TDF/FTC + RAL ^e ABC/3TC + RAL ^h	ARTEMIS, FLAMINGO SINGLE, FLAMINGO, SPRING-2 FLAMINGO, SPRING-2 GS-US-236-0102, GS-US-236-0103 STARMRK, QDMRK, SPRING-2 SPRING-2
<i>Alternativas^k</i>		
ITINN	ABC/3TC + EFV ^{c,d,h,i} TDF/FTC + NVP ^{d,e,l}	ACTG 5202, CNA30024 ARTEN, VERXVE
IP/r	ABC/3TC + DRV/r ^h TDF/FTC + LPV/r ^{e,m} ABC/3TC + LPV/r ^{h,m}	FLAMINGO ARTEMIS, ABT-730, CASTLE, GEMINI, HEAT, PROGRESS KLEAN, HEAT

^a Ordenado alfabéticamente por tercer fármaco. Se recomienda el uso de preparados que combinen fármacos a dosis fijas. No existe en la actualidad suficiente información que permita considerar como equivalentes terapéuticos a FTC y 3TC, por lo que el uso de uno u otro fármaco en los regímenes seleccionados depende fundamentalmente de la experiencia disponible en su uso conjunto con los otros fármacos de la combinación. Para la valoración de las biterapias en el tratamiento de inicio, véase el texto.

^b Los comentarios reflejan su uso que se deben considerar en la elección de régimen, pero no pretenden ser una guía exhaustiva de las precauciones a tomar en el uso de los fármacos. Para mayor información se recomienda revisar el texto del documento así como las fichas técnicas de los fármacos. En otro apartado de estas guías se tratan aspectos de precio y de costes de los diferentes regímenes terapéuticos. Simultáneamente con las guías se publica un artículo en el que se hace un análisis formal de coste/eficacia de las pautas recomendadas como preferentes.

^c Evitar en mujeres que planean quedarse embarazadas y en pacientes con alteraciones neuropsiquiátricas no estabilizadas. Usar con precaución en pacientes que realicen tareas peligrosas si presentan síntomas de somnolencia, mareos y/o trastornos de la concentración.

^d Realizar previamente un estudio genotípico que descarte MR a ITINN.

^e Usar TDF con precaución en pacientes con factores de riesgo para insuficiencia renal. Está contraindicado si FG < 30 ml/min y requiere ajuste de dosis si FG: 30–49 ml/min. El uso combinado de IP/r y TDF incrementa particularmente el riesgo de nefrotoxicidad.

^f Evitar si se utilizan inhibidores de la bomba de protones.

^g No autorizado en los pacientes con CVP > 100.000 copias/ml; sin embargo, en pacientes con CVP < 100.000 copias/ml ha mostrado mayor eficacia que el tratamiento con TDF/FTC/EFV. Tomar siempre con una comida.

^h Es necesario realizar un estudio de determinación de HLA-B*5701. No utilizar si el HLA-B*5701 es positivo.

ⁱ Evitar en los pacientes con CVP > 100.000 copias/ml.

^j No indicado en pacientes con aclaramiento de creatinina estimado < 70 ml/min. Usar con precaución en pacientes con aclaramiento de creatinina estimado < 90 ml/min.

^k Los regímenes alternativos son también eficaces y bien tolerados pero cuentan con un menor grado de evidencia científica o tienen potenciales desventajas respecto a los preferentes. Pueden ser preferentes para algunos pacientes.

^l No iniciar en mujeres con CD4+ > 250 células/μl ni en varones con CD4+ > 400 células/μl.

^m Evitar en pacientes con hiperlipidemia y/o riesgo cardiovascular elevado.

* DTG ha sido recomendado por el *Committee for Medicinal Products for Human Use (CHMP)* de la EMA pero aún no ha sido comercializado, por lo que las combinaciones que lo incluyen no pueden ser utilizadas en la actualidad.

inmunológica, como es el caso de las mujeres embarazadas (para disminuir el riesgo de transmisión materno-fetal), la coinfección por hepatitis B subsidiaria de tratamiento antiviral, o las parejas serodiscordantes que deseen disminuir al máximo el riesgo de transmisión del VIH.

Como excepción se consideran los pacientes que mantienen CVP indetectable de forma mantenida sin TAR (controladores de élite). En este caso no existe información que permita valorar el efecto beneficioso del TAR, por lo que no se puede establecer una recomendación al respecto.

Recomendaciones

- Se recomienda la administración de TAR a todos los pacientes con infección por el VIH para evitar la progresión de la enfermedad, disminuir la transmisión del virus y limitar el efecto nocivo sobre posibles comorbilidades coexistentes. La fuerza de la recomendación varía según las circunstancias, como se detalla en la [tabla 2](#).
- El inicio del TAR debe valorarse siempre individualmente. Antes de tomar la decisión de iniciarlo deben confirmarse las cifras de linfocitos CD4+ y CVP. Además, debe prepararse al paciente, ofertando las distintas opciones, adaptando el esquema terapéutico al estilo de vida, comorbilidades y posibles interacciones y valorando el riesgo de mala adherencia (A-III).

¿Qué combinación de antirretrovirales debe utilizarse?

El tratamiento de elección de la infección por el VIH-1 en el momento actual consiste en una combinación de 3 fármacos que incluyan 2 inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósidos (ITIAN) asociado a un ITINN, un IP/r o un InInt ([tabla 3](#)). Con estas combinaciones se puede conseguir una CVP inferior a 50 copias/ml en más del 75% de los casos a las 48 semanas.

Se han realizado estudios con diversas combinaciones de 2 FAR que excluyen uno o ambos ITIAN, pero en el momento actual ninguna puede ser considerada de elección para el inicio del TAR.

Recomendación

- Pueden utilizarse las combinaciones de 2 ITIAN + 1 ITINN, 2 ITIAN + 1 IP/r o 2 ITIAN + 1 InInt como TAR de inicio (los FAR preferentes se detallan más adelante) (A-I) ([tabla 3](#)).

Inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósidos

En España están comercializados 6 ITIAN: ZDV, ddI, d4T, 3TC, FTC y ABC. También se dispone de un análogo de nucleótido (TDF). A efectos prácticos, la abreviatura ITIAN incluye también al TDF en esta guía.

Se consideran como combinaciones de ITIAN de elección las formadas por TDF/FTC y por ABC/3TC, que deberían administrarse

siempre que sea posible en preparados coformulados. No existe en la actualidad suficiente información que permita considerar como equivalentes terapéuticos a FTC y 3TC, por lo que el uso de uno u otro ITIAN en los regímenes seleccionados depende fundamentalmente de la experiencia disponible en su uso conjunto con los otros FAR de la combinación.

La mayor toxicidad relacionada con el uso de ZDV, ddl y d4T no permite recomendar su uso en ninguna pauta de inicio.

Combinaciones con TDF/FTC frente a combinaciones con ABC/3TC. En el ensayo clínico ACTG 5202⁴⁴ se comparó de forma ciega el inicio de TAR con ABC/3TC o TDF/FTC en 1.857 pacientes. Los participantes fueron aleatorizados además a recibir ATV/r o EFV de forma abierta. Entre los pacientes con CVP basal igual o mayor de 100.000 copias/ml, tanto el tiempo hasta el fracaso virológico como el tiempo hasta el primer efecto adverso de grado 3–4 fueron significativamente más cortos en el brazo de ABC/3TC que en el brazo de TDF/FTC, lo que ocasionó la interrupción del estudio en los pacientes en este estrato de CVP. En los pacientes con CVP menor de 100.000 copias/ml no hubo diferencias en eficacia virológica entre ABC/3TC y TDF/FTC, independientemente de que se administraran con ATV/r o EFV^{45,46}.

El estudio ASSERT⁴⁷ es un ensayo clínico abierto en el que se compararon los perfiles de seguridad de TDF/FTC y ABC/3TC (ambos administrados con EFV) en pacientes HLA-B*5701-negativos. Aunque no fue diseñado para comparar eficacia, se observó que la proporción de pacientes con CVP inferior a 50 copias/ml a las 48 semanas fue significativamente superior con TDF/FTC que con ABC/3TC.

A diferencia de lo observado en el estudio ACTG 5202, en el estudio HEAT⁴⁸ (doble ciego de 96 semanas de duración) no se observaron diferencias en la eficacia virológica ni en la respuesta inmunitaria de ABC/3TC con independencia de la CVP de partida.

Tres estudios en fase III diseñados para comparar el TAR de inicio con DTG, frente a otros FAR recomendados (EFV en el estudio SINGLE⁴⁹, RAL en el estudio SPRING2⁵⁰ o DRV/r en el estudio FLAMINGO⁵¹), han mostrado una eficacia similar de ABC/3TC o TDF/FTC. Sin embargo, dichos ensayos clínicos no permiten establecer comparaciones formales puesto que o bien la elección de ITIAN no fue aleatorizada, quedando a criterio del investigador^{50,51}, o las distintas combinaciones de ITIAN iban asociadas a un tercer fármaco también distinto⁴⁹.

Finalmente, en un metaanálisis de ensayos clínicos no se observaron diferencias en la eficacia virológica de los tratamientos basados en ABC o TDF, aunque sí una mayor frecuencia de interrupciones debidas a efectos adversos con ABC⁵².

En el caso de seleccionar un régimen basado en ABC, se debe realizar siempre previamente la determinación del HLA-B*5701 del paciente, que de ser positivo contraindicaría su uso.

Recomendaciones sobre ITIAN

- Las combinaciones de ITIAN de elección para regímenes de inicio son TDF/FTC o ABC/3TC (A-I). Se recomienda su uso en coformulaciones (A-II).
- La combinación TDF/FTC debe utilizarse con precaución en pacientes con insuficiencia renal (A-II).
- La combinación ABC/3TC debe ser empleada con precaución en pacientes con CVP elevada (más de 100.000 copias/ml) cuando se combina con un ITINN o un ITINN de LPV/r (A-II).

Inhibidores de la transcriptasa inversa no nucleósidos

En España hay 4 ITINN comercializados (NVP, EFV, ETR y RPV). Son inductores de algunas isoenzimas del citocromo P450 y pueden interactuar con otros fármacos. EFV se administra QD (un

comprimido de 600 mg/día, existiendo una presentación coformulada con TDF/FTC en un solo comprimido). Su principal limitación es la frecuente aparición de síntomas relacionados con el SNC, que aparecen al empezar su toma y que, aunque suelen ser leves y transitorios, pueden dar lugar a interrupciones del TAR. Esto hace que sea un fármaco a evitar en algunas circunstancias, tales como trabajos de riesgo que requieran concentración, turnos laborales también existe riesgo de exantema durante las primeras semanas, lo que se debe advertir al paciente. EFV debe evitarse en mujeres gestantes o con deseo de gestación por el potencial riesgo de teratogenicidad.

RPV se administra QD (un comprimido de 25 mg/día, existiendo también una presentación coformulada con TDF/FTC en un solo comprimido); debe administrarse con una comida y está contraindicado el uso de inhibidores de la bomba de protones. NVP se puede administrar QD (400 mg/día, en comprimido de liberación retardada) o como BID (200 mg/12 h), aunque durante los primeros 14 días se administra un comprimido de 200 mg/día. Está contraindicada en mujeres con más de 250 CD4+/ μ l y en varones con más de 400 CD4+/ μ l por presentar mayor riesgo de RHS. ETR (un comprimido de 200 mg/12 h) no está aprobada por la EMA para el TAR de inicio.

EFV se ha comparado en ensayos clínicos con otros ITINN. Tres ensayos clínicos han comparado el uso de EFV frente a RPV, ambos combinados con 2 ITIAN^{53–56}. Los estudios ECHO⁵³ y THRIVE⁵⁴ incluyeron a pacientes adultos sin TAR previo y sin MR en el estudio genotípico basal. Los participantes fueron aleatorizados a recibir de forma ciega RPV o EFV junto a 2 ITIAN (TDF/FTC coformulado en el estudio ECHO y una pareja de ITIAN seleccionada por los investigadores en el estudio THRIVE, que en el 60% de los casos era RPV/TDF/FTC). El análisis combinado de los estudios a las 96 semanas demostró la no-inferioridad de RPV con respecto a EFV. La tasa de fracaso virológico fue sin embargo superior con RPV en el subgrupo de pacientes con CVP al inicio del TAR mayor de 100.000 copias/ml (17,6 vs. 7,6%), por lo que no se recomienda el uso de RPV/TDF/FTC en estos pacientes. El fallo virológico con RPV se asoció con mayor frecuencia a resistencia genotípica a otros ITINN y a ITIAN (especialmente por selección de la mutación M184I y M184V). La tolerabilidad fue mejor con RPV, con un menor número de discontinuaciones por efectos adversos y menos efectos adversos relacionados con el SNC⁵⁵.

En el tercer ensayo clínico (STaR)⁵⁶ se compararon de forma abierta 2 pautas de TAR basadas en regímenes de un solo comprimido en pacientes sin TAR previo: RPV/TDF/FTC frente a EFV/TDF/FTC. Se demostró la no-inferioridad de RPV/TDF/FTC frente a EFV/TDF/FTC en la población total tanto a las 96 semanas. En el análisis de subgrupos RPV/TDF/FTC fue superior a EFV/TDF/FTC en los pacientes con CV igual o menor de 100.000 copias/ml, no-inferior en los pacientes con CVP superior a 100.000 copias/ml e inferior en pacientes con CVP mayor de 500.000 copias/ml. Los pacientes tratados con RPV en relación a los tratados con EFV tuvieron una menor frecuencia de retirada del tratamiento por efectos adversos, una menor incidencia de efectos adversos del SNC y una menor frecuencia de efectos adversos psiquiátricos. No se dispone de comparaciones de RPV con otros FAR en el TAR de inicio.

NVP se ha comparado con EFV en el estudio 2NN⁵⁷, en el que no logró demostrar la no-inferioridad. Además, el uso de NVP se asoció con mayor toxicidad.

EFV ha demostrado una eficacia superior frente a LPV/r⁵⁸, SQV/r⁵⁹ o APV/r⁶⁰. El único fármaco que supera el frente a LPV/r⁵⁸, SQV/r⁵⁹ o APV/r⁶⁰ es ATV/r. En el estudio ACTG 5202⁴⁴, la eficacia virológica resultó similar en los tratados con ATV/r que en los tratados con EFV, independientemente de que recibieran ABC/3TC o TDF/FTC. Entre los pacientes que experimentaron

fracaso virológico, la emergencia de cepas con MR fue significativamente menor en los pacientes tratados con ATV/r que entre los tratados con EFV. El tiempo hasta el primer evento de seguridad y el primer evento de tolerabilidad fue significativamente más largo para los pacientes con ATV/r que para los pacientes con EFV cuando la pareja de ITIAN era ABC/3TC, pero no hubo diferencias en seguridad ni tolerabilidad entre ATV/r y EFV cuando la pareja de ITIAN era TDF/FTC.

Es en la comparación con los InInt donde se ha empezado a poner de manifiesto que es posible superar la eficacia demostrada con EFV. El estudio STARTMRK⁶¹ comparó el uso de EFV frente a RAL, asociados con TDF/FTC. El estudio mantuvo el diseño ciego durante los 5 años de seguimiento. RAL resultó no-inferior a EFV durante los 3 primeros años de tratamiento, pero se mostró superior a partir del cuarto año. Además, se observó una mayor rapidez en la supresión virológica con RAL, efecto que posteriormente se ha observado con todas las pautas que incluyen un InInt, pero los datos de seguimiento no permiten afirmar que esta circunstancia tenga relevancia en la evolución clínica.

La combinación de EFV/FTC/TDF también ha sido evaluada en el estudio GS-US-236-0102⁶², un ensayo clínico aleatorizado y doble ciego que comparó 2 regímenes administrados en un único comprimido: EVG/COBI/FTC/TDF y EFV/FTC/TDF. Se han comunicado datos a 3 años que confirman la no-inferioridad de la pauta con EVG/COBI/FTC/TDF frente a EFV/FTC/TDF. No hubo diferencias significativas en lo que respecta a retirada del TAR por efectos adversos entre ambos brazos de tratamiento. El incremento en la creatinina sérica en la semana 48 fue mayor en los tratados con EVG/COBI/FTC/TDF que en los tratados con EFV/FTC/TDF, lo que se ha relacionado con cambios en la secreción tubular de creatinina y no a un efecto directo sobre el FG. Cabe resaltar que en este estudio se excluyeron los pacientes con un FG residual inferior a 70 ml/min y también la baja proporción de pacientes en fase avanzada (12% con menos de 200 CD4+/μl), lo que limita la generalización de los resultados a estos subgrupos.

En el estudio SINGLE⁴⁹ se compararon de forma ciega EFV/FTC/TDF y DTG+ABC/3TC. Las tasas de respuesta (CVP inferior a 50 copias/ml en la semana 48 por un análisis ITT, según el algoritmo *snapshot* de la FDA) fueron del 88% de los tratados con DTG+ABC/3TC y el 81% de los tratados con EFV/FTC/TDF (diferencia: 7,4%; IC 95%: 2,5-12,3%), confirmando la superioridad de DTG+ABC/3TC sobre EFV/FTC/TDF. La proporción de fracasos virológicos fue similar en ambos brazos (aproximadamente 4%). La proporción de interrupciones del tratamiento por efectos adversos fue, sin embargo, mayor en el brazo de EFV/FTC/TDF (10%) que en el brazo de DTG+ABC/3TC (2%). La detección de mutantes resistentes tras el fracaso virológico fue muy baja en ambos brazos de tratamiento, particularmente en el brazo de DTG+ABC/3TC, en el que no se detectaron MR al InInt en ningún caso. Al igual que el estudio anterior, la proporción de pacientes en fase avanzada fue baja (14%), por lo que tiene la misma limitación que aquel.

NVP se ha comparado con ATV/r, ambos combinados con TDF/FTC, en el ensayo ARTEN⁶³, demostrándose la no-inferioridad de NVP frente a ATV/r a las 48 semanas. La frecuencia de efectos adversos graves fue similar en ambos brazos, aunque las retiradas motivadas por efectos adversos resultaron más frecuentes con NVP que con ATV/r. Ninguno de los 28 pacientes con fracaso virológico del brazo de ATV/r seleccionó cepas de VIH con MR, mientras que ello ocurrió en 29 de los 44 pacientes con fracaso virológico del brazo de NVP.

Recomendaciones sobre ITINN

- La combinación de EFV/TDF/FTC se considera una opción preferente de tratamiento (A-I). La combinación de EFV+ABC/3TC debe evitarse en pacientes con CVP mayor de 100.000 copias/ml (B-I).

- EFV está contraindicado durante el primer trimestre de la gestación. Se recomienda considerar otras opciones en mujeres que no utilicen métodos anticonceptivos eficaces. Asimismo, se debe evitar en pacientes que realicen tareas peligrosas si presentan síntomas de somnolencia, mareos y/o trastornos de la concentración (A-III).
- Está contraindicado el uso de NVP en mujeres con cifras de linfocitos CD4+ superiores a 250 células/μl y en varones con cifras superiores a 400 células/μl (A-II).
- RPV no debe utilizarse en pacientes con CVP mayor de 100.000 copias/ml (A-II). En pacientes con CVP inferior a 100.000 la combinación RPV/TDF/FTC se considera como una opción preferente de tratamiento (A-I).

Inhibidores de la proteasa potenciados

En el TAR de inicio solo se pueden usar IP cuando van potenciados con dosis bajas de RTV o COBI. En la actualidad los IP potenciados disponibles en la clínica son 6: ATV, DRV, LPV, FPV, SQV y TPV, aunque este último está aprobado por la EMA solamente para pacientes pretratados. Los IP son inductores e inhibidores del citocromo P450 y frecuentemente pueden originar interacciones farmacológicas. La elección final del IP se basará en datos de eficacia, tolerabilidad, farmacológicas, posología y farmacocinética. LPV se administra en comprimidos coformulados con RTV. COBI ha sido autorizado por la EMA para potenciar ATV o DRV.

Los IP se caracterizan por una elevada barrera genética que dificulta la selección de MR aun en situaciones desfavorables, como la baja adherencia. Por otra parte, son los FAR con peor perfil metabólico, asociándose a hiperlipidemia, aunque en menor medida en el caso de ATV y DRV. Las pautas basadas en IP suelen requerir la toma de un mayor número de comprimidos, aunque algunos regímenes se han mejorado con el uso de ATV/r o DRV/r que permiten regímenes de 3 comprimidos diarios.

LPV fue el primer IP desarrollado para utilizar potenciado y ha sido el referente de esta familia durante años. El resto de IP se han comparado con LPV/r en diversos ensayos clínicos demostrando la no-inferioridad de FPV/r⁶⁴, SQV/r⁶⁵, ATV/r⁶⁶ y DRV/r⁶⁷. LPV es el único IP comercializado en coformulación a dosis fijas con RTV. SQV/r y FPV/r tienen en la actualidad un uso muy limitado debido a que no aportan ventajas significativas en cuanto a simplicidad o tolerabilidad con los otros FAR de la familia.

DRV/r se utiliza en el TAR de inicio en dosis QD (un comprimido de 800 mg/día potenciado con 100 mg de RTV o 150 mg de COBI). El estudio ARTEMIS⁶⁷ comparó DRV/r (800/100 mg, QD) frente a LPV/r en 689 pacientes que recibieron además TDF/FTC coformulados. A las 48 semanas DRV/r presentó no-inferioridad a LPV/r. Los pacientes tratados con DRV/r presentaron menos diarrea de grado 2-4 y menores elevaciones de colesterol y triglicéridos que los tratados con LPV/r. A las 96 semanas, DRV/r resultó superior a LPV/r (en el análisis TLOVR, no en el *snapshot*). El 4% de los pacientes de la rama de DRV/r y el 9% de los de la rama de LPV/r abandonaron el tratamiento asignado. DRV/r se ha comparado con DTG en un ensayo clínico de TAR de inicio (FLAMINGO)⁵¹, en el que se observó menor eficacia a 48 semanas con DRV/r, hecho motivado fundamentalmente por una mayor tasa de abandonos y efectos adversos.

ATV/r, se ha comparado también con LPV/r y con EVG/COBI en el TAR de inicio. El estudio CASTLE⁶⁶ comparó la combinación TDF/FTC+ATV/r QD con la combinación TDF/FTC+LPV/r BID, demostrando la no-inferioridad de ATV/r frente a LPV/r a 48 y a 96 semanas. ATV/r mostró mejor perfil lipídico (colesterol total, triglicéridos y colesterol no-HDL). La incidencia de hiperbilirrubinemia y las náuseas lo fueron en el grupo de LPV/r. No hubo diferencias significativas en abandonos entre los 2 brazos de tratamiento. El estudio GS-US-236-0103⁶², un ensayo clínico aleatorizado a

doble ciego, comparó EVG/COBI/FTC/TDF (coformulados en un solo comprimido) y ATV/r+FTC/TDF, confirmando la no-inferioridad de EVG/COBI/FTC/TDF frente a ATV/r+FTC/TDF. En el grupo de EVG/COBI/FTC/TDF se efectuó genotipificación del VIH tras el fracaso virológico en 12 pacientes, en 5 de los cuales se objetivaron mutaciones, que conferirían resistencia a los InInt en 4 de ellos (Q148R en 2, N155H en 2, T66I en 1 y E92Q en 1). En el grupo de ATV/r+FTC/TDF se realizó un estudio genotípico del VIH en 8 pacientes, con fracaso virológico, en ninguno de los cuales se detectaron mutaciones de resistencia. Ambos regímenes se toleraron bien y las interrupciones del tratamiento por efectos adversos fueron escasas en ambos brazos⁶⁸.

La utilización de COBI como potenciador de los IP se valoró en el estudio 114⁶⁹, en el que se comparó de forma ciega COBI frente a RTV como potenciador de ATV + TDF/FTC, en 692 pacientes sin TAR previo y con un FG estimado igual o superior a 70 ml/min. Se demostró la no-inferioridad del tratamiento con COBI, aunque el estudio no fue capaz de demostrar ventajas significativas de tolerabilidad con el nuevo potenciador. COBI ha sido aprobado por la EMA como potenciador de ATV o DRV a dosis de 150 mg/día. Por el momento, en España solo se comercializará en una coformulación a dosis única junto con EVG/TDF/FTC y no de forma aislada.

Existen diversas estrategias de uso de un IP/r junto a un segundo fármaco en el tratamiento de inicio (biterapia), aunque en la mayoría de los casos se trata de estudios pequeños, sin potencia para establecer recomendaciones. Los mejores resultados hasta este momento se han comunicado con la combinación LPV/r + 3TC, que ha demostrado la no-inferioridad frente a LPV/r + 2 ITIAN⁷⁰, por lo que podría considerarse una alternativa a la triple terapia convencional cuando no se pueda utilizar TDF ni ABC. La combinación RAL + LPV/r también ha demostrado la no-inferioridad sobre LPV/r + TDF/FTC⁷¹, pero los pacientes en el estudio tenían CVP muy bajas y no es posible generalizar sus resultados.

Recomendaciones sobre IP

- Como regímenes basados en IP preferentes se recomiendan ATV/r QD + TDF/FTC, y DRV/r QD + TDF/FTC (A-I). La combinación de ATV/r + ABC/3TC también se considera preferente, aunque debe usarse con precaución en pacientes con CVP superior a 100.000 copias/ml (A-I).
- Se consideran regímenes alternativos LPV/r, BID o QD + TDF/FTC o ABC/3TC (B-I). Es posible utilizar también la combinación DRV/r + ABC/3TC, aunque no ha sido formalmente investigada en ningún ensayo clínico (B-III).
- ATV y DRV pueden ser potenciados indistintamente con 100 mg de RTV o 150 mg de COBI (B-II).
- LPV/r + 3TC y LPV/r + RAL pueden ser una alternativa a la triple terapia convencional cuando no se pueda utilizar TDF ni ABC (B-I).

Inhibidores de la integrasa

Existen en este momento 3 InInt aprobados por la EMA en el TAR de inicio: RAL, EVG y DTG, aunque este no ha sido comercializado hasta este momento.

RAL fue el primer InInt comercializado y con el que se tiene la mayor experiencia. Se utiliza en una pauta administrada 2 veces al día (400 mg BID), puesto que la administración de los 2 comprimidos juntos una única vez al día demostró una menor eficacia en un ensayo clínico de pacientes sin TAR previo⁷². Combinado con TDF/FTC, RAL BID ha demostrado ser no-inferior a EFV, alcanzando superior eficacia tras 4 y 5 años de seguimiento⁶¹. EVG requiere potenciación farmacológica. Se ha comercializado como COBI (que hace la función de potenciador) + TDF/FTC en un solo comprimido. EVG/COBI/TDF/FTC ha demostrado la no-inferioridad con respecto a EFV/TDF/FTC⁶² y a ATV/r + TDF/FTC⁶⁸ (ver los apartados de ITINN e IP) en estudios con una duración de 3 años. Esta

combinación está contraindicada en pacientes con un FG estimado inferior a 70 ml/min y debe utilizarse con precaución en aquellos con un FG entre 70 y 90 ml/min.

Recientemente el *Committee for Medicinal Products for Human Use* (CHMP) de la EMA ha recomendado la aprobación del uso de DTG. Este nuevo InInt se administra como un comprimido de 50 mg una vez al día y no necesita potenciación. Se ha comparado en estudios en fase III con FAR de las 3 familias actualmente recomendadas en el TAR de inicio, mostrando una eficacia superior a EFV⁴⁹ y a DRV/r⁵¹ (ver los apartados de ITINN e IP). La comparación con RAL se realizó en un estudio doble ciego (SPRING-2) que confirmó la no-inferioridad de DTG⁵⁰. Cabe destacar que no se ha seleccionado ninguna mutación de resistencia a DTG en ninguno de los 3 ensayos clínicos en fase III de inicio de TAR, lo que hace pensar que DTG presenta una barrera genética superior a la de otros InInt, aunque se debería confirmar cuando se disponga de mayor experiencia y seguimiento.

Recomendaciones

- RAL puede emplearse como tratamiento de inicio combinado con TDF/FTC (A-I) o ABC/3TC (A-I).
- Las combinaciones EVG/COBI/TDF/FTC (que no debe usarse en pacientes con FG estimado menor de 70 ml/min) (A-I) y DTG con ABC/3TC (A-I) o TDF/FTC (A-I) pueden utilizarse como regímenes de TAR de inicio (las que incluyen DTG cuando este se comercialice).

Cambio del tratamiento antirretroviral en pacientes con carga viral plasmática indetectable

Se considera que la CVP es indetectable cuando es menor de 50 copias/ml. La mayoría de los ensayos clínicos de cambio de TAR incluyeron pacientes que habían mantenido este nivel de supresión virológica durante al menos 6 meses. Los resultados son por lo tanto aplicables preferiblemente a pacientes con este período de supresión. Como norma general, cuanto más prolongado sea el período de supresión virológica, más probable es que el cambio de TAR no se asocie a fracaso virológico.

Objetivos del cambio de un régimen de tratamiento antirretroviral eficaz

Existen muchos motivos para cambiar un régimen de TAR eficaz (toxicidad, presencia de comorbilidades, interacciones farmacológicas, disminución del número de comprimidos o de dosis diarias, requerimientos dietéticos, embarazo y coste del TAR), cada uno de los cuales puede constituir un objetivo para el cambio. Sin embargo, todos los casos de cambio de TAR eficaz comparten el objetivo común y prioritario de mantener la CVP indetectable. Antes del cambio, el clínico debe realizar una evaluación minuciosa de la historia de fracasos virológicos del paciente y de los estudios de resistencias; además, debe valorar diferentes aspectos del nuevo régimen, como su potencial toxicidad, sus interacciones farmacológicas, sus restricciones dietéticas y su actividad sobre el VHB (en caso de que el paciente esté coinfectado por el VHB).

El cambio puede ser *proactivo*, cuando se realiza preventivamente, o *reactivo*, cuando el régimen actual ha dejado de ser el ideal para el paciente debido a alguno de los motivos anteriormente reseñados.

¿Cuándo se debe cambiar un régimen de tratamiento antirretroviral eficaz?

El cambio *proactivo* es recomendable cuando existen firmes evidencias que avalan que el paciente tiene mayor riesgo de presentar

un efecto adverso grave o irrecuperable si se mantiene el TAR actual que si se cambia. Un ejemplo paradigmático es la lipoatrofia causada por ITIAN timidínicos.

El cambio *reactivo* es obligado si el efecto adverso desaparece tras el cambio de TAR, como, por ejemplo, los efectos del SNC causados por EFV.

Los efectos adversos que motivan el cambio precoz del TAR inicial suelen ser de tal intensidad que frecuentemente el cambio se realiza antes de haberse alcanzado la supresión de la replicación viral. Es obvio que si un paciente tiene la CVP suprimida es porque es capaz de continuar tomando un TAR eficaz. El clínico no debe olvidar que en ocasiones ese nivel de adherencia se consigue gracias al sacrificio del paciente, que es capaz de sobrellevar efectos adversos que pueden ser erróneamente entendidos como inevitables. El médico no debe asumir que un TAR es óptimo para su paciente solo porque la CVP está suprimida. Este comité recomienda que en todas las revisiones el clínico pregunte con detalle acerca de la dificultad del paciente para cumplir adecuadamente con el TAR actual.

Consideraciones virológicas acerca del cambio de un régimen de tratamiento antirretroviral eficaz

Después de efectuar un cambio de FAR—independientemente de las clases de estos implicadas en el cambio—, el mantenimiento de la supresión virológica es la regla en pacientes sin historia de fracasos virológicos. El cambio de TAR es más complicado en pacientes con fracasos virológicos previos que pueden haber causado el archivo de MR. En esta situación se debe diseñar una nueva pauta que no reduzca la barrera genética del régimen. Esto es crítico cuando se cambia un TAR que incluye IP potenciados con RTV. En esta situación se debe diseñar una nueva pauta que tenga en cuenta una eventual resistencia archivada, bien sea confirmada o bien sea sospechada.

Recomendación

- El cambio desde un pauta con 2 ITIAN más un IP/r a 2 ITIAN más un ITINN, RAL o ATV no potenciado con RTV solo debe hacerse si se puede garantizar la actividad antiviral de los 2 ITIAN y la del tercer fármaco acompañante (A-I).

Consideraciones sobre la graduación de la evidencia respecto al cambio de un régimen de tratamiento antirretroviral eficaz

Existen suficientes datos para hacer una recomendación fuerte de cambio de FAR (tabla 4) en los siguientes escenarios:

- Cambio proactivo de ITIAN timidínicos (ZDV, d4T) por ABC o TDF. En esta situación hay evidencias de alta calidad que avalan que los beneficios del cambio superan ampliamente el riesgo de aparición o empeoramiento de lipoatrofia, si se continúa el tratamiento con análogos timidínicos.
- Cambio reactivo de EFV en pacientes con efectos adversos del SNC.
- Cambio reactivo de IP/r si existe diarrea que interfiere con la calidad de vida del paciente.
- Cambio reactivo de TDF en pacientes con disminución del FG estimado o disfunción tubular. No hay datos para precisar un umbral de FG o parámetros de tubulopatía a partir del cual el cambio sea obligado. Recomendamos emplear el juicio clínico teniendo en cuenta la función renal/tubular antes del inicio de TDF, la edad y la existencia de otros factores que puedan empeorar la función renal.
- Cambio reactivo de TDF en pacientes con osteoporosis u osteomalacia. No hay datos para precisar un umbral de densidad mineral ósea a partir del cual el cambio sea obligado. Es preciso

descartar múltiples causas secundarias, por ejemplo hipovitaminosis D, antes de atribuir la disminución de la densidad mineral ósea exclusivamente a TDF.

Este panel distingue entre la fuerza de la recomendación para cambiar el TAR y la fuerza de la recomendación para priorizar una pauta de TAR alternativa. Recomendamos que el clínico consulte la tabla 4 para intentar responder a la pregunta ¿debo cambiar el TAR? Una vez establecida la necesidad del cambio, las tablas 5 y 6 gradúan la evidencia para recomendar una nueva pauta.

La recomendación puede ser débil para avalar el cambio de TAR, pero una vez que el cambio se ha decidido la recomendación sobre la pauta a cambiar puede ser fuerte. Un ejemplo apropiado es el cambio desde múltiples comprimidos a un comprimido único simplemente con el objetivo de simplificación. Aunque hay evidencia preliminar de que el TAR con un solo comprimido podría aumentar la adherencia y disminuir las hospitalizaciones⁷³, en este momento el comité no considera que exista evidencia definitiva para hacer una recomendación fuerte que respalde este cambio en la mayoría de los pacientes. Sin embargo, si el clínico ha decidido que en un paciente la simplificación posológica está indicada, entonces el comité sí hace una recomendación fuerte sobre las pautas más apropiadas.

Cambio entre antirretrovirales de la misma clase

Inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósidos

Cambio de d4T o ZDV por TDF o ABC. Varios ensayos clínicos aleatorizados⁷⁴⁻⁷⁷ han demostrado que el cambio de d4T o ZDV por ABC o TDF es seguro virológicamente y produce una mejoría o estabilización de la pérdida de la grasa subcutánea. Si se realiza una estabilización de HLA-B*5701, no parece existir diferencias entre ABC y TDF en cuanto al mantenimiento de la supresión virológica.

Recomendación

- Cambio proactivo de d4T o ZDV a TDF o ABC para prevenir o tratar de revertir la lipoatrofia asociada al tratamiento con ITIAN timidínicos (A-I).

Cambio de ABC/3TC a TDF/FTC. Tres ensayos clínicos aleatorizados⁷⁸⁻⁸⁰ han demostrado que el cambio de ABC/3TC a TDF/FTC es seguro virológicamente y produce disminuciones de colesterol LDL y total y de triglicéridos, sin cambios en el cociente colesterol total/HDL. La caída del FG estimado es mayor en los pacientes que cambian a TDF/FTC especialmente si el tercer fármaco es un IP/r.

Recomendación

- La asociación de ABC con un incremento en la incidencia de eventos cardiovasculares es muy controvertida. Este comité no puede hacer una recomendación en el momento actual sobre fuerza de la evidencia para realizar un cambio de ABC/3TC a TDF/FTC.

Cambio de TDF a ABC. TDF se ha asociado con una disminución de la densidad mineral ósea independiente de la presencia o no de otros factores de riesgo de osteoporosis, la cual es mayor que con ABC^{81,82}. En un ensayo clínico aleatorizado con un reducido número de pacientes con osteopenia u osteoporosis, el cambio de TDF a ABC produjo un incremento de la densidad mineral ósea en el fémur pero no en la columna vertebral, si bien la ausencia de control por otros factores de riesgo de pérdida de densidad mineral ósea constituye una limitación del mismo⁸³.

Tabla 4
Recomendaciones sobre la necesidad de cambio de TAR asumiendo que se puede mantener la supresión virológica tras el mismo

ART actual	Motivo del cambio	Necesidad de cambio	Grado de recomendación/evidencia sobre la necesidad del cambio
AZT o D4T	Prevenir/revertir lipoatrofia	Obligado	A-I
EFV	Sintomatología SNC: mareo, trastornos del sueño	Obligado	A-I
TDF	Osteopenia/osteoporosis. Si se demuestra una implicación directa de TDF y se corrigen otros factores causales	Variable dependiendo de la magnitud de pérdida de densidad mineral ósea y de la existencia o no de otros factores causales	A-II
EFV	Toxicidad SNC subclínica	No: no se ha demostrado beneficio	A-II
IP/r	Diarrea y otros síntomas gastrointestinales asociados a ritonavir	Obligado	A-III
TDF	Disminución del FG, disfunción tubular	Variable dependiendo de la magnitud de descenso de FG y de la disfunción tubular y de la existencia de otros factores potencialmente causales	A-III
IP/r	Dislipidemia, alto riesgo cardiovascular	Variable. No se ha demostrado que el cambio sea mejor que el uso de hipolipemiantes ni el impacto sobre el riesgo cardiovascular	B-III
Múltiples comprimidos	Comprimido único	No se ha demostrado que el cambio sea necesario en la mayoría de los pacientes	B-III

Tabla 5
Recomendaciones sobre el cambio entre antirretrovirales de la misma clase según el motivo del mismo, ordenados por evidencia sobre la eficacia del cambio, asumiendo que se puede mantener la supresión virológica tras el cambio de TAR

TAR actual	Motivo del cambio	TAR nuevo	Grado de recomendación/evidencia sobre la eficacia del cambio
AZT o D4T	Prevenir aparición o empeoramiento de lipoatrofia	ABC	A-I
AZT o D4T	Prevenir aparición o empeoramiento de lipoatrofia	TDF	A-I
ABC/3TC-ATV/r	Hiperbilirrubinemia, dislipidemia	ABC/3TC + ATV	A-I
2 ITIAN + EFV o NVP	Disminución del número de comprimidos diarios	TDF/FTC/EFV y TDF/FTC/RPV	A-I
2 ITIAN + 1 IP/r BID	Disminución del número de tomas/comprimidos y evitar toxicidades	2 ITIAN + 1IP/r QD	A-I
EFV	Sintomatología SNC	ETV	A-II
TDF/FTC/EFV	Sintomatología SNC	TDF/FTC/RPV	A-II
EFV	Sintomatología SNC	NVP	A-II
TDF	Osteopenia/osteoporosis	ABC	A-II
2 ITIAN + IP/r	Prevenir toxicidad por núcleos(t)idos	DRV/r QD o LPV/r BID en monoterapia	B-I
TDF/FTC-ATV/r	Hiperbilirrubinemia, disminución FG, disfunción tubular, osteopenia/osteoporosis	ABC/3TC + ATV	B-II
EFV	Dislipidemia	NVP	B-II

Tabla 6
Recomendaciones sobre cambios a antirretrovirales de una nueva clase, según el motivo del mismo, ordenados por evidencia sobre la eficacia del cambio, asumiendo que se puede mantener la supresión virológica tras el cambio de TAR

TAR actual	Motivo del cambio	TAR nuevo	Grado de recomendación/evidencia sobre la eficacia del cambio)
2 ITIAN + IP/r	Disminución número comprimidos, dislipidemia, síntomas gastrointestinales	TDF/FTC/RPV	A-I
Enfuvirtida	Evitar administración parenteral	RAL	A-I
EFV	Sintomatología SNC	RAL	A-II
TDF/FTC + IP/r	Osteopenia/osteoporosis	RAL + IP/r ± FTC	A-II
IP/r	Dislipidemia	RAL	B-I
EFV	Dislipidemia	RAL	B-I
2 ITIAN + IP/r	Disminución del número de comprimidos diarios	TDF/FTC/EFV	B-I
IP/r	Dislipidemia	NVP	B-III

Solo se han incluido cambios para los que al menos existe un ensayo clínico pertinente y con análisis sobre el efecto adverso particular.

La recomendación es fuerte si existe al menos un ensayo clínico de calidad que avale una mejoría del balance riesgo/beneficio después del cambio.

Recomendación

- El cambio de TDF a ABC es una opción en pacientes con osteopenia u osteoporosis asociada al uso de TDF, siempre que el HLA-B*5701 sea negativo (A-II).

Inhibidores de la transcriptasa inversa no nucleósidos

Cambio de EFV/TDF/FTC a RPV/TDF/FTC. Dos ensayos clínicos no aleatorizados con un reducido número de pacientes^{84,85} sugieren que el cambio es seguro virológicamente y puede mejorar la toxicidad persistente del SNC causada por EFV. La larga vida media de EFV y

su capacidad de inducción enzimática sobre el CYP3A4 origina una disminución de las concentraciones plasmáticas de RPV que parece no tener trascendencia en pacientes que ya han alcanzado la supresión virológica. No hay datos que apoyen este cambio en pacientes con replicación del VIH no suprimida.

Recomendación

- En pacientes con efectos adversos del SNC causados por EFV/TDF/FTC el cambio a RPV/TDF/FTC es una de las opciones que puede mejorar los síntomas neuropsicológicos asociados a

EFV (A-II). No hay datos para recomendar un cambio proactivo en pacientes sin síntomas del SNC ni datos comparativos de este cambio frente al de otros FAR que tampoco causan efectos adversos del SNC.

Cambio de EFV a ETR. Este cambio es seguro virológicamente y puede mejorar la toxicidad persistente del SNC causada por EFV⁸⁶. En pacientes estables sin efectos del SNC causados por EFV no hubo cambios apreciables en la sintomatología del SNC⁸⁷.

Recomendación

- En pacientes con efectos adversos del SNC causados por EFV, el cambio a ETR es una opción que puede mejorar los síntomas neuropsicológicos asociados a EFV (A-II). No hay datos para recomendar un cambio proactivo en pacientes sin síntomas del SNC ni datos comparativos de este cambio frente al de otros FAR que tampoco causan efectos adversos del SNC.

Cambio de EFV a NVP. Un ensayo clínico aleatorizado con un reducido número de pacientes y un subanálisis *post hoc* de un ensayo clínico sugieren que el cambio es seguro virológicamente y puede mejorar la toxicidad persistente del SNC y la elevación del colesterol LDL causada por EFV. Tanto EFV como NVP son inductores del CYP3A4. Debido a la larga vida media de EFV y a su efecto inductor enzimático, cuando se cambia de EFV a NVP, las concentraciones de NVP pueden ser infraterapéuticas si esta se inicia a dosis de 200 mg una vez al día. Cuando se realiza el cambio, NVP puede utilizarse a dosis completa (400 mg/día) sin necesidad de escalada de dosis durante 2 semanas⁸⁸⁻⁹⁰.

En pacientes con CVP suprimida no se aplica la limitación de uso de NVP según la cifra de linfocitos CD4+ que se emplea en los pacientes de NVP previo. Múltiples estudios en pacientes con CVP indetectable⁹¹⁻⁹³ han demostrado que el riesgo de hepatotoxicidad de NVP no se incrementa cuando este FAR se administra por primera vez a pacientes con cifras de linfocitos CD4+ superiores a las recomendadas para el TAR de inicio.

Recomendación

- En pacientes con efectos adversos del SNC causados por EFV, el cambio a NVP es una opción que puede mejorar los síntomas neuropsicológicos (A-II). No hay datos para recomendar un cambio proactivo en pacientes sin síntomas del SNC ni datos comparativos de este cambio frente al de otros FAR que tampoco causan efectos adversos del SNC. El cambio también es una opción en pacientes con elevación del colesterol LDL causada por EFV (A-II).

Cambio de EFV o NVP más 2 ITIAN a EFV/TDF/FTC. Un ensayo clínico abierto ha demostrado que en pacientes tratados con 2 ITIAN y EFV o NVP el cambio a EFV/TDF/FTC es seguro virológicamente⁹⁴.

Recomendación

- El cambio a EFV/TDF/FTC es una opción en pacientes que reciben TAR con EFV y NVP en los que convenga disminuir el número de comprimidos diarios (A-I).

Inhibidores de la proteasa

Cambio de ATV/r + ABC/3TC a ATV no potenciado + ABC/3TC. Este cambio solo se puede realizar si ABC y 3TC son completamente activos. Un ensayo clínico ha demostrado que el cambio es seguro virológicamente y se asocia a una disminución de los niveles de bilirrubina, colesterol total, LDL y triglicéridos⁹⁵.

Recomendación

- En pacientes que reciben tratamiento con ATV/r + ABC/3TC el cambio a ATV + ABC/3TC es una opción de simplificación cuando

sea deseable evitar RTV debido a la potenciación de la toxicidad de ATV (hiperbilirrubinemia) o a toxicidad (dislipidemia, diarrea) o riesgo de interacciones con RTV (A-I).

Cambio de ATV/r + TDF/FTC a ATV no potenciado + ABC/3TC. Un ensayo clínico aleatorizado⁹⁶ ha demostrado que el cambio de ATV/r + TDF/FTC a ATV + ABC/3TC es seguro virológicamente y se asocia con disminución de la concentración de bilirrubina plasmática y con mejoría de los biomarcadores de disfunción tubular renal y óseos. La relevancia clínica de los cambios en los biomarcadores tubulares y óseos es desconocida.

Recomendación

- En pacientes que reciben tratamiento con ATV/r + TDF/FTC el cambio a ATV + ABC/3TC es una opción para aquellos en los que convenga evitar el uso tanto de TDF como de RTV (A-II).

Cambio a antirretrovirales de distinta clase

Cambio de tenofovir a raltegravir

Un ensayo clínico de brazo único efectuado con un reducido número de pacientes tratados con un IP/r + TDF/FTC y que presentaban disminución de la densidad mineral ósea (T score de al menos -1) ha demostrado que el cambio de TDF a RAL (con o sin FTC) mantiene la supresión de la replicación vírica y se asocia a una mejoría significativa de la densidad mineral ósea en fémur y cadera, así como de los marcadores de remodelación ósea⁹⁷.

Recomendación

- El cambio de TDF a RAL, en pacientes que además reciben un IP/r, es una opción en pacientes con disminución de la densidad mineral ósea (A-II).

Cambio de efavirenz a raltegravir

En pacientes que toleran EFV, un ensayo clínico aleatorizado y doble ciego⁹⁸ ha demostrado que el cambio de EFV a RAL mejora los niveles de lípidos (colesterol total y LDL y triglicéridos), así como que en algunos de ellos mejora las escalas de ansiedad y de estrés, manteniendo la supresión virológica.

Recomendación

- El cambio de EFV a RAL es una opción en pacientes con efectos adversos del SNC causados por EFV (A-II). No hay datos para recomendar un cambio proactivo en pacientes sin síntomas del SNC ni datos comparativos de este cambio frente al de otros FAR que tampoco causan efectos adversos del SNC.
- El cambio de EFV a RAL es una opción en pacientes con dislipidemia causada por EFV (A-I).

Cambio de enfuvirtida a raltegravir

Un ensayo clínico aleatorizado⁹⁹ ha demostrado que el cambio de ENF a RAL es seguro virológicamente y evita la administración parenteral.

Recomendación

- El cambio de ENF a RAL es un opción segura que evita la administración parenteral de enfuvirtida (A-I).

De IP a ITINN

Cambio de IP a EFV/TDF/FTC. Un ensayo clínico abierto⁹⁴ ha demostrado que en pacientes tratados con 2 ITIAN y un IP el cambio a EFV/TDF/FTC mantiene la supresión de la replicación vírica y se

asocia con una mejoría de los triglicéridos y el colesterol HDL, pero que son más frecuentes los efectos adversos de EFV sobre el SNC.

Recomendación

- El cambio a EFV/TDF/FTC es una opción en los pacientes que reciben TAR con IP que permite disminuir el número de comprimidos diarios, pero es posible que experimenten los efectos adversos del SNC de EFV (B-I).

Cambio de IP a nevirapina. Múltiples estudios¹⁰⁰⁻¹⁰² han demostrado que el cambio de IP —mayoritariamente no potenciado con RTV— a NVP mantiene suprimida la replicación viral, aunque se asocia con una mayor incidencia de efectos adversos hepáticos. No hay datos relevantes para el cambio desde un inhibidor de la proteasa potenciado con RTV.

Recomendación

- El cambio de un IP a NVP podría ser una opción en pacientes que reciben un IP potenciado con RTV cuando se desee evitar los efectos adversos de este (B-III).

Cambio de IP/r a RPV/TDF/FTC. Un ensayo clínico abierto¹⁰³ ha demostrado que el cambio desde un régimen de 2 ITIAN + 1 IP/r a la formulación RPV/TDF/FTC es seguro virológicamente y se asocia a una mejoría en los niveles de colesterol total y LDL, del cociente colesterol total/HDL y de los triglicéridos, así como a una mejoría de los efectos adversos gastrointestinales causados por los IP.

Recomendación

- El cambio de un régimen de TAR con 2 ITIAN + 1 IP a la coformulación RPV/TDF/FTC es una opción en pacientes con alteraciones gastrointestinales o dislipidemia que permite además disminuir el número de comprimidos diarios (A-I).

Cambio de IP/r a raltegravir

Dos ensayos clínicos^{104,105} han demostrado que el cambio de IP a RAL es seguro virológicamente si los 2 ITIAN son completamente activos. El cambio se asocia con una mejoría de los niveles de colesterol total y LDL, del cociente colesterol total/HDL y de los triglicéridos. Los resultados del estudio SPIRAL¹⁰⁵ sugieren que si el tiempo de supresión viral es muy prolongado, el riesgo de fracaso virológico es menor, independientemente de la actividad de los ITIAN.

Recomendación

- El cambio a RAL más 2 ITIAN activos es una opción para pacientes con dislipidemia que reciben TAR con ITIAN + 1 IP/r (B-I).

Monoterapia con inhibidores de la proteasa potenciados con ritonavir

La monoterapia con DRV/r una vez al día¹⁰⁶ o LPV/r 2 veces al día¹⁰⁷ no han demostrado a largo plazo la no-inferioridad frente a la terapia triple en los análisis por intención de tratar, si se considera el cambio de terapia aleatorizada igual a fracaso. La no inferioridad sí se ha demostrado en los análisis por intención de tratar pura (ignorando los cambios de tratamiento, fundamentalmente las reinducciones con los ITIAN retirados previamente). No existe acuerdo sobre cuál de estos análisis es más relevante clínicamente.

En los ensayos clínicos de monoterapia con DRV/r o LPV/r con seguimiento virológico adecuado no se ha demostrado un incremento en el riesgo de selección de resistencia a inhibidores de la proteasa¹⁰⁸. En los pacientes con monoterapia tampoco se ha demostrado un aumento en el riesgo de deterioro neurocognitivo

asociado al VIH¹⁰⁹, replicación viral discordante en el líquido cefalorraquídeo, aumento de los biomarcadores de inflamación¹¹⁰ o incremento del ADN celular del VIH integrado¹¹¹.

Comparada con la TAR triple, la monoterapia con DRV/r o LPV/r no ha demostrado beneficios a largo plazo aparte del ahorro económico. Sin embargo, tampoco hay datos empíricos que justifiquen que si un paciente es capaz de mantener la supresión virológica con DRV/r o LPV/r en monoterapia sea necesario utilizar además 2 ITIAN.

Este panel considera que no existe evidencia suficiente para recomendar el cambio proactivo a monoterapia con DRV/r o LPV/r en aquellos pacientes que cumplan los criterios para el uso de esta estrategia. Sin embargo el panel considera que tampoco existen evidencias para oponerse al uso de monoterapia con DRV/r o LPV/r si el clínico quiere evitar o prevenir los efectos adversos causados por los ITIAN. Los factores que predicen el éxito de la monoterapia son: adherencia elevada, supresión virológica prolongada y profunda¹¹², y cifra nadir de linfocitos CD4+ mayor de 100 células/ μ l¹¹³.

La monoterapia con ATV/r no se recomienda debido a los peores resultados obtenidos en ensayos clínicos^{114,115}.

Recomendación

- La monoterapia con DRV/r una vez al día o con LPV/r 2 veces al día es una opción para evitar o prevenir los efectos adversos causados por los ITIAN si el paciente cumple los siguientes criterios: 1) ausencia de hepatitis crónica B; 2) CVP menor de 50 copias/ml durante al menos 6 meses; 3) ausencia de mutaciones en el gen de la proteasa o de fracasos virológicos previos a IP, y 4) buena adherencia al TAR (B-I).

Seguimiento posterior a un cambio de tratamiento antirretroviral en pacientes con carga viral indetectable

Después de un cambio de TAR en este contexto, se debe evaluar en un plazo de 3-6 semanas el mantenimiento de la supresión virológica y las determinaciones de laboratorio pertinentes en función del motivo del cambio (lipidograma, función renal, etc.). Una vez demostrada la continuación de la supresión virológica, el paciente puede continuar con las revisiones periódicas cada 4 o 6 meses.

Fracaso del tratamiento antirretroviral

Definiciones

- **Fracaso virológico.** Dos determinaciones confirmadas de CVP superior a 50 copias/ml tras 24 semanas del inicio del TAR. Aunque algunas evidencias sugieren que CVP detectables inferiores a 50 copias/ml pueden predecir repuntes de la CVP, su importancia es controvertida. El fracaso virológico puede ocurrir con o sin selección de MR. En personas con CVP basales muy elevadas (más de 300.000 copias/ml) pueden precisarse más de 24 semanas en obtener una CV inferior a 50 copias/ml.
- **Repuntes virológicos transitorios («blips»).** Valores aislados y transitorios de CVP entre 50-200 copias/ml. Los blips no se asocian a un mayor riesgo de fracaso virológico, aunque algunos autores han reportado mayor riesgo de fracaso virológico y evolución genética cuando son frecuentes. Se recomienda evaluar la adherencia y la barrera genética del TAR¹¹⁶.
- **Fracaso inmunológico.** Incapacidad de obtener una cifra adecuada de linfocitos CD4+ a pesar de mantener una CVP menor de 50 copias/ml. No se recomienda modificar el TAR, con excepción de FAR o combinaciones como ZDV o TDF + ddI.

Incidencia y factores determinantes de fracaso virológico

En España, la incidencia de fracaso virológico en pacientes que inician TDF/FTC + 1 ITIN o 1 IP/r es del 13%¹¹⁷. No existen datos de incidencia o prevalencia de fracaso virológico en pacientes expuestos a varios regímenes de TAR.

Los factores que determinan el fracaso virológico pueden ser:

- *Dependientes del paciente:* adherencia al tratamiento.
- *Dependientes del FAR:* errores de dosificación, potencia del TAR, concentraciones plasmáticas inadecuadas por malabsorción, interacciones medicamentosas o relacionadas con la alimentación.
- *Dependientes del VIH:* pre-existencia de MR frente a alguno de los FAR que componen el TAR.

Objetivos del tratamiento antirretroviral tras el fracaso virológico

Se trata de conseguir de nuevo la supresión viral mantenida. Para ello debe instaurarse un nuevo régimen terapéutico con 3, o al menos 2, FAR activos. El TAR de rescate no debe retrasarse para evitar la acumulación de MR y la elevación de la CVP.

Estrategias para mejorar el éxito de los regímenes de tratamiento antirretroviral de rescate

1. *Facilitar la adherencia al TAR.* Identificar las causas de mala adherencia e intentar corregirlas; pautar un TAR cómodo y bien tolerado.
2. *Pruebas de resistencia.* Los estudios genotípicos o fenotípicos de resistencia mejoran la eficacia del TAR de rescate¹¹⁸, especialmente cuando la prueba se realiza de nuevo de la prueba que ha fracasado. Cuando se dispone de estudios genotípicos previos, deben valorarse todas las MR acumuladas en los sucesivos fracasos virológicos. Algunos IP/r y ETR disponen de un índice ponderado (*score*) de resistencia genotípica que cuantifica el peso de cada una de las MR y establece un índice de respuesta al fármaco¹¹⁹. Estos *score* son accesibles en Internet (<http://hivdb.stanford.edu/>; www.retic-ris.net). La ausencia de selección de MR durante un fracaso virológico orienta a falta de adherencia, o duración inadecuada de la prueba genotípica (más de 4 semanas sin TAR). En estos casos puede pautarse el TAR previo, valorar la respuesta y realizar una nueva prueba de resistencia.
3. *Tropismo viral.* Debe determinarse en cada fracaso virológico, excepto en los casos con tropismo previo no-R5. El tropismo en ADN-proviral permite obtener resultados en FAR.
4. *Revisar el historial terapéutico del paciente.* Identificar FAR que no fueron tolerados o provocaron toxicidad grave e identificar fracasos virológicos previos durante el tratamiento con FAR de barrera genética baja que hayan podido seleccionar mutaciones no detectadas en las pruebas de resistencia.
5. *Monitorización de concentraciones plasmáticas de FAR.* Debe reservarse para situaciones especiales, incluyendo sospecha de mal cumplimiento terapéutico.

Escenarios clínicos de fracaso virológico

Fracaso virológico con viremias bajas

1. *CVP entre 50 y 200 copias/ml.* En esta situación, la CVP puede volver a quedar indetectable o mantenerse en niveles bajos sin necesidad de cambiar el TAR. Los pacientes suelen mantener cifras de linfocitos CD4+ aceptables y no presentan progresión clínica. Debe tenerse en cuenta la técnica utilizada para cuantificar la CVP, ya que, por ejemplo, el método TaqMan® presenta una sensibilidad diferente al de Amplicor® y detecta con mayor

frecuencia viremias entre 50–250 copias/ml¹²⁰. La posibilidad de amplificar el ARN viral para detectar MR es baja¹²¹. En general no se recomienda modificar el TAR, aunque algunos estudios han demostrado selección de nuevas MR¹²² y asociación a translocación bacteriana e inflamación sistémica¹²³.

2. *CVP entre 200 y 1.000 copias/ml.* Este grado de viremia se asocia a selección de MR. Con viremias entre 200 y 400 copias/ml debe intentarse genotipificar el VIH, remitiendo una muestra a un laboratorio de virología con experiencia en técnicas de mayor sensibilidad para amplificar el ARN viral y secuenciar el genoma viral.

En ambas situaciones está contraindicada la intensificación del TAR mediante la adición de un solo fármaco activo. Deben valorarse: potencia del TAR, adherencia, errores de prescripción y posibles interacciones medicamentosas o alimentarias.

Fracaso virológico precoz

Es el fracaso virológico que ocurre tras la primera línea de TAR. La selección de MR y las pautas de segunda línea difieren en función del régimen de TAR de inicio utilizado:

- *Fracaso virológico a 2 ITIAN + 1 ITINN.* Una única mutación (K103N, L100I o Y181C) es capaz de generar resistencia de alto nivel a EFV y NVP. El fracaso virológico puede acompañarse de otras MR a ITIAN (M184V, L74V o K65R).
- *Fracaso virológico a 2 ITIAN + 1 IP/r.* La probabilidad de seleccionar MR a IP es muy baja. Los IP/r protegen frente a la selección de MR a ITIAN.
- *Fracaso virológico a 2 ITIAN + RAL.* El fracaso virológico a RAL puede desarrollar 3 patrones diferentes: 1) N155H; 2) Q148HRK + G140SA, y 3) Y143CR + T97A. RAL no evita la selección de MR a ITIAN. Con la excepción de la mutación Y143CR, el resto confieren resistencia a EVG.

Existen pocos ensayos clínicos aleatorizados que hayan evaluado la eficacia de diferentes combinaciones de FAR en pacientes con fracaso virológico a alguno de los TAR de primera línea (tabla 7). En general, se recomienda la utilización de un IP/r con 2 FAR, preferentemente ITIAN, que conserven actividad antiviral. ETR + 2 ITIAN es inferior a un IP/r + 2 ITIAN tras fracaso virológico con EFV o NVP y con MR a ITINN (estudio TMC125-C227)¹²⁴.

DRV/r es el IP/r que resulta más eficaz en cualquiera de las líneas de rescate analizadas. El estudio ODIN¹²⁵ demostró que DRV/r (800/100 mg, QD) + 2 ITIAN es no-inferior a DRV/r (600/100 mg, BID) en pacientes en situación de fracaso virológico y sin MR a DRV. El estudio TITAN¹²⁶ demostró que en pacientes con exposición limitada a FAR (experiencia previa a ITIAN, ITINN e IP pero sin exposición previa a LPV/r), DRV/r (600/100 mg, BID) es superior a LPV/r, ambos junto a terapia optimizada (TO).

En pacientes que fracasan a un primer régimen de TAR basado en ITINN (NVP, EFV), LPV/r + TDF/FTC es superior a LPV/r en monoterapia (estudio HIV STAR)¹²⁷. En el mismo escenario una pauta de biterapia con LPV/r + RAL resulta no inferior a LPV/r + 2 o 3 ITIAN (estudio SECOND LINE)¹²⁸. Esta pauta es una opción en pacientes que no pueden recibir TDF o ABC.

Fracaso virológico avanzado

El tratamiento tras el fracaso virológico de al menos 2 líneas de TAR se ha denominado terapia de rescate avanzado. En este escenario, la mayoría de los pacientes han experimentado fracaso virológico con las 3 familias de FAR más utilizadas: ITIAN, ITINN e IP, y pueden detectarse MR a todas ellas.

Varios ensayos clínicos han evaluado diferentes pautas de TAR de rescate (tabla 7). Estos estudios no son comparables entre sí

Tabla 7
Principales ensayos clínicos de tratamiento antirretroviral en pacientes con fracaso virológico precoz y avanzado

Fármaco (ensayo clínico)	Criterios de inclusión	Diseño	Brazos de comparación	n	Endpoints 48 semanas	Principales conclusiones	Otros resultados
<i>Estudios sobre rescate precoz</i>							
DRV/r (ODIN)	<ul style="list-style-type: none"> CV > 1.000 cop. CD4+ > 50 céls. No MR a DRV 	Fase IIIb No inferioridad (Δ : -12%) ITT-TLOVR	<ul style="list-style-type: none"> DRV/r 800/100 qd DRV/r 600/100 bid (ambos + ITIAN) 	294 296	<ul style="list-style-type: none"> 72,1% < 50 cop. 70,9% < 50 cop. Δ 1,2% (IC 95% -6,1 a 8,5%) 	DRV/r qd es no inferior a DRV/r bid en pacientes con fracaso virológico sin mutaciones a DRV	<ul style="list-style-type: none"> Menos efectos adversos en pauta qd (7,8%) que bid (15,2%) y con mejor perfil lipídico
LPV/R mono (HIV STAR)	<ul style="list-style-type: none"> TAR: 2 ITIAN + ITNN CV \geq 1.000 cop. IP naive 	Fase IV Aleatorizado Abierto No inferioridad ITT	<ul style="list-style-type: none"> LPV/r (monoterapia) LPV/r + TDF + 3TC 	98 97	<ul style="list-style-type: none"> 61% < 50 cop. 83% < 50 cop. ITT p < 0,01 	<ul style="list-style-type: none"> LPV/r mono es menos eficaz que LPV/r + TDF + 3TC como terapia de segunda línea 	<ul style="list-style-type: none"> CV > 5 log y presencia de TAMs se asociaron a más fracaso con LPV/r-monoterapia
LPV/r + RAL SECOND-LINE	<ul style="list-style-type: none"> CV > 500 cop. 1.º TAR \geq 24 sem. Nunca LPV/r 	Fase IIIb/4 Aleatorizado Abierto No inferioridad (Δ : -12%) en ITT	<ul style="list-style-type: none"> LPV/r + RAL LPV/r + 2/.ITIAN 	271 270	<ul style="list-style-type: none"> 83% < 200 cop. 48 sem. 81% < 200 cop. 48 sem. Δ: 1,8% (IC 95% -4,7 a 8,3) 	<ul style="list-style-type: none"> LPV/r + RAL es no inferior al estándar de tratamiento LPV/r + 2 ITIAN 	<ul style="list-style-type: none"> LPV/r + RAL es una terapia bien tolerada y segura Permite ahorrar ITIAN No precisa realizar test genotípico
<i>Estudios sobre rescate avanzado</i>							
DRV/r TITAN	<ul style="list-style-type: none"> CV > 1.000 cop. TAR \geq 12 sem. Nunca LPV/r, TVR, DRV o ENF 	Fase III Aleatorizado No ciego No inferioridad (Δ : -12%) ITT	<ul style="list-style-type: none"> DRV/r bid + TO LPV/r bid + TO 	298 297	<ul style="list-style-type: none"> 71% < 50 cop. (77% < 400 cop.) 60% < 50 cop. (68% < 400 cop.) Δ 11% (IC 95%: 3-19) < 50 cop. Δ 9% (IC 95%: 2-16) < 400 cop. 	DRV/r no inferior LPV/r y cumple criterios de superioridad para CV < 50 cop. y 400 cop.	<ul style="list-style-type: none"> DRV/r > LPV/r si CV > 5uLog Fracaso virológico 10% (DRV), 22% (LPV) MR a IP e ITIAN más frecuentes con LPV
DRV/r POWER I/II	<ul style="list-style-type: none"> CV > 1.000 cop. Multifracaso MR a IP \geq 1 	Fase IIB Aleatorizado ITT-LOVR	<ul style="list-style-type: none"> DRV/r bid 600/100 + TO IP/r comparador + TO 	131 124	<ul style="list-style-type: none"> 45% < 50 cop. 10% < 50 cop. Δ 37% (IC 95%: 25-46) < 50 cop. 	DRV/r 600/100 bid > IP/r comparador	<ul style="list-style-type: none"> La superioridad de DRV/r fue usado de ENF, CV basal, n.º mut. a IP o fármacos activos en la TO
RAL BENCHMRK I/II	<ul style="list-style-type: none"> CV > 1.000 cop., mientras reciben TAR Resistencia documentada al menos a un fármaco de las 3 familias: ITIAN, ITINN e IP 	Fase III Aleatorizado Doble ciego	<ul style="list-style-type: none"> RAL + TO Placebo + TO 	462 237	<ul style="list-style-type: none"> 62,1% < 50 cop. sem. 48 32,9% < 50 cop. sem. 48 p < 0,001 	En pacientes VIH con opciones limitadas, RAL + TO es superior a placebo + TO	<ul style="list-style-type: none"> Cuando RAL se asoció a DRV/r + ENF la eficacia fue del 98% La seguridad de RAL fue similar a placebo RAL presenta una barrera genética baja
ETV DUET I/II	<ul style="list-style-type: none"> > 8 sem. con TAR CV > 5000 cop \geq 1 MR ITIAN \geq 3 MR IP 	Fase III Aleatorizado Doble ciego	<ul style="list-style-type: none"> DRV/r + ETV DRV/r + placebo (ambos + ITIAN) 	599 604	<ul style="list-style-type: none"> 61%, < 50 cop. 40%, < 50 cop. p < 0,0001 	ETV es superior a placebo en pacientes con fracaso virológico y experiencia a varios TAR	<ul style="list-style-type: none"> 91% de los pacientes con CV < 50 cop. sem 48 persisten en la sem. 96 con < 50 cop. Los eventos de sida y muerte disminuyeron en pacientes con ETV + ENF
MVC MOTIVATE I/II	<ul style="list-style-type: none"> CV > 5000 cop Tropismo R5 Fracaso virológico a ITIAN, NN e IP 	Fase III Aleatorizado Doble ciego	<ul style="list-style-type: none"> MVC qd + TO MVC bid + TO Placebo + TO 	414 426 209	<ul style="list-style-type: none"> CV < 50 cop: 43,2% CV < 50 cop: 45,5% CV < 50 cop: 16,7% p < 0,001 	MRV es superior a placebo en pacientes con tropismo R5	<ul style="list-style-type: none"> CV < 50 cop.: 64% (TO con ENF) CV < 50 cop.: 61% (TO con ENF) CV < 50 cop.: 27% (TO con ENF)

Tabla 7 (continuación)

Fármaco (ensayo clínico)	Criterios de inclusión	Diseño	Brazos de comparación	n	Endpoints 48 semanas	Principales conclusiones	Otros resultados
DRV/RAL/ETV TRIO	<ul style="list-style-type: none"> • CV > 1.000 cop. • Naive a DRV/ETV/RAL • Fracaso virológico durante TAR • ≥ 3 mut. proteasa (sensible DRV) • ≥ 3 mut. ITIAN • Susceptible a ETV 	Fase II Abierto Comparativo	<ul style="list-style-type: none"> • DRV/r 600/100 • 400 mg RAL • bid + ETV 200 mg bid 	103	<ul style="list-style-type: none"> • CV < 50 cop. sem. 24: 95% (IC 95% 85-96%) • CV < 50 cop. sem. 48: 86% (IC 95%: 80-93%) 	La eficacia de DRV/r + ETV + RAL es muy eficaz en pacientes con pocas opciones	<ul style="list-style-type: none"> • La mediana de CD4+ se incrementó en 108 cells./mm³ • Incidencia EAs grado 3/4: 14,6%
EVG/r	<ul style="list-style-type: none"> • CV > 1.000 cop. • MR o más de 6 meses ≥ 2 clases de FARV 	Fase III Doble ciego, aleatorizado No inferioridad Δ: -10% en ITT	<ul style="list-style-type: none"> • EVG 150 mg (85 mg si LPV/r o ATV/r) • RAL 400 mg/bid Ambas pautas con IP/r y otro FAR activo 	363	<ul style="list-style-type: none"> • CV < 50 cop.: 59% • CV < 50 cop.: 58% Δ: 1,1% (IC 95% -6,0 a 8,2) 	EVG en combinación es no inferior a RAL ambos con un IP/r	<ul style="list-style-type: none"> • La administración de EVG es qd. Sin diferencias de efectos adversos entre ambos brazos
DTG SAILING	<ul style="list-style-type: none"> • CV ≥ 1.000 cop./ml • Resistencia ≥ 2 familias de RAL • 1 o 2 FAR activos en la TO 	Fase III Aleatorizado Doble ciego No inferioridad (Δ-12%) en ITT Análisis superioridad	<ul style="list-style-type: none"> • DTG 50 mg. qd + TO • RAL 400 mg. bid + TO 	354 361	<ul style="list-style-type: none"> • 71% < 50 cop. sem. 48 • 64% < 50 cop. sem. 48 Δ: 7,4% (IC 95% 0,7 a 14,2%) en ITT 	DTG 50 mg qd. es superior a RAL bid ambos con TO en pacientes con fracaso virológico y experiencia previa a TAR	<ul style="list-style-type: none"> • Los pacientes con DTG presentaron menos fracaso virológico y menos resistencia a InInt • Los efectos adversos fueron similares en ambos grupos
DTG VIKING	<ul style="list-style-type: none"> • CV ≥ 1.000 cop./ml • Resistencia genotípica a RAL • Resistencia a ITIAN, ITINN, IF o IP • ≥ 1 FAR activo en TO de la cohorte 1 	Fase IIb 2 cohortes 1. ^a fase monoterapia funcional: DTG 2. ^a fase DTG + TO	<ul style="list-style-type: none"> • DTG 50 mg. bid + TO • DTG 50 mg. qd + TO 	24 27	<ul style="list-style-type: none"> • 75% < 50 cop. 24 sem. • 41% < 50 cop. 24 sem. 	DTG 50 mg. bid + TO es más eficaz que DTG qd en pacientes con resistencia a RAL	<ul style="list-style-type: none"> • La toxicidad fue similar en ambos grupos • Selección resistencias a InInt: < 15% de todos los pacientes • No se detectaron nuevas mutaciones a InInt

por la heterogeneidad de la población, regímenes de TAR previos, criterios de eficacia, tiempo de seguimiento y TO utilizada. Tanto ENF como TPV/r, DRV/r, ETR, MVC y RAL han demostrado superioridad frente a placebo en combinación con la TO disponible en el momento de realización del estudio.

Los estudios RESIST¹²⁹ compararon TPV/r con otro IP/r, ambos con TO. Los resultados a las 48 semanas demostraron superioridad de TPV/r frente al IP/r comparador. Actualmente TPV solo se utiliza cuando su actividad es superior a DRV/r BID y no requiere el uso de ETR. ENF acompañado de FAR activos resulta muy eficaz en pautas de rescate (estudios TORO)¹³⁰. Desafortunadamente, su administración subcutánea dolorosa limita su uso. Solo se aconseja cuando no se puede conformar un tratamiento óptimo con otros FAR activos.

DRV/r (600/100 mg, BID) es superior a otros IP/r en este escenario. En la actualidad es el IP de elección en los regímenes de rescate (estudios POWER¹³¹ y TITAN¹²⁶). ETR es un ITINN de segunda generación activo frente a cepas virales resistentes a EFV o NVP. En pacientes con una o más MR a ITINN y 3 o más a IP, la combinación ETR+DRV/r+TO es significativamente superior a DRV/r+TO (estudios DUET)¹³².

En pacientes con fracaso virológico avanzado, añadir un FAR de una nueva familia farmacológica aumenta de forma significativa la eficacia del TAR de rescate. En pacientes con CVP mayor de 5.000 copias/ml, tropismo R5 y MR a más de un FAR o a más de 2 IP, MVC, en pauta BID o QD, + 1 IP/r+TO mejora la eficacia del TAR (estudios MOTIVATE)¹³³. RAL con TO en pacientes con CVP superior a 1.000 copias/ml y MR a al menos un FAR de cada una de las 3 clases (ITIAN, ITINN e IP) eleva significativamente el porcentaje de pacientes que alcanzan una CVP menor de 50 copias/ml a las 48 semanas (estudio BENCHMRK)¹³⁴. El estudio TRIO¹³⁵, abierto y no comparativo en pacientes con CVP mayor de 1.000 copias/ml e infección por VIH

multirresistente, evaluó la eficacia y seguridad de un régimen de RAL+DRV/r+ETR. En la semana 48, 89 pacientes (86%; IC95%: 80-93%) lograron una CVP inferior a 50 copias/ml.

Dos nuevos InInt han sido evaluados recientemente en pacientes con fracaso virológico. EVG se comparó con RAL, ambos con TO (1 IP/r+1 FAR activo), en pacientes con CVP mayor de 1.000 copias/ml y experiencia o resistencia a 2 o más familias de FAR, resultando no inferior a RAL en la semana 48 (estudio GS-US-183-0145)¹³⁶. DTG (50 mg QD) fue superior a RAL, ambos con TO, en pacientes sin exposición previa a InInt con CVP mayor de 1.000 copias/ml y resistencia a 2 o más familias de FAR (estudio SAILING)¹³⁷. El estudio VIKING¹³⁸ analizó la eficacia de DTG a dosis de 50 mg QD (cohorte I) y de 50 mg BID (cohorte II) en pacientes con resistencia previa a RAL. En la semana 24, el 41% de pacientes de la cohorte I tenían una CVP menor de 50 copias/ml frente al 75% de la cohorte II. Este estudio sugiere que DTG 50 mg BID es eficaz en pacientes con fracaso previo a RAL, siempre y cuando no se haya desarrollado la mutación Q148 junto con al menos otra MR secundaria a RAL (E138A/E/K/T, G140S, N155N/H).

Fracaso virológico en pacientes sin opciones terapéuticas

En este escenario resulta imposible diseñar un TAR con al menos 2 FAR plenamente activos. El fracaso virológico en el paciente multitratado no siempre produce de forma rápida a inmunodeficiencia y progresión clínica. La mayoría de pacientes continúan con recuentos de linfocitos CD4+ relativamente estables, especialmente si continúan con TAR y la CVP se mantiene entre 10.000-20.000 copias/ml. En esta situación se recomienda:

- Remitir al paciente a un equipo especializado con experiencia y acceso a nuevos FAR mediante ensayos clínicos o estudios de acceso expandido.

- Mantener un TAR no supresor cómodo de tomar, poco tóxico, que disminuya la capacidad replicativa viral y no acumule mutaciones que puedan comprometer futuros TAR. Se recomienda el uso de 2 o 3 ITIAN, que incluyan 3TC o FTC y simultáneamente ZDV o TDF. 3TC y FTC inducen la mutación M184V, que compromete la capacidad replicativa del VIH-1 y puede resultar útil en esta situación¹³⁹. Debe cambiarse a un TAR supresor con 2 o 3 FAR a menos que sea posible.
- La interrupción del TAR produce un descenso del número de linfocitos CD4+ respecto con la continuación del TAR no supresor. En general, no se recomienda la suspensión del TAR como opción electiva.

Recomendaciones respecto al cambio de tratamiento antirretroviral por fracaso virológico

- El objetivo del TAR de rescate es conseguir una CVP-VIH <50 copias/ml (A-II).
- El cambio del TAR por fracaso virológico debe efectuarse precozmente para evitar la acumulación de mutaciones y facilitar la respuesta al nuevo tratamiento (A-III).
- El nuevo TAR debe contener 3 FAR totalmente activos. Si no es posible, se recomienda la combinación de 2 FAR plenamente activos y otros que conserven actividad virológica parcial, especialmente en caso de rescate avanzado con opciones terapéuticas limitadas (A-I).
- Se debe realizar un estudio de resistencia y de tropismo viral para determinar el mejor régimen alternativo. La prueba debe realizarse mientras el paciente está recibiendo el tratamiento fallido o lo antes posible tras su suspensión. Si se dispone de pruebas genotípicas previas, deben valorarse todas las MR detectadas (A-I).
- Se deben analizar las causas que motivaron el fracaso virológico: adherencia, interacciones medicamentosas o alimentarias, historia farmacológica y toxicidad previas. El nuevo TAR debe ser cómodo y bien tolerado (A-III).
- En pacientes con fracaso virológico, DRV/r es el IP/r que ha demostrado mayor eficacia en todas las líneas de rescate. En pacientes con varios fracasos virológicos previos, con MR acumuladas, y dependiendo del test genotípico y del tropismo viral, la combinación de DRV/r ± ETR + 1-2 FAR de una familia no utilizada previamente (InInt, MVC o ENF) presenta las mayores tasas de eficacia (A-I).
- En pacientes con fracaso previo a RAL, DTG (50 mg, BID) acompañado de TO es la pauta de elección (A-II).
- El uso de TPV/r, ENF o ITIAN timidínicos queda restringido a pacientes sin otras posibilidades terapéuticas (A-III).
- No se recomienda suspender el TAR en pacientes con fracaso virológico avanzado y sin opciones terapéuticas (A-II). En esta situación se recomienda usar FAR que disminuyan la capacidad replicativa viral y que no seleccionen nuevas MR que comprometan futuros tratamientos (por ejemplo: 3TC/FTC, TDF y AZT). Debe vigilarse estrechamente la evolución del recuento de linfocitos CD4+ y de la CVP (A-III).
- En fracasos virológicos avanzados es recomendable consultar con clínicos y virólogos expertos en resistencia, TAR de rescate y que tengan acceso a FAR de uso restringido a través de programas de acceso expandido (A-III).

Factores que condicionan el éxito del tratamiento antirretroviral

Adherencia

Se entiende por adherencia al TAR la capacidad del paciente para implicarse correctamente en la elección, inicio y cumplimiento

del mismo a fin de conseguir una adecuada supresión de la replicación viral. La adherencia incorrecta es la primera causa de fracaso terapéutico. Entre los factores asociados con mala adherencia destacan: mala relación médico-paciente, consumo de drogas, enfermedad mental, bajo nivel educativo, barrera idiomática, falta de apoyo social, complejidad y efectos secundarios del tratamiento, temor a las alteraciones morfológicas, deterioro neurocognitivo y dificultad para una adherencia adecuada. Por el contrario, el apoyo emocional y vital, la capacidad para incluir la medicación en las actividades de la vida diaria y la comprensión de la relación entre adherencia y desarrollo de resistencias son factores que predicen una adherencia correcta¹⁴⁰⁻¹⁴³. Respecto a la edad, clásicamente se ha encontrado peor cumplimiento en pacientes muy jóvenes y mejor cumplimiento en pacientes mayores de 65 años¹⁴³. Un metaanálisis reciente, que incluyó 12 grandes estudios, ha mostrado que los pacientes mayores tienen menor riesgo de mala adherencia¹⁴⁴. Diversos estudios han reportado una menor adherencia al TAR en las mujeres, mientras que otros, en cambio, no han observado diferencias respecto a los varones.

Antes de iniciar el TAR conviene preparar al paciente, identificar las situaciones que puedan dificultar la adherencia correcta e intentar corregirlas. Durante el TAR es fundamental evaluar periódicamente la adherencia. Se recomienda utilizar varias técnicas, como la entrevista, los cuestionarios estructurados, el recuento de medicación sobrante y el registro de recogida de la medicación en la farmacia.

Cuando existen niveles subterapéuticos de FAR, el VIH puede replicarse y desarrollar resistencias. Debe destacarse que no solo es importante el porcentaje de dosis omitidas, sino también los patrones de adhesión subóptima: las interrupciones de tratamiento presentan mayor relevancia en la respuesta virológica que la omisión ocasional de dosis.

Determinados efectos secundarios impactan de forma más importante sobre la adherencia. Se ha visto que los pacientes que sufren fatiga, confusión, pérdida del gusto o náuseas son lo que tienen peor adherencia al TAR¹⁴⁵.

A la hora de valorar la relación entre adherencia y desarrollo de resistencia se han encontrado diferencias en función de las familias de FAR: con los IP/r la aparición de resistencias es mucho más difícil con cualquier nivel de adherencia debido a su elevada barrera genética¹⁴⁶. Por tanto, ante un paciente con alta sospecha de mala adherencia es mejor iniciar TAR con pautas basadas en IP/r, que evitan el riesgo de seleccionar MR relevantes en caso de incumplimiento y fracaso virológico.

Si se detecta falta de adherencia debe intervenir de forma activa para corregirla. En ocasiones los pacientes presentan falta de adherencia selectiva —es decir, a alguno de los componentes del TAR—, y esta falta de adherencia se relaciona con fracaso virológico¹⁴⁷. La coformulación de FAR simplifica el TAR y puede prevenir y corregir este problema, mejorando la adherencia global¹⁴⁸ e impidiendo la adherencia selectiva en pacientes que reciben un régimen de TAR triple. En este sentido, el uso de regímenes completos en comprimido único constituye la estrategia más eficiente para prevenir la mala adherencia selectiva de fármacos. Además de mejorar la adherencia, un estudio reciente ha asociado el uso de regímenes en comprimido único con menores tasas de hospitalización y de costes en cuidados médicos, lo que los convierte en los más eficientes o coste-efectivos, si bien hay que tener en cuenta que es un estudio no aleatorizado¹⁴⁹.

Las estrategias para mejorar la adherencia son múltiples. Probablemente el soporte interpersonal que ha demostrado una mayor eficacia ha sido el soporte interpersonal estructurado, en el que personal sanitario entrenado emplea estrategias individualizadas.

Respecto al tratamiento directamente observado, en un metaanálisis de 17 estudios se ha demostrado que incrementa la

probabilidad de conseguir CVP indetectable, mayor incremento de linfocitos CD4+ y adherencia superior al 95%¹⁵⁰.

GeSIDA y el PNS, conjuntamente con la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, han revisado los factores que influyen en la adherencia, los métodos de evaluación y las posibles estrategias de intervención. Remitimos a los lectores a este documento (<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/recomendacionesAdherenciaTrtoAntirretroviral062008.pdf>) para profundizar en el tema de la adherencia al TAR.

Recomendaciones

- Antes de iniciar el TAR se debe preparar al paciente e identificar y corregir las causas que pueden limitar su adherencia (A-III).
- Una vez iniciado el TAR se recomienda efectuar un primer control a las 2-4 semanas para comprobar la adherencia y eventualmente corregirla (A-III).
- La adherencia debe monitorizarse y reforzarse coincidiendo con las visitas clínicas (A-III).
- El control de la adherencia debe realizarse por un equipo multidisciplinar, que incluya al médico, el personal de enfermería, los profesionales de apoyo psicológico y la farmacia hospitalaria (A-III).
- En pacientes con cumplimiento irregular es preferible utilizar pautas basadas en IP/r para dificultar la selección de resistencias (A-I).
- La combinación a dosis fijas de FAR simplifica el TAR y, por tanto, facilita la correcta cumplimentación mantenida. El uso de regímenes completos en comprimido único constituye la estrategia más eficiente para prevenir la mala adherencia selectiva de fármacos (A-II).

Tolerabilidad y efectos adversos

Factores asociados a la tolerabilidad del tratamiento antirretroviral

La tolerabilidad depende de aspectos relacionados con la toma del FAR (número y tamaño de los comprimidos, requisitos de administración y número e intensidad de efectos secundarios inmediatos), pero también de factores del paciente (edad, sexo, peso, situación clínica y expectativas respecto al tratamiento). En el último decenio han los FAR como su galénica han mejorado notablemente, lo cual ha favorecido su tolerabilidad y aceptación por los pacientes.

Clasificación cronológica de los efectos adversos

Los efectos adversos de los FAR pueden ser inmediatos (a corto plazo) o tardíos (a largo plazo). Los efectos inmediatos se producen en los primeros días o semanas de tratamiento, mientras que los tardíos aparecen al cabo de meses o años después del inicio de este.

Efectos adversos inmediatos

Los efectos adversos inmediatos están bien definidos; en algunos casos pueden anticiparse y suelen ser fáciles de controlar. Afectan principalmente a la esfera digestiva, cutánea o neuropsicológica, y su incidencia y los factores asociados son conocidos.

Entre los FAR actualmente recomendados: los ITINN pueden producir efectos digestivos^{66,151}; los ITINN de primera generación (particularmente NVP), hepáticos y RHS¹⁵²; ABC produce RHS en pacientes con HLA-B*5701 positivo³⁰; DRV, exantema¹⁵¹, y EFV puede producir efectos neuropsicológicos¹⁵².

Recomendaciones

- Se debe evitar el uso de FAR cuyos efectos adversos inmediatos sean similares a manifestaciones clínicas o alteraciones de

laboratorio ya presentes en un determinado paciente (A-II). La determinación del alelo HLA-B*5701 es obligada antes de prescribir ABC, ya que tiene un valor predictivo positivo de casi el 100% para el riesgo de RHS a este fármaco (A-I).

- Se debe explicar al paciente cómo tomar correctamente una pauta de TAR y la posibilidad de que ocurran determinados efectos adversos inmediatos. Al iniciar un régimen de TAR se debe explicar qué actitud debe tomar el paciente si ocurre un determinado efecto adverso y, en cualquier caso, se debe facilitar siempre la posibilidad de comunicación directa con el médico. Los efectos adversos inmediatos leves se pueden tratar sintomáticamente valorando la evolución de la tolerabilidad del paciente. Si el efecto adverso tiene gran intensidad o duración prolongada o no es asumible por el paciente, se debe cambiar el o los FAR potencialmente implicados (A-I).

Efectos adversos tardíos

Los efectos adversos tardíos se conocen porque los inmediatos y son más difíciles de prevenir y controlar. Potencian los síntomas de las enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento y afectan al funcionamiento de órganos y sistemas.

El perfil de órganos y sistemas al que pueden afectar los diversos FAR, así como los factores de riesgo asociados a tal afectación, no se conoce en su totalidad, particularmente en lo que concierne a los FAR más recientes. La [tabla 8](#) resume los efectos secundarios tardíos más característicos de los FAR actuales^{66,153-170}.

El peso relativo que suelen tener los FAR en la producción o desarrollo de enfermedades crónicas es en general pequeño y mucho menor que el de otros factores de riesgo clásicos, ya conocidos en la población general, que en algunos casos están sobrerrepresentados en pacientes con infección por el VIH, como son el consumo de tabaco, alcohol u otras drogas, una dieta inadecuada, o la ausencia de ejercicio físico.

En general, el riesgo absoluto de efectos secundarios tardíos con los FAR actualmente recomendados es muy pequeño y el beneficio en términos de salud global de una pauta de TAR efectiva respecto a no tratar está fuera de duda. Sin embargo, en pacientes en alto riesgo o con enfermedades crónicas ya diagnosticadas, el efecto de determinados FAR puede contribuir por sí mismo a desencadenar o hacer progresar, respectivamente, tales enfermedades crónicas.

Recomendaciones

- Se debe individualizar el TAR evaluando el riesgo o la presencia de enfermedades crónicas de tal manera que la pauta elegida no contenga FAR que puedan favorecer la aparición o la progresión de las mismas (A-II).
- La retirada de algunos FAR implicados en efectos adversos tardíos puede mejorar, al menos parcialmente, la alteración clínica subyacente, aunque se desconoce si tal modificación puede alterar la historia natural de la enfermedad crónica en cuestión o la supervivencia. Los FAR contribuyen de forma colateral al riesgo o progresión de determinadas enfermedades crónicas, pero hay otros factores que generalmente son más importantes, y se recomienda priorizar la intervención sobre dichos factores (A-II).

Interacciones farmacológicas

Un número significativo de pacientes con infección por el VIH reciben diversos medicamentos además de los FAR. Ocasionalmente toman productos de herboristería, suplementos dietéticos o otros medicamentos. Las interacciones de los FAR entre sí o con otros medicamentos pueden tener una importante repercusión clínica. En un estudio con 1.497 pacientes de la cohorte suiza se estimó que el 35% de los pacientes menores de 50 años y el 51% de los mayores de esta edad podían presentar interacciones potencialmente

Tabla 9

Antirretrovirales como sustratos, inductores e inhibidores del citocromo P-450, glucuronidación (UGT), glucoproteína-P (P-gp) y otros transportadores. Asociaciones contraindicadas (no se incluyen otras asociaciones que requieren ajuste de dosis o mayor seguimiento: ver otras fuentes de información)

Clase	Antirretroviral	Es sustrato de ^a	Es inductor de ^a	Es inhibidor de ^a
ITINN	Efavirenz	CYP2B6, 3A4 Glucuronidación UGT2B7	CYP3A4 CYP2C19 (in vivo; voluntarios sanos) CYP 2B6 Glucuronidación (UGT1A1) Autoinduce su propio metabolismo	CYP2C9 y 2C19 (in vitro) 3A4 (in vitro) CYP2C8 UGT1A9 y UGT1A4 (in vitro) P-gp
		Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con efavirenz: Antirretrovirales: ATV/r (considerar ATV/r 400/200 mg c/24 h en naive; evitar en pacientes pretratados) DRV/r 800/100 mg/24 h (emplear DRV/r 600/100 mg/12 h) ETR FPV no potenciado (emplear FPV/r 700/100 mg/12 h) LVP/r (considerar LVP/r 500/125 mg/12 h-5 comp de 100/25 mg por toma) MVC: ↑MVC 600 mg/12 h NVP RPV SQV no potenciado	VHC: Boceprevir contraindicado (Nota: permitido con telaprevir ↑ este a 1.125 mg/8 h)	Otros: Anticonceptivos orales Amodiaquina Carbamacepina Claritromicina (para tratamiento de MAC, valorar azitromicina) Derivados de ergotamina <i>Hypericum</i> (hierba de San Juan) Itraconazol Ketoconazol Midazolam Pimozida Posaconazol Proguanilo Terfenadina Triazolam Voriconazol (evitar/ajustar dosis)
		Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con efavirenz: Antirretrovirales: ATV/r (considerar ATV/r 400/200 mg c/24 h en naive; evitar en pacientes pretratados) DRV/r 800/100 mg/24 h (emplear DRV/r 600/100 mg/12 h) ETR FPV no potenciado (emplear FPV/r 700/100 mg/12 h) LVP/r (considerar LVP/r 500/125 mg/12 h-5 comp de 100/25 mg por toma) MVC: ↑MVC 600 mg/12 h NVP RPV SQV no potenciado	VHC: Boceprevir contraindicado (Nota: permitido con telaprevir ↑ este a 1.125 mg/8 h)	Otros: Anticonceptivos orales Amodiaquina Carbamacepina Claritromicina (para tratamiento de MAC, valorar azitromicina) Derivados de ergotamina <i>Hypericum</i> (hierba de San Juan) Itraconazol Ketoconazol Midazolam Pimozida Posaconazol Proguanilo Terfenadina Triazolam Voriconazol (evitar/ajustar dosis)
		Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con efavirenz: Antirretrovirales: ATV/r (considerar ATV/r 400/200 mg c/24 h en naive; evitar en pacientes pretratados) DRV/r 800/100 mg/24 h (emplear DRV/r 600/100 mg/12 h) ETR FPV no potenciado (emplear FPV/r 700/100 mg/12 h) LVP/r (considerar LVP/r 500/125 mg/12 h-5 comp de 100/25 mg por toma) MVC: ↑MVC 600 mg/12 h NVP RPV SQV no potenciado	VHC: Boceprevir contraindicado (Nota: permitido con telaprevir ↑ este a 1.125 mg/8 h)	Otros: Anticonceptivos orales Amodiaquina Carbamacepina Claritromicina (para tratamiento de MAC, valorar azitromicina) Derivados de ergotamina <i>Hypericum</i> (hierba de San Juan) Itraconazol Ketoconazol Midazolam Pimozida Posaconazol Proguanilo Terfenadina Triazolam Voriconazol (evitar/ajustar dosis)
	Nevirapina	CYP3A4, 2B6, 2D6 Glucuronidación P-gp Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con nevirapina: Antirretrovirales: ATV/r EFV ETR FPV no potenciado (se recomienda LVP/r 500/125 mg/12 h-5 comp de 100/25 mg por toma-) RPV SQV no potenciado	CYP3A4 (induce su propio metabolismo), 2B6 P-gp	-
		Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con nevirapina: Antirretrovirales: ATV/r EFV ETR FPV no potenciado (se recomienda LVP/r 500/125 mg/12 h-5 comp de 100/25 mg por toma-) RPV SQV no potenciado	VHC: boceprevir y telaprevir (por ausencia de datos)	Otros: Anticonceptivos orales Claritromicina (para tratamiento de MAC, valorar azitromicina) <i>Hypericum</i> (hierba de San Juan) Ketoconazol Itraconazol Rifampicina Voriconazol
	Etravirina	CYP3A4, CYP2C9/19 CYP2C18 glucuronidación (UGT1A3 y UGT1A8) (No es sustrato de P-gp) Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con etravirina: Antirretrovirales: EFV NVP RPV TPV/r (Nota: en combinación con DRV/r 600/100 mg/12 h, ETR debe administrarse 2 veces al día: 200 mg/12 h)	CYP3A4 (débil)	CYP2C9/19 (débil) P-gp (débil)
		Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con etravirina: Antirretrovirales: EFV NVP RPV TPV/r (Nota: en combinación con DRV/r 600/100 mg/12 h, ETR debe administrarse 2 veces al día: 200 mg/12 h)	VHC: (nota: boceprevir reduce un 29% la C _{min} de ETR, significado clínico no establecido; ETR puede asociarse con telaprevir sin ajuste de dosis)	Otros: Carbamacepina Claritromicina (para tratamiento de MAC, valorar azitromicina) Clopidogrel (teóricamente ETR podría reducir la formación del metabolito activo de clopidogrel; significado clínico no establecido) Dexametasona (considerar alternativa a dexametasona, especialmente en uso crónico) Diazepam Fenitoína Fenobarbital <i>Hypericum</i> (hierba de San Juan) Itraconazol Ketoconazol Rifampicina
	Rilpivirina	CYP3A4 (No es sustrato de P-gp) Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con rilpivirina: alterar el metabolismo de rilpivirina (inductores del CYP3A4) o alterar el pH gástrico (inhibidores de la bomba de protones contraindicados) (Nota: puede darse con antihistamínicos H2 tipo ranitidina: 12 horas antes o 4 h después de rilpivirina; con antiácidos: 2 h antes o 4 h después de rilpivirina) Nota: en voluntarios dosis mayores a las terapéuticas de RPV (75 mg una vez al día y 300 mg una vez al día) prolongaron el intervalo QTc en el ECG. A la dosis 25 mg QD no hay efecto clínicamente relevante sobre el intervalo QT		P-gp (in vitro; sin embargo, no afectó la farmacocinética de digoxina)

Tabla 9 (continuación)

Clase	Antirretroviral	Es sustrato de ^a	Es inductor de ^a	Es inhibidor de ^a
		Antirretrovirales: Efavirenz Etravirina Nevirapina	VHC: Nota: puede asociarse con boceprevir y telaprevir. Dado que ambos aumentan niveles de rilpivirina, precaución en pacientes con riesgo ↑QT	Otros: Carbamacepina Claritromicina (no hay datos: ↑RPV, ambos ↑QT, considerar azitromicina) Dexametasona (excepto dosis única) Eritromicina (no hay datos: ↑RPV, ambos ↑QT, considerar azitromicina) Esomeprazol, fenitoína fenobarbital Hierba de San Juan o hipérico (<i>Hypericum</i>) (hierba de San Juan) Lansoprazol Omeprazol, Oxcarbacepina Pantoprazol Rabeprazol Rifampicina Rifabutina (nota: puede asociarse RPV con rifabutina: ↑RPV a 50 mg/día)
IP	Atazanavir	CYP3A4 Glucuronidación P-gp	CYP2C8 (con ATV/r)	CYP3A4 CYP2C8 (leve) UGT 1A1 y UGT 1A3 P-gp (moderado) ^{***}
	Darunavir/r Fosamprenavir/r Indinavir/r Lopinavir/r Ritonavir	Ver ritonavir Ver ritonavir Ver ritonavir Ver ritonavir CYP3A4 > CYP2D6 P-gp	CYP1A2, 2B6 2C19 (potente) y en menor medida 2C9, 2C8 (in vivo), glucuronidación (UGT1A4) Autoinduce su propio metabolismo	CYP3A4 (potente) y 2D6 (potente) P-gp (potente inicialmente; puede reducirse en el transcurso del tiempo) ^{***}
	Saquinavir Tipranavir/r (en estado de equilibrio) [*]	Ver ritonavir CYP3A4 P-gp	1A2 (moderado) 2C9 (leve) CYP2B6 glucuronidación P-gp (efecto mayor tras primera dosis y mínimo tras uso continuado)	CYP3A4 intestinal (potente) CYP3A4 hepático (moderado) 2D6 (potente) CYP2C8 [*]
	IP/r	Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con IP potenciados con ritonavir: Con ATV: fármacos que puedan alterar el pH gástrico como inhibidores de la bomba de protones (IBP-contraindicados. Si IBP inevitable, ATV/r 400/100 mg/24 h y estrecha monitorización. La dosis del IBP no debe exceder 20 mg de omeprazol o su equivalente). (Nota: en pacientes que no estén tomando tenofovir pueden administrarse antihistamínicos H2 sin superar una dosis equivalente a 20 mg de famotidina 2 veces al día. Si fuese necesaria una dosis mayor considerar ATV/r 400/100 mg/24 h. En pacientes que estén tomando tenofovir, si se administra una antihistamínicos H2 dosificar ATV/r 400/100 mg/24 h y no superar 40 mg/12 h de famotidina o equivalente. Con ATV/r, LPV/r y SQV/r: Evitar fármacos que puedan prolongar el intervalo QT		
		Antirretrovirales: ATV/r + NVP ATV/r + EFV (considerar ATV/r 400/200 mg c/24 h en naive; evitar en pretratados) DRV/r + EFV: emplear DRV/r 600/100 mg/12 h) DRV/r 600/100 mg/12h + ETR: emplear ETR 2 veces al día: 200 mg/12 h LPV/r + EFV o NVP: considerar LVP/r 500/125 mg/12 h-5 comp. de 100/25 mg por toma	VHC: Nota: solo está permitido el uso de ATV/r con telaprevir, monitorizando ↑ bilirrubina. Boceprevir + ATV/r: esta coadministración podría valorarse caso a caso cuando se considere necesario, en pacientes con cargas virales del VIH suprimidas y con cepas virales del VIH sin sospecha de resistencia al tratamiento frente al VIH (se alcanzan niveles similares al uso de ATV no potenciado) El resto de IP/r no deben asociarse a boceprevir o telaprevir	Otros: Alfuzosina Amiodarina Anticonceptivos orales (Nota: con ATV/r puede emplearse un anticonceptivo oral que contenga mínimo 30 µg de etinilestradiol Budesonida (incluso inhalada) Cloracepato Clozapina Colchicina (si insuficiencia renal o hepática) (Nota: si insuficiencia renal o hepática normales, usar dosis reducidas de colchicina) (Nota: dexametasona en uso prolongado puede reducir las concentraciones de los IP; precaución) Dextropropoxifeno Diazepam Deriv. ergotamina Disulviram (no asociar a soluciones de Norvir® y Kaletra®) Encainida

Tabla 9 (continuación)

Clase	Antirretroviral	Es sustrato de ^a	Es inductor de ^a	Es inhibidor de ^a
				Estazolam, éxtasis Fenitoína Fenobarbital Flecaína Fluracepam Fusídico, ácido Fluticasona Halofantrina <i>Hypericum</i> (hierba de San Juan) Irinotecan: con ATV/r Lidocaína sistémica Lovastatina Lumefantrina Meperidina o petidina Metanfetamina Midazolam oral Pimozida Piroxicam Propafenona Quinidina Rifampicina Rivaroxaban Salmeterol Sertindol Sildenafil (hipertensión pulmonar) Simvastatina Terfenadina Triazolam Voriconazol
	ATV no potenciado	Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con atazanavir no potenciado: En general, fármacos que puedan aumentar el metabolismo de atazanavir (inductores del CYP3A4) o alterar el pH gástrico (inhibidores de la bomba de protones [IBP] contraindicados). (Nota: puede darse con antihistamínicos H2 tipo ranitidina: 12 h antes o 4 h después de rilpivirina; con antiácidos: 2 h antes o 4 h después de rilpivirina.) Evitar fármacos que puedan prolongar el intervalo QT. Antirretrovirales: Efavirenz (conservar ATV/r 400/200 mg c/24 h en naíve; evitar en pretratados) Indinavir Nevirapina	VHC: No asociar atazanavir no potenciado con boceprevir o telaprevir (ausencia de datos)	Otros: Alfuzosina Bosentan Carbamacepina Colchicina (si insuficiencia renal o hepática) (Nota: si insuficiencia renal o hepática normales, usar dosis reducidas de colchicina) Deriv. ergotamina Esomeprazol Fenitoína Fenobarbital (Nota: fluticasona: precaución especialmente en uso a largo plazo) <i>Hypericum</i> (hierba de San Juan) Irinotecan Lansoprazol Lovastatina Midazolam oral Omeprazol Pantoprazol Pimozida Rabeprazol Rifampicina Salmeterol Sildenafil (hipertensión pulmonar) Simvastatina Triazolam Voriconazol (por ausencia de datos)
Inhibidores de la fusión	Enfuvirtide	Al ser un péptido se elimina mediante catabolismo proteico. No es sustrato ni influye en la actividad del citocromo P-450 Ausencia de interacciones clínicamente importantes		

Tabla 9 (continuación)

Clase	Antirretroviral	Es sustrato de ^a	Es inductor de ^a	Es inhibidor de ^a
Antagonistas CCR5	Maraviroc	CYP3A4 P-gp	Otros medicamentos que actúan sobre el CYP3A4 pueden modificar las concentraciones de maraviroc. Sin embargo, es poco probable que maraviroc modifique las concentraciones de otros fármacos Maraviroc in vitro inhibe la P-gp; sin embargo, no afectó la farmacocinética de digoxina	
		Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con maraviroc: En general, combinaciones de 2 inductores enzimáticos importantes (p. ej: rifampicina + efavirenz)	VHC: (Nota: puede asociarse con boceprevir y telaprevir ajustando maraviroc a 150 mg/12 h)	Otros: <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)
Inhibidores de la integrasa del HIV	Raltegravir	UGT1A1 (No es sustrato del citocromo P-450) P-gp no juega un papel importante	-	In vitro: no inhibe UGT1A1 ni UGT2B7; sin embargo según un estudio clínico, in vivo puede existir cierta inhibición de la UGT1A1 No inhibe P-gp
	Dolutegravir ^b	Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con raltegravir: No se recomienda su administración simultánea con antiácidos que contienen aluminio y/o magnesio: espaciar 4 h. No se han descrito otras asociaciones contraindicadas o no recomendadas con raltegravir (Nota: raltegravir puede asociarse a telaprevir y boceprevir sin que se requiera ajuste de dosis)		Transportador OCT2 Probablemente el efecto inhibidor sobre 3A4 carezca de importancia clínica
		Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con dolutegravir: En general, fármacos que puedan aumentar su metabolismo (inductores del CYP3A4) o que contengan cationes.	VHC: (Nota: dolutegravir puede asociarse a telaprevir y boceprevir sin que se requiera ajuste de dosis)	Otros: Carbamacepina Dofetilide Fenitoína Fenobarbital <i>Hypericum</i> (hierba de San Juan) Oxcarbazepina Medicamentos que contengan cationes: antiácidos, laxantes, sucralfato, hierro, calcio, administrados simultáneamente. (Debe administrarse dolutegravir 2 h antes o 4 h después) Nota: con rifampicina, dosificar dolutegravir 50 mg/12 h o considerar alternativas. Se recomienda monitorizar concentraciones de metformina al iniciar o parar la administración de DTG
		Antirretrovirales: Etravirina (si no va asociada a IP) Nevirapina Nota: con inductores como efavirenz, fosamprenavir/ritonavir tipranavir/ritonavir o rifampicina dosificar dolutegravir 50 mg/12 h o considerar alternativas. Esta pauta solo se recomienda en pacientes naive o en pretratados que sean naive a inhibidores de la integrasa	Inductor de escasa potencia sobre CYP2C9 y UGT Inductor débil de CYP3A4	Inhibidor débil de P-gp (sin relevancia clínica)
Potenciador farmacocinético	Elvitegravir (ver también cobicistat, que se emplea como potenciador farmacocinético) Cobicistat ^b	CYP3A4 (mayoritario) UGT1A1/1A3 (minoritarios)		CYP3A4 (potente) CYP2D6 (débil) P-gp (potencia similar a RTV) BCRP en intestino OAT1B1 y OAT1B3 en hígado
		CYP3A4 (mayoritario) CYP2D6 (minoritario) (no es sustrato de UGT)		Asociaciones contraindicadas o no recomendadas con elvitegravir/cobicistat: En general, 4 h el fármaco se puedan reducir su eficacia (inductores del CYP3A4) o los antiácidos (espaciando 4 h el fármaco se evita esta interacción). Evitar también fármacos que se metabolizan mediante el CYP3A pues COBI es un potente inhibidor de este y puede incrementar las concentraciones plasmáticas de aquellos

Tabla 9 (continuación)

Clase	Antirretroviral	Es sustrato de ^a	Es inductor de ^a	Es inhibidor de ^a
		Antirretrovirales: Stribild® es una combinación de ARV, por lo que no debe asociarse a otros ARV	VHC: (Nota: telaprevir aumenta la C _{min} de EVG un 29% y la C _{min} de COBI un 249% Pendiente de establecer recomendaciones No hay datos con boceprevir	Otros: Alfuzosina Amiodarona Anticonceptivos orales: utilizar un anticonceptivo oral de etinilestradiol y que contenga 30 µg de etinilestradiol y que contenga norgestimato como progestágeno, o usar un método alternativo fiable. No hay datos con otros progestágenos: evitar. Antiácidos de Al/Mg simultáneamente (espaciar 4 h) Atorvastatina (evitar o valorar beneficio/riesgo) Bosentán Carbamacepina Colchicina (si insuficiencia renal o hepática) (Nota: en pacientes con función renal y hepática normal puede requerir ajuste de dosis) Derivados de la ergotamina Fenobarbital Fenitoína (Nota: Fluticasona precaución y estrecha monitorización; preferiblemente beclometasona) <i>Hypericum</i> (hierba de San Juan) Lovastatina Midazolam por vía oral Oxcarbazepina Pimozida Quinidina Rifabutina Rifampicina Salmeterol Sildenafil (en hipertensión pulmonar) Simvastatina Suplementos vitamínicos simultáneamente (espaciar 4 horas) Triazolam Voriconazol (evitar o valorar riesgo/beneficio)

^a Se indican en **negrita** los datos procedentes de la **ficha técnica del producto**. Los datos de dolutegravir y atazanavir no potenciado proceden de la ficha técnica americana.

^b Estos antirretrovirales no se encuentran todavía comercializados en noviembre de 2013, pero se espera su próxima comercialización, por lo que se han incluido en las tablas.

^{*} Los efectos de TPV/r sobre el CYP3A4 y la P-gp son complejos y diferentes tras la primera dosis o en estado de equilibrio estacionario (dosis múltiples). Tras la primera dosis inhibe de forma leve el CYP1A2 y el CYP2C9, inhibe de forma moderada el CYP3A4/5 hepático, el CYP2D6 y la P-gp intestinal e inhibe de forma potente el CYP3A4 intestinal. En estado de equilibrio inhibe de forma moderada del CYP3A4/5 hepático, inhibe de forma potente el CYP2D6 y el CYP3A4/5 intestinal, induce el CYP1A2 y el CYP2C9 y tiene efecto mínimo sobre la P-gp.

^{**} Precaución: datos contradictorios con ritonavir.

^{***} Potencia inhibidora inversamente proporcional a la IC₅₀: LPV/r 10,3 µM > NFV 19,9 µM > RTV 39,6 µM > ATV 67,8 µM > SQV 100 µM > APV/IDV/DRV > 100 µM.

La indicación del TAR en la infección aguda es controvertida¹⁷⁹⁻¹⁸¹. Las ventajas serían acortar la duración y la gravedad de los síntomas, suprimir la replicación viral, reducir la diversidad viral y el reservorio, reducir el riesgo de transmisión del VIH, normalizar la cifra de linfocitos CD4+, reducir la activación inmunológica y preservar o restaurar la inmunidad específica frente al VIH-1, lo que en teoría podría permitir el control inmunológico de la replicación viral sin TAR. Por el contrario, los principales desventajas del TAR en esta etapa son la exposición a los FARC sin beneficio clínico claramente demostrado, su duración indefinida, el riesgo de efectos secundarios, de desarrollo de resistencias si el cumplimiento no es adecuado, la posible reducción de la calidad de vida y el tratamiento innecesario de individuos controladores de elite.

Para evitar un TAR indefinido se han realizado en los últimos años diversas estrategias terapéuticas¹⁷⁹⁻¹⁸¹: 1) administrar el TAR durante un periodo limitado de tiempo (ensayos clínicos SPARTAC, PRIMO-SHM y ACTG A5217); 2) administrarlo de forma intermitente, a fin de potenciar la respuesta VIH-específica y controlar la replicación viral sin TAR; 3) combinar el TAR

con inmunosupresores (hidroxiurea, ciclosporina A, ácido micofenólico) o citoquinas (IL-2, interferón), y 4) asociar las vacunas terapéuticas (QUEST, ACTG A5187) al TAR. En la mayoría de los pacientes ninguna de estas estrategias ha conseguido que el sistema inmune controle la replicación viral de forma sostenida sin TAR. Solo se ha observado control virológico en el 4-8% de los pacientes^{182,183} que en general iniciaron el TAR precozmente (primeros 90 días), pero paradójicamente las características virológicas, inmunológicas y genéticas de estos «controladores post-TAR»¹⁸⁴ son completamente diferentes a los controladores de elite. Por tanto, en la práctica clínica, si se inicia el TAR durante la infección aguda, este se debe mantener de forma indefinida.

El TAR en la infección reciente debe iniciarse en los primeros 4 meses de la infección por el VIH, ya que es cuando se puede conseguir el máximo beneficio inmunológico (alcanzar más de 900 linfocitos CD4/µl)¹⁸⁵.

Finalmente, siempre debe valorarse la inclusión de estos pacientes en protocolos de investigación o ensayos clínicos que busquen la erradicación o la cura funcional del VIH.

Recomendaciones

- En los pacientes con una infección aguda sintomática se recomienda iniciar TAR de forma inmediata en todos los casos graves (con afectación neurológica o de otro órgano, sintomatología prolongada [más de 7 días de duración], eventos clínicos B o C de la clasificación de los CDC de 2003, o un recuento de linfocitos CD4+ inferior a 350 células/ μ l) (A-II) y se debe considerar el TAR en el resto de pacientes (B-III).
- En los pacientes asintomáticos con infección aguda o reciente se recomienda iniciar TAR en los primeros 4 meses si el paciente tiene una cifra inferior a 500 linfocitos CD4+/ μ l o una CVP superior a 100.000 copias/ml (B-II).
- Se debe recomendar iniciar el TAR en todos los casos en los que exista un alto riesgo de transmisión del VIH (A-II).
- Se debe recomendar el inicio del TAR en aquellas indicaciones de inicio de TAR que sean independientes de la cifra de linfocitos CD4+ y que se describen en el apartado de la infección crónica por el VIH (A-II) (tabla 2) y cuando la infección aguda por el VIH ocurre durante el embarazo (A-I).
- Si se decide iniciar TAR se recomienda hacerlo con las mismas pautas preferentes para tratar la infección crónica por el VIH (A-I) (tabla 3). Una pauta con 2 ITIAN y un inhibidor de la integrasa podría reducir más rápidamente la CVP durante las primeras 4-8 semanas en comparación con los IP o los ITINN, lo que podría facilitar la reducción de la transmisión del VIH. La combinación de RAL + 2 ITIAN (preferentemente TDF/FTC) tendría, además, la ventaja de alcanzar mayores concentraciones en las secreciones genitales (B-III).
- Se debe efectuar siempre una prueba de resistencia y un tropismo viral en el momento del diagnóstico de la infección aguda o reciente, se vaya a iniciar TAR o no (A-II).
- Si no se dispone del resultado del estudio de resistencias es preferible comenzar con una pauta basada en un IP/r hasta tener los resultados (A-II).
- Si se inicia el TAR, este debe administrarse por tiempo indefinido (A-I). En los pacientes sin criterios de TAR se recomienda reevaluar la indicación del mismo a los 6 meses, cuando la infección pasa a ser crónica.

Infección por virus de la inmunodeficiencia humana tipo 2

El VIH-2 posee una organización genómica similar al VIH-1, aunque con diferencias estructurales que van a influir de forma significativa en su patogenicidad y en su sensibilidad a los FAR¹⁸⁶.

Diversas circunstancias provocan que la toma de decisiones acerca del TAR en infección por el VIH-2 tenga una mayor dificultad: 1) La historia natural del VIH-2 difiere de la del VIH-1 y carecemos de las evidencias necesarias que permitan identificar el momento óptimo de inicio del TAR en estos pacientes. 2) Los algoritmos genotípicos utilizados para predecir resistencias a FAR en la infección por VIH-1 no son directamente aplicables al VIH-2. 3) No disponemos de evidencias procedentes de ensayos clínicos que permitan identificar los regímenes de uso preferencial en el escenario de la infección por VIH-2. 4) En el momento actual tampoco disponemos de una prueba comercial para medir la carga viral del VIH-2, ni de pruebas de resistencia fenotípicas o genotípicas validadas para uso clínico. Pese a estas limitaciones, parece razonable asumir que los principios generales del TAR en los pacientes con infección por el VIH-2 deben ser los mismos que para el VIH-1.

El VIH-2 presenta importantes diferencias respecto al VIH-1 en su sensibilidad a los FAR. El VIH-2 presenta resistencia intrínseca a los ITINN¹⁸⁷. En contraposición, es sensible a los ITIAN, aunque su barrera genética frente a estos es más baja que frente al VIH-1¹⁸⁸. Además, el VIH-2 presenta una sensibilidad variable frente a los IP, siendo LPV, SQV y DRV los más activos¹⁸⁹. RAL

tiene actividad in vitro frente al VIH-2¹⁹⁰. Sin embargo, el uso de MVC en el tratamiento de la infección por VIH-2 está limitado por la no disponibilidad de un adecuado test de tropismo y por la capacidad del VIH-2 para utilizar, además del CCR5 y el CXCR4, otros correceptores¹⁹¹. Por último, el VIH-2 presenta resistencia intrínseca a ENF¹⁹². En este escenario, hasta no disponer de nuevas evidencias, como régimen preferente para el TAR de inicio en pacientes infectados por el VIH-2 o con infección dual por VIH-1/2 parece razonable recomendar la combinación de 2 ITIAN y un IP/r.

Recomendaciones

- Los principios generales del TAR en pacientes con infección por el VIH-2 deben ser los mismos que para la infección por el VIH-1 (A-III).
- El régimen de TAR de inicio de uso preferente en estos pacientes es la combinación de 2 ITIAN + 1 IP/r (A-III).
- El uso de ITINN, MVC o ENF están contraindicados para el tratamiento de la infección por el VIH-2 (A-I).

Embarazo

El TAR en el embarazo está incluido en un documento de consenso elaborado por el PNS en colaboración con GeSIDA y otras sociedades científicas¹⁹³. Se recomienda su lectura y el de otra guía internacional sobre el tema¹⁹⁴ para cualquier duda al respecto. En este apartado nos limitamos a presentar las recomendaciones acerca del TAR en este contexto. El manejo obstétrico y del recién nacido está fuera de los objetivos y del alcance de esta guía.

Recomendaciones

- Es imprescindible realizar una serología de VIH en toda mujer embarazada y, si fuera negativa, repetirla en el tercer trimestre (A-II).
- El consejo preconcepcional debe formar parte de la asistencia a la mujer con infección por el VIH en edad reproductiva¹⁹³ (A-II).
- El TAR está indicado en todas las gestantes, independientemente del número de linfocitos CD4+ y de la CVP que presenten con el objetivo de mantener la CVP indetectable (A-I).
- La elección de los FAR concretos se basará en el estudio de resistencias, en la seguridad de los mismos y en su facilidad de cumplimiento (tablas 10-12). Si no hay resistencias, el TAR de elección es ZDV + 3TC + LPV/r (A-I); en caso contrario, podrán recibir cualquiera de los FAR «recomendados» y «alternativos» tras una valoración individualizada (A-III)¹⁹³⁻¹⁹⁸. En la tabla 11 se recoge la actitud recomendada ante diferentes situaciones.
- El tratamiento intraparto debe ser ZDV por vía intravenosa, especialmente en mujeres con CVP mayor de 400-1.000 copias/ml, con independencia del TAR que hubiese realizado previamente la paciente (A-I)^{193,194,198}.
- La cesárea programada está indicada, en la semana 38, en mujeres cuya CVP previa al parto es mayor de 1.000 copias/ml (A-II).
- Las madres deben abstenerse de forma absoluta de lactar a sus hijos y alimentarlos con una fórmula adaptada (A-I)^{193,194}.

Comorbilidades

Tratamiento antirretroviral de inicio en pacientes con infecciones oportunistas distintas a la tuberculosis

En la actualidad se recomienda iniciar el TAR en fases precoces de la infección por el VIH. A pesar de ello, una proporción considerable de pacientes acude por primera vez en fases avanzadas, con inmunodepresión profunda y, en ocasiones, presentando enfermedades oportunistas, la mayoría infecciosas (IO).

El momento idóneo para iniciar el TAR en un paciente con una IO es motivo de controversia¹⁹⁹. Las posibles ventajas de un

Tabla 10
Fármacos antirretrovirales y embarazo

Antirretrovirales (categoría FDA)	Toxicidad potencial en la gestación	Comentarios
ITIAN ZDV (C) d4T (C) ddI (B) ABC (C) 3TC (C) FTC (B)	Mielotoxicidad Toxicidad mitocondrial Reacción de hipersensibilidad	ZDV: amplia experiencia, uso seguro Con d4T + ddI: incremento del riesgo de muerte materna por acidosis láctica y fallo hepático ABC: reacción de hipersensibilidad potencialmente grave en presencia del alelo HLA B5701
ITIAN TDF (B) ITINN EFV (D) NVP (B) ETR (B) RPV (B)	Nefrotoxicidad Alteraciones del metabolismo P/Ca Alteraciones del SNC Hepatotoxicidad	Alternativa por el riesgo potencial de nefrotoxicidad y alteraciones óseas fetales EFV: contraindicado por riesgo de encefalopatía y defectos del tubo neural en primates y humanos en el primer trimestre de la gestación NVP: amplia experiencia de uso durante la gestación; riesgo de hepatotoxicidad grave con CD4 > 250 CD4/mm ³ , especialmente en mujeres con coinfección por VHB y VHC. Este efecto no es extrapolable a mujeres que ya estaban en TAR con NVP al inicio de la gestación y/o que han tomado NVP previamente ATV: riesgo de aumento de hiperbilirrubinemia neonatal, aunque parece poco relevante en estudios realizados en embarazadas SQV y LPV son bien tolerados en el embarazo
IP Ritonavir (B) Lopinavir (C) Saquinavir (B) Atazanavir (B) Darunavir (C) Fosamprenavir (C) Tipranavir (C)	Hiper glucemia Riesgo de prematuridad	
I. Fusión Enfuvirtida (B)		Datos escasos en la gestación
I. Integrasa Raltegravir (C) Elvitegravir (B)		Datos escasos en la gestación
Antagonistas CCR5 Maraviroc (B)		Datos escasos en la gestación

inicio temprano incluyen una recuperación inmune más rápida, una mayor resolución de la IO, prevenir la aparición de otras IO y reducir el riesgo de mortalidad. Entre los inconvenientes del inicio precoz del TAR están el número elevado de comprimidos a tomar para el tratamiento concomitante de la IO y del VIH, posibles alteraciones y toxicidades, y el llamado síndrome inflamatorio de reconstitución inmunológica (SIRI)¹⁹⁹. Este último es una respuesta inflamatoria que provoca un empeoramiento paradójico de la IO, que está relacionada, al menos en parte, con la carga antigénica del patógeno en cuestión y, por ello, aparece con más frecuencia en pacientes que inician el TAR muy poco después del inicio del tratamiento de la IO.

La IO en la que más se ha estudiado el mejor momento para iniciar el TAR es la que tuberculosis, que se trata en otro apartado. Existen pocos estudios aleatorizados y de cohortes que hayan evaluado este tema en otras IO. El ensayo clínico aleatorizado ACTG A5164 demostró una reducción en la progresión a sida/muerte (OR: 0,51; IC 95%: 0,27-0,94) en pacientes que iniciaban TAR dentro de una mediana de 12 días tras el inicio del tratamiento de la IO frente a los que lo demoraban hasta una mediana de 45 días²⁰⁰. No se observaron diferencias significativas en efectos adversos, incidencia de SIRI ni aparición de este según se usasen o no esteroides para la IO. Más del 60% de los pacientes tenían neumonía por *Pneumocystis jiroveci* (NPJ), pero dado el pequeño número y variedad de otras IO es difícil extraer conclusiones para cada una de ellas por separado. En todo caso, parecía haber una tendencia favorable al inicio precoz en las infecciones fúngicas, incluyendo la meningitis criptocócica (MC).

Un estudio prospectivo de cohorte, realizado por el grupo PISCIS, halló también un mayor progreso a sida/muerte en los pacientes que iniciaron el TAR entre 30-270 días frente a los que lo hicieron antes de 30 días, tanto en IO en general como en la NPJ (p = 0,002; RR: 1,83; IC 95%: 1,25-2,68)²⁰¹.

Una de las IO más complicadas de tratar por su elevada morbimortalidad es la MC, sobre todo en los países empobrecidos. La ausencia de un tratamiento estandarizado para el aumento de la presión intracraneal, la falta de 5-fluorocitosina y la dificultad

para acceder al TAR en esos países seguramente contribuyen a su mayor mortalidad.

Algunos estudios han intentado evaluar la importancia del momento de iniciar el TAR en pacientes con MC. En Zimbabwe, Makadzange et al.²⁰² observaron una peor supervivencia de los pacientes que iniciaron el TAR (d4T/3TC/NVP) antes de 72 h del comienzo del tratamiento de la MC respecto a los que lo iniciaron después de 10 semanas (RR: 2,85; IC 95%: 1,1-7,23). Sin embargo, hay que tener en cuenta que en dicha mala evolución pueden haber influido varios factores, como la ausencia de un protocolo de manejo de la hipertensión intracraneal, el uso de fluconazol en lugar de anfotericina B como tratamiento antifúngico, con lo cual la carga antigénica pudo ser mayor de la deseada, lo que se habría sumado al inicio «demasiado» precoz del TAR.

En un reciente estudio aleatorizado en Botswana, Bisson et al.²⁰³ evaluaron a 27 pacientes que iniciaron TAR con una mediana de 7 frente a 32 días tras la aleatorización, todos en tratamiento con anfotericina B. No encontraron diferencias en el aclaramiento del criptococo del líquido cefalorraquídeo (LCR), aunque sí una tendencia a menor mortalidad a pesar de una mayor frecuencia de SIRI en los pacientes con inicio precoz del TAR. No obstante, este estudio tiene la limitación de su pequeño tamaño muestral, menor del previsto en el diseño por problemas de selección.

Finalmente, el estudio *Cryptococcal Optimal ART Timing* (COAT), organizado por la Universidad de Minnesota y realizado en África (NCT01075152), se suspendió por mayor mortalidad de los pacientes con MC que iniciaron precoz del TAR. Los pacientes con TAR aleatorizados a inicio precoz o tardío del TAR (antes de 48 h o después de 4 semanas después de haber comenzado el tratamiento con anfotericina B).

Por tanto, a pesar de la limitación de los datos, en las IO en general parece haber una menor progresión de la enfermedad en aquellos pacientes que inician TAR de forma precoz (antes de los 30 días), aunque no está claro si, además de la NPJ, esto es cierto para todas las IO. Concretamente, en la MC parece prudente retrasar

Tabla 11
Manejo del TAR en la gestación en distintas situaciones

	Semana de inicio del TAR	Fármacos	Comentarios ^a
Gestante sin TAR previo y sin indicación de TAR	A partir de las 12-14 semanas ^b	IP/r + 2 ITIAN	En caso de interrupción de TARV con IP + 2 ITIAN, se interrumpirán todos los fármacos a la vez
Gestante sin TAR previo con indicación de TAR ^c	Inicio lo más precoz posible	IP/r + 2 ITIAN, o bien NVP + 2 ITIAN (esta última solo posible si CD4 < 250 células/mm ³)	En caso de cambio de TARV compuesto por NVP + 2 ITIAN durante la gestación debida a toxicidad o intolerancia, mantener los 2 ITIAN y añadir IP a los 7 días ^d
Gestante en TAR	Mantener TAR Si la gestante interrumpió el TAR, reiniciar a las 12-14 semanas ^b	Sustituir fármacos teratogénicos (EFV) Evitar combinaciones con riesgo elevado de toxicidad (D4T + DDI) o menor eficacia (3 ITIAN) Si está con NVP, mantener aunque CD4 > 250 células/mm ³	En pautas de TARV con LPV/r o ATV/r, considerar determinar niveles de IP, especialmente en el 3. ^{er} trimestre si la técnica está disponible o valorar suplementar dosis ^e Si ATV/r se acompaña de TDF, aumentar dosis de ATV a 400 mg en 2. ^o y 3. ^{er} trimestre
Gestante con indicación de TAR y antecedentes de abandono de TAR ^c	Inicio lo más precoz posible	Pauta de TAR según estudio de resistencias y TARV previos Si coinfección por VHB, mantener 3TC o considerar TDF + FTC	Utilizar ZDV en el TAR siempre que sea posible Si el diagnóstico es en 3. ^{er} trimestre, programar cesárea electiva
Gestante con primoinfección por VIH ^c	Inicio en el momento del diagnóstico	Triple terapia con IP/r. Ajustar en cuanto se conozca el genotipo	Consultar documento específico para ver tratamiento a administrar al RN y cómo seguir en la madre
Gestante con infección por VIH desconocida en el parto	Realizar test rápido para VIH	Si positivo, administrar ZDV i.v. + NVP oral en dosis única y proceder con cesárea electiva	Insistir en la adherencia y en mantener la CV indetectable previa al embarazo
Mujer en TAR que desea quedarse embarazada	Evitar EFV		

^a Se recomienda ZDV como parte del TAR en el embarazo y ZDV en el parto y el neonato, según el protocolo ACTG 076.

^b En mujeres con CVP elevado o con indicación de TAR por salud materna, debe considerarse iniciar lo más precozmente posible, siempre que se sea con fármacos seguros y que no haya una hiperémesis gravídica incontrolable.

^c Cuando en esta situación la presentación es próxima al parto, se puede valorar también la adición de raltegravir, dado su rápido paso placentario, a dosis de 600 mg/12 h, aunque la experiencia con este fármaco es escasa; y/o de NVP oral al menos 2 h antes del parto, asociada a ZDV i.v. (ver documento específico para ambar).

^d Para minimizar la aparición de resistencias a ITIAN al suspender el TAR después del parto, algunos expertos recomiendan seguir con 2 ITIAN y añadir IP a los 7 días y suspender el TAR a las 4 semanas dada la larga vida media de la NVP.

^e Se puede producir disminución de niveles terapéuticos en el 3.^{er} trimestre de embarazo en gestantes con LPV/r y ATZ/r.

Tabla 12
Recomendaciones de uso de fármacos antirretrovirales en el embarazo

	Recomendados	Alternativos ^a	No recomendados (salvo que no haya otra alternativa)	Contraindicados
ITIAN	ZDV 3TC	ABC ^a TDF ^b FTC	ddI d4T	d4T + ddI ^c
ITINN	NVP ^d si CD4 < 250 células/ μ l		ETR	EFV ^e
IP	LPV/r 400/100 mg cada 12 h ATV/r ^f 300/100 ^g mg cada 24 h	DRV/r 800/100 mg cada 24 h SQV/r 1.000/100 mg cada 12 h	FVP/r TPV/r	
I. Fusión I. Integrasa		RAL 400 mg cada 12 h.	ENF (T-20)	

^a Si HLA-B*5701 es negativo, aunque con pequeño riesgo de hipersensibilidad.

^b Riesgo potencial de alteraciones renales y óseas y alteraciones del metabolismo calcio-fósforo tanto en animales como en pacientes VIH. No se recomienda de manera general como primera elección, aunque debe considerarse para el tratamiento en pacientes con infección por VHB si los beneficios son superiores al riesgo. Además, datos recientemente publicados sugieren que su utilización es eficaz y el tratamiento es seguro.

^c Riesgo de acidosis láctica grave.

^d Mayor riesgo de hepatotoxicidad en gestantes coinfectadas por VHC, VHB o con linfocitos CD4 > 250 células/mm³.

^e Categoría D, potencialmente teratogénico, aunque datos observacionales sugieren la posibilidad de mantenerlo, especialmente si el diagnóstico de embarazo se hace a partir de la 5.^a-6.^a semana.

^f Hiperbilirrubinemia, riesgo potencial de kernicterus. En adultos se ha descrito un aumento de la bilirrubina no conjugada con el uso de este fármaco. Sin embargo, en una pequeña serie de 40 gestantes tratadas con este fármaco no se ha descrito una mayor incidencia de hiperbilirrubinemia en los neonatos con respecto a la población general.

^g Cuando se acompaña de TDF en lugar de ZDV, es imprescindible utilizar la dosis de 400/100 mg en el segundo y tercer trimestre, dada la interacción existente entre TDF y ATV y las especificidades farmacocinéticas de la gestación.

^h Usar cuando no puedan utilizarse los fármacos de primera elección.

al menos unos días el inicio del TAR, hasta que se haya reducido la carga antigénica y, si es posible, se haya aclarado el LCR, preferentemente con el tratamiento recomendado (anfotericina B + 5-fluorocitosina)²⁰⁴ y con un estrecho control de la hipertensión intracraneal.

Recomendaciones

- En pacientes con IO se debe iniciar el TAR dentro de los primeros 15-30 días del inicio del tratamiento de la infección (A-II).
- En el caso de la meningitis criptocócica, parece prudente esperar —unos 15 días— a que se haya aclarado el LCR, o al menos haya descendido la carga antigénica, para iniciar el TAR (A-II). Además se debe seguir un control estrecho de la hipertensión intracraneal (A-I).

Tratamiento antirretroviral y tuberculosis

El tratamiento de la tuberculosis (TB) en adultos con infección por el VIH ha sido objeto de un documento de consenso reciente de GeSIDA/Secretaría del PNS²⁰⁵. Se recomienda su lectura para cualquier duda relacionada con el tratamiento de la TB o de la infección por VIH en pacientes que padecen las 2 enfermedades. En este apartado nos limitamos a presentar de modo resumido los aspectos más relevantes del TAR en este contexto.

Momento de inicio óptimo del tratamiento antirretroviral en pacientes con infección por VIH y tuberculosis. Esta importante cuestión se ha visto resuelta gracias a 3 ensayos clínicos realizados en diferentes partes del mundo cuyos resultados fueron, con pequeñas diferencias, congruentes entre sí²⁰⁶⁻²⁰⁸.

Recomendaciones

- En función de los mencionados ensayos, se recomienda iniciar TAR siempre durante el tratamiento de la TB, independientemente del recuento de linfocitos CD4+, ya que se disminuye el riesgo de muerte (A-I). El momento óptimo de iniciarlo depende del recuento de células CD4+.
- Si el recuento de linfocitos CD4+ es inferior a 50 células/ μ l, el TAR debe iniciarse lo antes posible, tras comprobar la tolerancia al tratamiento antituberculoso y no más tarde de las 2 primeras semanas (A-I).
- Si el recuento de linfocitos CD4+ es superior a 50 células/ μ l, el inicio del TAR puede retrasarse hasta finalizar la fase intensiva del tratamiento antituberculoso (8 semanas). De este modo se disminuye el riesgo de efectos adversos y el desarrollo de SIRI, sin comprometer la supervivencia (A-I).

Pautas de tratamiento antirretroviral. La principal dificultad en el tratamiento adecuado simultáneo de la TB y la infección por VIH radica en las posibles interacciones medicamentosas. Estas son especialmente relevantes en el caso de las rifamicinas, por ser potentes inductores del sistema enzimático CYP3A4, implicado en el metabolismo de la mayoría de las familias de FAR.

Como principio general, debe intentarse, siempre que se pueda, incluir rifampicina en el tratamiento de la TB e incluir en el TAR aquellos FAR con menos problemas de interacciones. Para el paciente que inicia TAR, la elección del régimen debe seguir las mismas normas que para la población sin TB y debe incluir, por tanto, 2 ITIAN y un tercer fármaco. Para pacientes que han recibido el régimen TAR y un tercer fármaco que desarrollen resistencia o intolerabilidad, el régimen debe construirse de acuerdo con los principios para la elección de FAR en pacientes en tratamiento para TB que se resumen a continuación. Las recomendaciones pueden sintetizarse en los siguientes puntos:

Recomendaciones

- *Elección de los ITIAN.* No existe interacción significativa entre los fármacos antituberculosos y los ITIAN, ni hay evidencia de la potenciación de la toxicidad entre ellos. Por tanto, ABC, TDF, 3TC o FTC pueden ser utilizados en estos pacientes sin riesgos añadidos (A-I).
- *Elección del tercer fármaco.* La mayor experiencia y los mejores resultados se han obtenido con EFV, por lo que este constituye el FAR de elección (A-I). La dosis de EFV es la estándar en todos los pacientes (600 mg/día), independientemente del peso, sin necesidad de aumentarla a 800 mg/día²⁰⁹ (A-I).
- *Alternativas terapéuticas como terceros fármacos.* Existe evidencia para recomendar como alternativas pautas que incluyan NVP a dosis habituales²¹⁰ (A-II), RAL a dosis de 800 mg/12 h²¹¹ (A-II) y MVC a dosis de 600 mg/12 h en ausencia de inhibidores potentes del CYP3A4²¹² (A-III).
- *Fármaco que no otros utilizar.* No se deben coadministrar con rifampicina los pudes ITINN (RPV y ETR), ningún IP (potenciado o no con RTV) ni EVG. En el caso excepcional de que un IP fuese la única opción de TAR, debe sustituirse rifampicina por rifabutina y realizar el ajuste correspondiente en las dosis de los fármacos²¹³ (A-II).

Síndrome inflamatorio por reconstitución inmunológica. El SIRI es una complicación frecuente del TAR en pacientes con TB, especialmente en los que tienen recuentos de células CD4+ muy bajos y cuando el TAR se inicia muy precozmente en relación al inicio del tratamiento antituberculoso.

Recomendaciones

- En caso del desarrollo del SIRI, no debe interrumpirse el tratamiento antituberculoso ni el TAR (A-III).
- Para el manejo del SIRI pueden añadirse antiinflamatorios no esteroideos en el caso de formas leves-moderadas (A-III) o corticosteroides en las formas moderadas-graves (A-II)²¹⁴.

Insuficiencia renal

Para una visión completa del diagnóstico, prevención y tratamiento de las alteraciones renales en pacientes con infección por VIH se recomienda consultar el documento de consenso ad hoc elaborado por GeSIDA y el PNS²¹⁵.

En este contexto se contemplan 2 supuestos:

Nefropatía asociada a la infección por VIH.

Recomendaciones

- El TAR (A-II) y los fármacos bloqueadores de la angiotensina (B-III), IECA o ARA-2, solos o en combinación, en dosis crecientes para intentar reducir la proteinuria a valores inferiores a 1 g/día y con el objetivo de lograr cifras de presión arterial inferior a 130/80 mmHg, constituyen las principales estrategias terapéuticas en los pacientes con nefropatía asociada a la infección por VIH.
- El tratamiento esteroideo solo debe considerarse cuando no se produzca una mejoría de los parámetros de la función renal con el TAR y los fármacos bloqueantes de la angiotensina (C-III).
- Las indicaciones de tratamiento renal sustitutivo con diálisis o trasplante en estos pacientes son similares a las de otras nefropatías crónicas en la población general (A-III).

Tabla 13
Ajuste de dosis de los fármacos antirretrovirales en la insuficiencia renal y en hemodiálisis

Familia	Fármacos	Dosis habitual	Dosis en insuficiencia renal	En hemodiálisis
ITIAN	Abacavir (ABC)	300 mg/12 h	No requiere ajuste de dosis No administrar Combivir [®] y Trizivir [®] en pacientes con CI <50 ml/min (por separado, ajustar dosis adecuadamente)	Dosis habitual HD: administrar independientemente de la sesión de HD, ya que se elimina mínimamente
	Didanosina, cápsulas entéricas (ddl)	Peso ≥ 60 kg 400 mg c/24 h	≥ 60 kg CI ≥ 60: 400 mg c/24 h CI 30-59: 200 mg c/24 h CI 10-29: 125 mg c/24 h CI < 10: Emplear Videx [®] polvo para solución pediátrica 75 mg/24 h	HD/CAPD: 125 mg c/24 h; los días de HD administrar post-HD/CAPD (no requiere suplemento)
		Peso < 60 kg 250 mg c/24 h	< 60 kg CI ≥ 60: 250 mg c/24 h CI 30-59: 125 mg c/24 h CI 10-29: 125 mg c/24 h CI < 10: Emplear Videx [®] polvo para solución pediátrica 75 mg/24 h	HD/CAPD: Emplear Videx [®] polvo para solución pediátrica 75 mg/24 h
	Emtricitabina (FTC)	200 mg c/24 h (cápsulas)	En cápsulas CI ≥ 50: 200 mg c/24 h CI 30-49: 200 mg c/48 h CI 15-29: 200 mg c/72 h CI < 15: 200 mg c/96 h	HD: en comprimidos 200 mg c/96 h, en solución (10 mg/ml) 60 mg (6 ml) c/24 h
		240 mg c/24 h (solución oral)	En solución (10 mg/ml) [†] : CI ≥ 50: 240 mg (24 ml) c/24 h CI 30-49: 120 mg (12 ml) c/24 h CI 15-29: 80 mg (8 ml) c/24 h CI < 15: 60 mg (6 ml) c/24 h Truvada [®] : no administrar a pacientes con CI < 30 ml/min	Los días de HD administrar post-HD No se ha estudiado en diálisis peritoneal Truvada [®] : no administrar a pacientes en HD (administrar los componentes por separado, ajustando dosis adecuadamente)
	Estavudina (d4T)	≥ 60 kg: 40 mg c/12 h	≥ 60 kg CI ≥ 50: 40 mg c/12 h CI 26-49: 20 mg c/12 h CI ≤ 25: 20 mg c/24 h	HD: 20 mg c/24 h; los días de HD administrar post-HD
		<60 kg: 30 mg c/12 h	< 60 kg CI ≥ 50: 30 mg c/12 h CI 26-49: 15 mg c/12 h CI ≤ 25: 15 mg c/24 h	HD: 15 mg c/24 h; los días de HD administrar post-HD
	Lamivudina (3TC)	150 mg c/12 h o 300 mg c/24 h	CI ≥ 50: 150 mg c/12 h o 300 mg c/24 h CI 30-49: 150 mg c/24 h (primera dosis de 150 mg) CI 15-29: 100 mg c/24 h (primera dosis 150 mg) CI 5-14: 50 mg c/24 h (primera dosis 150 mg) CI < 5: 25 mg c/24 h (primera dosis 50 mg)	HD: 25 mg c/24 h (primera dosis 50 mg) Los días de la HD, administrar post-HD
			No administrar Combivir [®] y Trizivir [®] si CI < 50 ml/min (administrar los componentes por separado, ajustando dosis adecuadamente)	
	Tenofovir (TDF) ^{**}	300 mg c/24 h	CI ≥ 50: no requiere ajuste de dosis CI 30-49: 300 mg c/48 h CI 10-29: 300 mg c/72 a 96 h No hay recomendaciones disponibles para pacientes con CI < 10 sin HD	HD: habitualmente 300 mg una vez por semana, después de una de las sesiones (asumiendo 3 sesiones de diálisis semanales de 4 h)
Zidovudina (AZT)	300 mg c/12 h	Puede acumularse el metabolito glucurónico (GAZT) CI 10-50: 250-300 mg c/12 h CI < 10: 250-300 mg c/24 h No administrar Combivir [®] y Trizivir [®] en pacientes con CI < 50 ml/min (administrar los componentes por separado, ajustando dosis adecuadamente)	300 mg c/24 h HD/CAPD: no afecta la eliminación de AZT y aumenta la eliminación de GAZT. Por precaución, se recomienda administrar la dosis diaria post-HD/CAPD	
ITINN	Efavirenz (EFV)	600 mg/24 h	No requiere ajuste de dosis Atripla [®] : en pacientes con CI < 50 ml/min, utilizar los principios activos por separado	HD: no parece necesario ajustar la dosis CAPD: un estudio farmacocinético preliminar indica que no se requiere ajuste de dosis (datos de un solo paciente)

Tabla 13 (continuación)

Familia	Fármacos	Dosis habitual	Dosis en insuficiencia renal	En hemodiálisis
Inhibidores de la proteasa	Etravirina (ETR)	200 mg/12 h o 400 mg/24 h	No requiere ajuste de dosis	HD/CAPD: por su elevada unión a proteínas plasmáticas, no es de esperar que se elimine en las sesiones de HD/CAPD
	Rilpivirina (RPV)	25 mg/24 h	IR leve-moderada: no requiere ajuste de dosis IR grave: no hay datos. Emplear con precaución	HD/CAPD: por su elevada unión a proteínas plasmáticas, no es de esperar que se elimine en las sesiones de HD/CAPD
	Nevirapina (NVP)	200 mg/12 h	No requiere ajuste de dosis	HD: los días de HD, se recomienda administrar la dosis después de la HD o un suplemento de 200 mg posthemodiálisis
	Atazanavir (ATV)	300 mg/24 h (con 100 mg/24 h RTV) 400 mg/24 h (sin RTV)	No requiere ajuste de dosis	HD/CAPD: por su elevada unión a proteínas plasmáticas, no es de esperar que se elimine en las sesiones de HD/CAPD HD: se recomienda su uso potenciado (ATV/r 300/100) para compensar el descenso de concentración de ATV (reducción del 28% en el AUC de ATV los días sin HD y del 42% los días de HD; la eliminación a través de la HD es de solo el 2%). Monitorizar niveles plasmáticos cuando sea posible
	Darunavir (DRV)	800 mg/24 h (con 100 mg/24 h RTV)	No requiere ajuste de dosis	HD/CAPD: debido a la elevada unión a proteínas plasmáticas, no es de esperar que se elimine en las sesiones de HD/CAPD
	Fosamprenavir (FPV)	700 mg/12 h (con 100 mg/12 h RTV)	No requiere ajuste de dosis	HD/CAPD: debido a su elevada unión a proteínas plasmáticas, no es de esperar que se elimine en las sesiones de HD/CAPD
	Indinavir (IDV)	800 mg/8 h	No requiere ajuste de dosis	HD: probablemente no requiera ajuste de dosis si función hepática conservada (datos muy limitados). Se elimina a través de la HD
	Lopinavir (LPV/r)	400/100 mg/12 h, o 800/200 mg/24 h	No requiere ajuste de dosis	HD: el AUC de LPV/r en 13 pacientes en HD fue equivalente a la de pacientes con función renal normal. No ajuste de dosis
	Saquinavir (SQV/r)	1.000 mg/12 h (con 100 mg/12 h de RTV)	No requiere ajuste de dosis	CAPD: debido a la elevada unión a proteínas plasmáticas de LPV y RTV, no es de esperar que se elimine en las sesiones de CAPD HD/CAPD: debido a la elevada unión a proteínas plasmáticas de ritonavir, no es de esperar que se elimine en las sesiones de HD/CAPD
	Tipranavir (TPV/r)	500 mg/12 h (con 200 mg/12 h de RTV)	No requiere ajuste de dosis	HD/CAPD: debido a la elevada unión a proteínas plasmáticas de TPV/RTV, no es de esperar que se eliminen en las sesiones de HD/CAPD
Inhibidores de la integrasa	RAL (raltegravir)	400 mg/12 h	No requiere ajuste de dosis	HD: no es probable que RAL se elimine significativamente a través de la HD. Datos de 2 pacientes con ERCA mostraron la ausencia de eliminación de RAL durante una sesión de HD de 4 h
	Elvitegravir (EVG)/cobicistat/TDF/FTC (Stribild®)	150/150/200/245 mg	Cobicistat reduce levemente el FG renal (aunque no altera el FG real) debido a la inhibición de la secreción tubular de creatinina Stribild® no debe iniciarse en pacientes con Cl < 70 ml/min. Si el Cl durante el tratamiento se reduce a Cl < 50 ml/min debe suspenderse, dado que no se puede realizar el ajuste de dosis adecuado para TDF/FTC	No procede. Stribild® no debe emplearse si Cl < 50 ml/min

Tabla 13 (continuación)

Familia	Fármacos	Dosis habitual	Dosis en insuficiencia renal	En hemodiálisis
	Dolutegravir (DTG)	50 mg/24 h	No requiere ajuste de dosis. No obstante, dado que los pacientes con IR presentan concentraciones plasmáticas de DTG más bajas, se recomienda precaución en pacientes con IR avanzada con experiencia previa a InIt que presenten MR o sospecha de resistencia a estos fármacos.	
Antagonistas del CCR5	Maraviroc	150 mg/12 h junto con IP/r, excepto TPV/r 300 mg/12 h junto con TPV/r, ITIAN y RAL 600 mg/12 h junto con EFV y NVP	En ausencia de inhibidores potentes del CYP3A4 no requiere ajuste de dosis Solo se recomienda un ajuste de dosis en pacientes con ClCr < 80 ml/min y que están recibiendo inhibidores potentes del CYP3A4, como los IP (excepto TPV/r), ketoconazol, itraconazol, claritromicina o telitromicina, boceprevir, telaprevir: en estos casos administrar 150 mg c/24 h. Si el ClCr es < 30 ml/min se recomienda mucha precaución debido al aumento de riesgo de hipotensión postural Con ClCr < 80 ml/min y en combinación con TPV/r no se requiere ajuste de dosis (300 mg c/12 h) (Estos ajustes de dosis se recomiendan basándose en los datos de un estudio en insuficiencia renal y simulaciones farmacocinéticas, sin que su seguridad y eficacia hayan sido evaluadas clínicamente, por lo que se recomienda una estrecha monitorización.)	HD: en ausencia de inhibidores potentes del CYP3A4 no se requiere ajuste de dosis. En presencia de los mismos, dosificar igual que para Cl < 80 ml/min (datos limitados) Escasa eliminación a través de la HD

* Las cápsulas y la solución oral de emtricitabina tienen diferente biodisponibilidad, de forma que con 240 mg de la solución oral (24 ml) se alcanzan concentraciones plasmáticas similares a las alcanzadas con 200 mg en cápsulas.

** La información disponible sobre el uso de tenofovir en pacientes con función renal alterada es limitada. No se recomienda su uso en pacientes con ClCr inferior a 50 ml/min, excepto cuando no existan otras alternativas.

Uso de fármacos antirretrovirales en pacientes con insuficiencia renal (tabla 13)

Recomendaciones

- Es necesario ajustar las dosis de los ITIAN, excepto en el caso de ABC (A-II).
- No se requiere ajuste de dosis para los ITINN, IP, ENF ni RAL (A-II).
- MVC requiere ajuste de dosis si se emplea en combinación con inhibidores potentes del CYP3A4, como los IP (excepto TPV/r), ketoconazol, itraconazol, claritromicina y telitromicina (A-II).
- Se desaconseja el uso de coformulaciones de FAR en pacientes con insuficiencia renal significativa. En estos casos deben emplearse los FAR por separado y realizar los ajustes pertinentes.
- En los pacientes con cualquier grado de insuficiencia renal se recomienda vigilar estrechamente la función renal y evitar los fármacos nefrotóxicos (A-III).
- En los pacientes con IRC avanzada se debe realizar el ajuste de dosis recomendado por las fichas técnicas de cada medicamento, teniendo en cuenta las posibles interacciones entre los diferentes fármacos, más frecuentes y peligrosas en esta situación (A-II).

Hepatopatías (virus de la hepatitis C, virus de la hepatitis B, cirrosis)

Momento de inicio del tratamiento antirretroviral. La administración de TAR y el control subsiguiente de la replicación viral se han asociado en estudios de cohortes a una menor velocidad de progresión

de la enfermedad hepática por VHC y a una mejor evolución clínica, incluso en pacientes con cirrosis descompensada. Por ello se recomienda la administración precoz de TAR en la mayoría de estos pacientes, para mantener controlada la replicación del VIH y una buena situación inmunológica^{216,217}.

TDF suprime el VHB en la inmensa mayoría de los pacientes coinfectados por VIH/VHB²¹⁸. Por ello en estos pacientes, si existe indicación de tratar la infección por VHB, se debe iniciar TAR incluyendo TDF.

En el caso de pacientes que han de recibir a corto plazo tratamiento frente al VHC, muchos expertos consideran razonable que, si no hay otra razón que aconseje iniciar de forma inmediata el TAR, en pacientes con más de 500 linfocitos CD4+/ μ l se difiera el mismo y se inicie el tratamiento frente al VHC, para evitar interacciones y toxicidades aditivas o sinérgicas. En el resto de los pacientes es preferible administrar el TAR y posteriormente el tratamiento de la hepatitis, generalmente después de un mínimo de 24 semanas.

Recomendaciones

- En pacientes coinfectados por el VHC se recomienda iniciar el TAR independientemente de la cifra de linfocitos CD4+ (A-II).
- En pacientes coinfectados por VIH/VHB con indicación de tratamiento frente al VHB, se debe iniciar TAR incluyendo TDF (A-I).

- En pacientes con más de 500 CD4+/μl que precisan tratamiento de la hepatitis C es preferible diferir el inicio del TAR hasta que el otro concluya (A-II).

Elección de los fármacos antirretrovirales. La elección de los FAR en un paciente coinfectado por VIH y virus de la hepatitis ha de tener en cuenta la hepatotoxicidad potencial de estos, la existencia de cirrosis hepática, de coinfección por VHB y la necesidad de tratar simultáneamente frente el VHC.

La hepatitis aguda tóxica asociada al TAR es más frecuente en pacientes coinfectados por VIH y VHC que en no coinfectados. Sin embargo, si se exceptúan los asociados a dideoxinucleósidos y NVP, que pueden causar fallo hepático agudo en escenarios específicos, la mayoría de los cuadros de hepatitis tóxica por TAR son leves. Con los FAR actualmente usados la frecuencia de hepatitis tóxica aguda por TAR es baja²¹⁹. No está claro que la existencia de fibrosis avanzada o cirrosis previa al tratamiento incremenen esta frecuencia. sostenida tras el tratamiento de la hepatitis C reduce el riesgo de este evento. En cuanto a toxicidad hepática a largo plazo, tampoco se ha demostrado de forma concluyente que algún FAR ejerza un efecto más favorable que otro sobre la esteatogénesis o la fibrogénesis en el paciente con hepatopatía. En enfermos sin infecciones por virus de la hepatitis, la exposición acumulada a ddi se ha asociado a fibrosis hepática. Por ello, en enfermos con daño hepático es razonable evitar este fármaco.

En pacientes con cirrosis clase A de Child-Pugh se puede usar cualquier FAR, con las consideraciones antes expuestas. Si hay mayor insuficiencia hepatocelular (clases B y C), se altera el metabolismo de fármacos por la vía del citocromo P450 y la glucuroconjugación. Los niveles plasmáticos de EFV aumentan en pacientes cirróticos en mayor medida que los IP/r²²⁰, por lo que se recomienda reducir las dosis de los IP/r²²¹ en pacientes en clase B y C de Child-Pugh, recomendándose FPV (450 mg/12 h) con RTV (100 mg/24 h) en los primeros y FPV (300 mg/12 h) con RTV (100 mg/24 h) en los segundos. Con otros FAR deberían monitorizarse los niveles plasmáticos, pero como usualmente ello no es posible, reducciones de dosis o aumentos del intervalo entre ellas similares a los expuestos para FPV/r son razonables con otros IP/r, pero con una vigilancia estrecha de eficacia y toxicidad. En un estudio con un número reducido de pacientes en clase C de Child-Pugh, la administración de RAL se asoció a una elevación tolerable de niveles plasmáticos, por lo que su uso en este escenario puede ser razonable²²².

El tratamiento para los genotipos no-1 del VHC sigue siendo la combinación de interferón pegilado (Peg-IFN) y ribavirina (RBV). En los enfermos con genotipo 1 el tratamiento de elección es la combinación de estos 2 fármacos y telaprevir o boceprevir. En los pacientes que reciben Peg-IFN y RBV, ddi está contraindicado y ZDV y d4T deben evitarse, ya que la toxicidad de estos fármacos y la de la RBV se potencian. El uso de EFV concomitantemente con Peg-IFN aumenta la frecuencia de efectos adversos del SNC, probablemente por adición de toxicidades.

Telaprevir y boceprevir son sustratos e inhibidores del isoenzima CYP3A del citocromo P450 y sustratos de la glucoproteína p, por lo que pueden interactuar con los FAR (tabla 14)²²³⁻²²⁸.

Recomendaciones

- Cualquier FAR puede usarse en pacientes con hepatopatía crónica y función hepática normal, incluidos los enfermos cirróticos clase A de Child (A-I), aunque es razonable evitar ddi (A-III).
- Si hay insuficiencia hepatocelular (Child B o C) se deberá ajustar la dosis de los FAR, idealmente determinando las concentraciones

plasmáticas de los mismos (B-II). Si no es posible, se debe tener en cuenta que el margen terapéutico de los IP es superior al de EFV en este escenario (A-III). Los terceros fármacos de elección en estos pacientes son FPV/r en dosis ajustadas al estadio de Child (A-I) y RAL, sin necesidad de ajuste de dosis (A-II).

- Se debe evitar la asociación de RBV con ddi, d4T y ZDV (A-I).
- Si se usan simultáneamente Peg-IFN y EFV, debe vigilarse estrechamente la aparición de efectos adversos del SNC (A-II).
- Si un paciente que requiere TAR va a iniciar telaprevir, se podrá administrar ABC, 3TC, FTC, TDF, RAL, ATV/R, ETR, RPV y EFV (aumentando con EFV la dosis de telaprevir a 1.125 mg/8 h). Si se utiliza TDF, se recomienda supervisar estrechamente la toxicidad de este FAR, y si se utiliza RPV, monitorizar el intervalo QT en el electrocardiograma (A-I).
- Si se usa boceprevir en un paciente que requiere TAR, pueden administrarse TDF, ABC, 3TC, FTC, RAL, RPV, ETR (A-I), estrechando, en este último caso, la monitorización de la viremia del VIH. En pacientes con CVP del VIH indetectable, sin sospecha de resistencia al TAR usado, se puede administrar ATV/r (B-I), también aumentando la vigilancia de la CVP del VIH.

Neoplasias

Se recomienda la lectura de los 2 documentos realizados por GeSIDA en los que se trata de forma amplia las neoplasias en pacientes con infección por el VIH^{229,230}. En este apartado nos limitamos a presentar de modo resumido los aspectos más relevantes del TAR en este escenario.

Al diseñar la pauta de TAR es muy importante considerar el perfil de toxicidad y las posibles interacciones farmacocinéticas (principalmente de aquellos FAR que se metabolizan por la vía del CYP450, como los citostáticos²³¹.

Los IP/r se asocian a neutropenia más profunda y más prolongada que se asocian a la quimioterapia de los linfomas²²⁹; algunos de ellos (ATV, LPV y SQV) alargan el intervalo QT, lo que podrían potenciar este efecto cuando se usan con muchos fármacos anticancerosos²³². Además, en un estudio presentaron mayor toxicidad, más interacciones y menor eficacia virológica que los ITINN y RAL²³³.

Recomendaciones

- El TAR es un pilar fundamental en el tratamiento de pacientes con infección por el VIH con sarcoma de Kaposi o linfomas no Hodgkin^{229,230} (A-II).
- En pacientes con otro tipo de neoplasias, como consideración general, si no están con TAR, este ha de empezarse tan pronto como sea posible²³⁰ (A-III).
- RAL por sus características farmacológicas, su excelente tolerancia y mínimas interacciones debe ser el FAR de elección, siempre que sea posible, en pacientes que reciban quimioterapia (A-III).

Coste comparativo de las diferentes combinaciones de fármacos antirretrovirales

El TAR ha reducido la mortalidad relacionada con el sida y ha mejorado la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, su coste es elevado, y en un entorno donde los recursos son limitados, es necesario gestionar adecuadamente el presupuesto. En la figura 1 se comparan los costes de las diferentes combinaciones de TAR utilizadas como terapia de inicio, ya que existen diferencias sustanciales entre ellas: el gasto mensual con pautas de eficacia similar puede diferir en cantidades de hasta casi 500 euros. Para su elaboración se ha empleado el precio de venta laboratorio (PVL) de los FAR disponibles en España en noviembre de 2013, con la deducción obligatoria del 7,5% sobre el precio de compra de medicamentos no genéricos y no afectados por el sistema de precios de referencia

Tabla 14
Interacciones más relevantes desde el punto de vista clínico entre fármacos antirretrovirales y antivirales directos frente al VHC detectadas en sujetos sanos

Antirretroviral (dosis)	Interacción con telaprevir (TVR) 750 mg/tid	Recomendación	Interacción con boceprevir (BOC) 800 mg/tid	Recomendación
ATV/r 300 mg/100 mg qd	Incremento del AUC de ATV del 17%	Se pueden coadministrar (A1). Vigilar niveles de bilirrubina	Reducción del AUC de ATV del 35%	Se puede considerar esta combinación en caso de carga viral de VIH suprimida, no sospecha de resistencia al TAR y aumentado la vigilancia de la carga viral de VIH (B1)
DRV/r 600 mg/100 mg bid	<ul style="list-style-type: none"> Disminución del AUC de TVR del 35% Disminución del AUC de DRV del 40% 	Combinación no recomendada (A1)	<ul style="list-style-type: none"> Reducción del AUC de DRV del 44%. Reducción del AUC BOC del 32% 	Combinación no recomendada (A1)
LPV/r 400 mg/100 mg/bid	Disminución del AUC de TVR del 54%	Combinación no recomendada (A1)	<ul style="list-style-type: none"> Reducción de AUC de LPV del 34% Reducción AUC BOC del 45% 	Combinación no recomendada (A1)
EFV 600 mg/qd	Disminución de la C _{min} de TVR del 47%	Aumentar la dosis de TVR a 1125/8 h (A1)	Descenso de la C _{min} de BOC del 44%	Combinación no recomendada (A1)
RPV 25 mg/qd	Aumento del AUC de RPV del 78%)	Se pueden coadministrar. Vigilar intervalo QT, especialmente en enfermos que reciben otros fármacos que lo alargan, como metadona (A1)	Aumento del AUC de RPV del 51%	Se pueden coadministrar (A1)
ETR 200 mg/bid	Disminución de la C _{min} de TVR del 25%	Se pueden coadministrar (A1)	Reducción de la C _{min} de ETR del 29%	Se pueden coadministrar aumentando la vigilancia de la carga viral de VIH (A1)
RAL 400 mg/bid	Aumento del AUC de RAL del 31%	Se pueden coadministrar (A1)	<ul style="list-style-type: none"> Descenso de la C_{min} de RAL del 25% Descenso de la C_{min} de BOC del 26% 	Se pueden coadministrar (A1)
EVG/COBI 150/150 mg	Aumento de la C _{min} de EVG del 29% Aumento C _{min} COBI del 249%	Pendiente de establecer recomendaciones	No hay datos	No hay datos
MVC 150 mg/bid	Aumento del AUC de MVC del 949%)	Administrar MVC a dosis de 150 mg/24 h	Aumento del AUC de MVC del 302%	Administrar MVC a dosis de 150 mg/12 h
TDF 300 mg/qd	Aumento del AUC de TDF del 30%	Se pueden coadministrar. Vigilar toxicidad TDF (A1)	Aumento de la C _{max} de tenofovir del 32%	Se pueden coadministrar (A1)

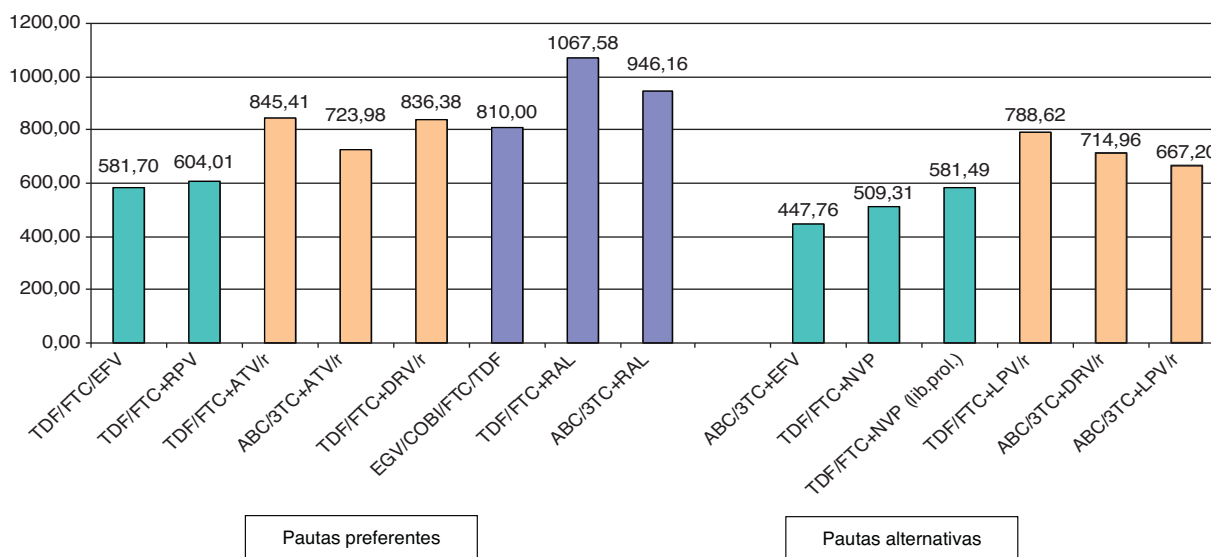


Figura 1. Coste mensual en euros de los regímenes recomendados para tratamiento antirretroviral de inicio (según tabla 3)*. Calculado según (PVL - 7,5%) + 4% IVA (basándose en los costes de Atripla® 581,70 €, Kivexa®, Atripla®, Eviplera® 604,01 €, Stribild® 810,00 €, Norvir® 100 mg 21,61 €, Prezista® 800 mg 410,98 €, Reyataz® 300 mg 420,00 €, Isentress® 663,78 €, efavirenz genérico 600 mg 165,38 €, nevirapina genérico de 200 mg (400 mg/día) 105,51 €, Viramune® RX 400 mg 177,69 €, Kaletra® 384,82 €

* Ordenado por fuerza de recomendación y tercer fármaco. No se incluyen las pautas recomendadas basadas en dolutegravir porque en el momento de la redacción de estas recomendaciones no se dispone del precio de este fármaco.

adquiridos con cargo a fondos públicos del Sistema Nacional de Salud, a través de los servicios de farmacia de los hospitales, centros de salud y estructuras de atención primaria (Real Decreto-Ley 8/2010, de 20 de mayo: Medidas extraordinarias para la reducción del déficit público). En el caso de que hubieran transcurrido 10 años desde la fecha de inicio de financiación con fondos públicos (11 años en el caso de haber sido autorizada una nueva indicación), la teneduría sería del 15%, salvo de los medicamentos que cuenten con protección de patente en producto en todos los Estados miembros de la Unión Europea (Real Decreto-Ley 9/2011, de 19 de agosto). Sin embargo, ninguno de los FAR incluidos en los regímenes recomendados como terapia de inicio tiene deducción del 15% a noviembre de 2013. Cabe considerar que pueden existir variaciones entre los precios finales de adquisición, que pueden variar entre comunidades autónomas e incluso entre distritos hospitalares en una misma comunidad. Se ha empleado el PVL – 7,5% + 4% IVA como aproximación, por ser unitario en todo el Estado.

Una evaluación farmacoeconómica con objeto de determinar el posicionamiento de nuevas estrategias o de nuevos medicamentos debe contemplar no solamente el coste, sino también la eficacia (ensayos clínicos) o la efectividad (práctica clínica habitual) de forma conjunta. Por este motivo, en los últimos años se publica conjuntamente con estas guías un estudio farmacoeconómico en el que se realiza una evaluación económica de costes y eficiencia (coste/eficacia) mediante construcción de árboles de decisión a partir de las pautas recomendadas como preferentes en las mismas²³⁴. A pesar de sus limitaciones, que se detallan en la publicación, este estudio²³⁴ demuestra que no son más eficientes ni las pautas con mayor eficacia clínica ni las más baratas. Por ello, si analizamos los datos de forma parcial podemos llegar a conclusiones erróneas.

Es importante que cada centro utilice sus precios para obtener datos de eficiencia. A tal efecto, dicho estudio²³⁴ ofrece una aplicación informática en la que, introduciendo los respectivos precios, se obtiene el posicionamiento de las distintas pautas de inicio. Esta aplicación (para Windows) puede descargarse de forma gratuita desde <http://taiss.net/arti/aplicacion-tarv-vih-2013.exe> o también desde la página de GeSIDA (www.gesida-seimc.org).

Otra consideración a tener en cuenta es que los estudios farmacoeconómicos probablemente subestimen la efectividad del TAR, dado que habitualmente no incluyen la reducción en el riesgo de transmisión de la enfermedad de los pacientes tratados²³⁵. Este hecho puede tener un impacto económico importante.

Recomendación

- Se recomienda incluir criterios de coste-efectividad en la toma de decisiones sobre el TAR de inicio en pacientes *sin TAR previo* (A-II).

Conflictos de intereses

Antonio Antela ha efectuado labores de consultoría para AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences y Janssen-Cilag; ha recibido compensaciones económicas por charlas de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen-Cilag, Merck Sharp & Dohme y ViiV Healthcare, así como pagos por desarrollo de material educacional para Boehringer Ingelheim, Gilead Sciences y ViiV Healthcare.

José R. Arribas ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck, Tobira y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare.

Víctor Asensi ha efectuado labores de consultoría para AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck,

Boehringer-Ingelheim, GlaxoSmithKline y ViiV Healthcare; ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck, Boehringer-Ingelheim, GlaxoSmithKline y ViiV Healthcare; ha recibido pagos por desarrollos de presentaciones educacionales para Bristol-Myers Squibb.

Juan Berenguer ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer-Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead, Janssen-Cilag, Janssen-Therapeutics, Merck Sharp & Dohme y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de Bristol-Myers Squibb, Merck Sharp & Dohme y ViiV Healthcare; ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead, Janssen-Cilag, Merck Sharp & Dohme y ViiV Healthcare.

José R. Blanco ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer-Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Janssen, Merck y ViiV Healthcare; ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Boehringer-Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Janssen, Merck y ViiV Healthcare, así como pagos por desarrollos de presentaciones educacionales para Gilead Sciences y Bristol-Myers Squibb.

Bonaventura Clotet ha efectuado labores de consultoría o ha participado en ensayos clínicos o en charlas retribuidas con los siguientes laboratorios farmacéuticos: BMS, AbbVie, Gilead, Janssen, Merck (MSD) y ViiV Healthcare.

Pere Domingo ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen y ViiV Healthcare, y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen y ViiV Healthcare.

M. José Galindo ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, y Merck; ha disfrutado de becas para investigación clínica de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Glaxo, Janssen y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y Roche; ha colaborado en la elaboración de materiales educativos para Janssen, Pfizer, ViiV, Glaxo y AbbVie.

José M. Gatell ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Merck y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Merck y ViiV Healthcare; ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Merck y ViiV Healthcare.

Juan González ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios Abbott, AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare; ha recibido compensación económica por charlas de Abbott, AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare.

José Antonio Iribarren ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios Gilead Sciences y Janssen-Cilag; ha recibido becas de investigación clínica de laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gobierno Vasco, FIPSE y FISS, ayudas para asistencia a Congresos de AbbVie, Gilead, Janssen-Cilag y ViiV, y ha participado en actividades educativas, charlas o simposios patrocinados por AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead, Merck, Novartis Janssen, Pfizer y ViiV.

Jaime Locutura ha efectuado labores de consultoría para AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences y ViiV Healthcare; ha recibido compensaciones económicas por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen-Cilag, Merck Sharp

& Dohme y ViiV Healthcare, así como pagos por desarrollo de material educacional para AbbVie, Boehringer Ingelheim y ViiV Healthcare.

José López Aldeguer ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de Bristol-Myers Squibb, ViiV Healthcare y Merck, y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare.

Juan Carlos López Bernaldo de Quirós ha efectuado labores de consultoría para AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Boehringer Ingelheim, Gilead Sciences, Janssen, Merck-Sharp & Dome, Roche Pharmaceuticals y ViiV Healthcare, y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Boehringer Ingelheim, Gilead Sciences, Janssen, Merck-Sharp & Dome, Roche Pharmaceuticals y ViiV Healthcare. También ha recibido pagos por desarrollo de material educacional para Boehringer Ingelheim Gilead Sciences y ViiV Healthcare.

Fernando Lozano ha efectuado labores de consultoría para AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Boehringer Ingelheim, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Janssen, Merck-Sharp & Dome, Pfizer, Roche Pharmaceuticals y ViiV Healthcare, y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Boehringer Ingelheim, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Janssen, Merck-Sharp & Dome, Pfizer, Roche Pharmaceuticals y ViiV Healthcare.

Josep Mallolas ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Merck, Janssen, Roche y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Merck y ViiV Healthcare; ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Merck, Janssen, Roche y ViiV Healthcare.

Esteban Martínez ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer-Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Merck Sharp & Dohme, Theratechnologies, Tibotec y ViiV Healthcare; ha recibido compensaciones económicas por charlas de los laboratorios AbbVie, Boehringer-Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Merck Sharp & Dohme, Theratechnologies, Tibotec y ViiV Healthcare, así como pagos por desarrollo de presentaciones educativas para AbbVie, Boehringer-Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, GlaxoSmithKline y ViiV Healthcare.

Celia Miralles ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare; ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare; ha recibido compensación económica por escritura de manuscritos de los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences y ViiV Healthcare, así como pagos por desarrollos de presentaciones educativas para AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare.

José M. Miró ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Merck, Novartis y Sanofi; ha disfrutado de becas para investigación clínica de Cubist, Novartis, Merck, Fondo de Investigaciones Sanitarias (FIS) del Instituto de Salud Carlos III (Madrid), Fundación para la Investigación y Prevención del Sida en España (FIPSE, Madrid), Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI, Madrid), National Institutes of Health (NIH, Bethesda, MA, EE. UU.) y NEAT, y ha recibido compensación económica por charlas de Novartis y ViiV Healthcare.

Santiago Moreno ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y Roche; ha disfrutado de becas para investigación clínica de AbbVie, Boehringer Ingelheim,

Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y Roche, y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y Roche.

Rosario Palacios ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios Boehringer Ingelheim y ha recibido compensación económica por charlas de Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, ViiV Healthcare y Roche.

María J. Pérez Elías ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de laboratorios AbbVie, Gilead Sciences, ViiV Healthcare y Janssen; ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare, así como pagos por desarrollo de presentaciones educativas para AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Janssen, Merck y ViiV Healthcare.

Juan A. Pineda ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Boehringer Ingelheim, GlaxoSmithKline, Gilead Sciences, Janssen, Merck, Pfizer, Shering-Plough y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Boehringer Ingelheim, GlaxoSmithKline, Gilead Sciences, Janssen, Merck, Pfizer, Roche, Shering-Plough y ViiV Healthcare, y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Glaxo Smith Kline, Gilead Sciences, Janssen, Merck, Roche, Shering-Plough y ViiV Healthcare.

Daniel Podzamczar ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline y ViiV Healthcare, y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Merck y ViiV Healthcare.

Rosa Polo declara no tener conflictos de interés.

Joaquín Portilla ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de AbbVie, Janssen, Merck y ViiV Healthcare, y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Merck y ViiV Healthcare.

Federico Pulido ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare, y ha recibido compensación económica por charlas de Abbott, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare.

Esteban Ribera ha realizado asesorías o ha recibido ayudas para investigación o docencia en relación con la infección por el VIH de los siguientes laboratorios farmacéuticos: AbbVie, Boehringer Ingelheim, BMS, Ferrer International, Gilead, GSK, Janssen-Cilag, MSD, Pfizer, Roche Farma, Schering Plough y ViiV.

Melchor Riera ha recibido ayudas para viajes a reuniones y Congresos de Janssen y Gilead Sciences o de aportaciones económicas al servicio por labores docentes o de investigación de laboratorios AbbVie y Bristol-Myers Squibb.

Antonio Rivero ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de laboratorios AbbVie, Gilead Sciences, Merck y ViiV Healthcare; ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare, así como pagos por desarrollos de presentaciones educativas para AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck y ViiV Healthcare.

Rafael Rubio ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, Gilead, GlaxoSmithKline, Janssen, Merck y ViiV Healthcare; ha disfrutado de becas para investigación clínica de Abbott, Gilead, Janssen y Roche, y ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Boehringer Ingelheim, Gilead Sciences, GlaxoSmithKline, Janssen, Merck, Roche y ViiV Healthcare.

Jesús Santos ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences y Janssen; ha recibido compensación económica por charlas de Bristol-Myers Squibb, MSD, Janssen y Gilead Sciences, y pagos por desarrollo de presentaciones educacionales para Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen y MSD

Jesús Sanz ha efectuado labores de consultoría en los laboratorios AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck, ViiV Healthcare y Boehringer Ingelheim; ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Janssen, Merck, ViiV Healthcare y Boehringer Ingelheim, y ha recibido pagos por desarrollo de presentaciones educacionales para ViiV Healthcare.

Montse Tuset ha disfrutado de becas para investigación clínica de laboratorios Bristol-Myers Squibb, Gilead Sciences, Merck y Janssen; y ha recibido compensación económica por charlas de Janssen, Merck, Gilead y ViiV Healthcare

Francesc Vidal ha recibido compensación económica por charlas de AbbVie, Merck y Gilead Sciences.

Agradecimientos

La Junta Directiva de GESIDA y el Plan Nacional sobre el Sida agradecen las aportaciones y opiniones de: David Alonso, Marisa Álvarez, Piedad Arazo, Ivan Bernardo, Esther Cabrero, Manuel Cotarelo, Manuel Crespo, Adrián Curran, Esther García, Henar Hevia, Juan Emilio Losa y Nuria Sánchez.

Anexo 1. Comité de redacción

Juan Berenguer, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid

Rosa Polo, Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Fernando Lozano, Hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla

José López Aldeguer, Hospital Universitario La Fe, IIS La Fe, Valencia

Antonio Antela, Hospital Clínico Universitario, Santiago de Compostela, La Coruña

José Ramón Arribas, Hospital Universitario La Paz, IdiPAZ, Madrid

Víctor Asensi, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo

José Ramón Blanco, Hospital San Pedro, Logroño

Bonaventura Clotet, Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona

Pere Domingo, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

María José Galindo, Hospital Clínico Universitario, Valencia

José María Gatell, Hospital Clínic/IDIBAPS, Universidad de Barcelona, Barcelona

Juan González-García, Hospital Universitario La Paz, IdiPAZ, Madrid

José Antonio Iribarren, Hospital Universitario Donostia, San Sebastián

Jaime Locutura, Hospital Universitario, Burgos

Juan Carlos López, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid

Josep Mallolas, Hospital Clínic/IDIBAPS, Universidad de Barcelona, Barcelona

Esteban Martínez, Hospital Clínic/IDIBAPS, Universidad de Barcelona, Barcelona

Celia Miralles, Complejo Hospitalario Xeral, Vigo

José M. Miró, Hospital Clínic/IDIBAPS, Universidad de Barcelona, Barcelona

Rosario Moreno, Hospital Ramón y Cajal, IRYCIS, Madrid

María Jesús Pérez Elías, Hospital Ramón y Cajal, IRYCIS, Madrid

Juan Antonio Pineda, Hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla

Daniel Podzamczar, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

Joaquín Portilla, Hospital General Universitario, Alicante

Ester Ribera, Hospital Vall d'Hebron, Barcelona

Melchor Riera, Hospital Son Espases, Palma de Mallorca

Rafael Rubio, Hospital Doce de Octubre, Madrid

Jesús Santos, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga

Jesús Sanz, Hospital Universitario de la Princesa, Madrid

Montserrat Tuset, Hospital Clínic/IDIBAPS, Universidad de Barcelona, Barcelona

Francisco Vidal, Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona

Antonio Rivero, Hospital Reina Sofía, Córdoba

Bibliografía

- Miró JM, Antela A, Arrizabalaga J, Clotet B, Gatell JM, Guerra L, et al. Recomendaciones de GESIDA/Plan Nacional sobre el Sida respecto al tratamiento antirretroviral en pacientes adultos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana en el año 2000 (I). *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2000;18:329–51.
- Thompson MA, Aberg JA, Hoy JF, Telenti A, Remmon C, Cahn P, et al. Antiretroviral treatment of adult HIV infection: 2012 recommendations of the International Antiviral Society–USA panel. *JAMA.* 2012;308:387–402.
- Department of Human Health Service Panel on Antiretroviral Guidelines for Adults and Adolescents. Guideline for the use of antiretroviral agents in HIV-1-infected adults and adolescents: February 12, 2013 [consultado 17 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.aidsinfo.nih.gov/ContentFiles/AdultandAdolescentGL.pdf>
- European AIDS Clinical Society. Guidelines for the clinical management and treatment of HIV-infected adults in Europe (Version 7.0 October 2013) [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.eacsociety.org>
- Kish MA. Guide to development of practice guidelines. *Clin Infect Dis.* 2001;32:851–4.
- Von Wichman MA, Locutura J, Blanco JR, Riera M, Suárez-Lozano I, Saura RM, et al. Indicadores de calidad asistencial de GESIDA para la atención de personas infectadas por el VIH/sida. *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2010;28 Supl 5:6–88.
- Aberg JA, Gallant JE, Ghanem KG, Emmanuel P, Zingman BS, Horbly MA. Primary care guidelines for the management of persons infected with human immunodeficiency virus: 2013 update by the HIV Medicine Association of the Infectious Diseases Society of America. *Clin Infect Dis.* 2014;58:e1–34.
- Asboe E, Aitken C, Boffito M, Booth C, Cane P, Fakoya A, et al., on behalf of the BHIVA Guidelines Subcommittee. British HIV Association guidelines for the routine investigation and monitoring of adult HIV-1-infected individuals 2011. *HIV Med.* 2012;13:1–44.
- Bongiovanni M, Gori A, Lepri AC, Antinori A, de Luca A, Pagano G, et al. Is the CD4 cell percentage a better marker of immunosuppression than the absolute CD4 cell count in HIV-infected patients with cirrhosis? *Clin Infect Dis.* 2007;45:650–3.
- López Bernaldo de Quirós JC, Miro JM, Pena JM, Podzamczar D, Alberdi JC, Martínez E, et al. A randomized trial of the discontinuation of primary and secondary prophylaxis against *Pneumocystis carinii* pneumonia after highly active antiretroviral therapy in patients with HIV infection. Grupo de Estudio del SIDA 04/98. *N Engl J Med.* 2001;344:159–67.
- Mocroft A, Phillips AN, Gatell J, Ledergerber B, Fisher M, Clumeck N, et al., for the EuroSIDA study group. Normalisation of CD4 counts in patients with HIV-1 infection and maximum virological suppression who are taking combination antiretroviral therapy: an observational cohort study. *Lancet.* 2007;370:407–13.
- Kimmel AD, Goldie SJ, Walensky RP, Losina E, Weinstein MC, Paltiel AD, et al. Optimal frequency of CD4 T cell count and HIV RNA monitoring prior to initiation of antiretroviral therapy in HIV-infected patients. *HIV Med.* 2005;10:41–52.

13. Sayana S, Javanbakht M, Weinstein M, Khanlou H. Clinical impact and cost of laboratory monitoring need review even in resource-rich setting. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2011;56:e97–8.
14. Huang W, de Gruttola GV, Fischl ME, Hammer S, Richman D, Havlir D, et al. Patterns of plasma human immunodeficiency virus type 1 RNA response to antiretroviral therapy. *J Infect Dis.* 2001;183:1455–65.
15. Nettles RE, Kieffer TL, Simmons RP, Cofrancesco Jr J, Moore RD, Gallant JE, et al. Genotypic resistance in HIV-1-infected patients with persistently detectable low-level viremia while receiving highly active antiretroviral therapy. *Clin Infect Dis.* 2004;39:1030–7.
16. García-Gasco P, Maida I, Blanco F, Barreiro P, Martín-Carbonero L, Vispo E, et al. Episodes of low-level viral rebound in HIV-infected patients on antiretroviral therapy: frequency, predictors and outcome. *J Antimicrob Chemother.* 2008;61:699–704.
17. Bonner K, Mezocho A, Roberts T, Ford N, Cohn J. Viral load monitoring as a tool to reinforce adherence: a systematic review. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2013;64:74–8.
18. Nettles RE, Kieffer TL, Parsons T, Johnson J, Cofrancesco Jr J, Gallant JE, et al. Mailed intra-individual variability in antiretroviral concentrations may limit the utility of therapeutic drug monitoring. *Clin Infect Dis.* 2006;42:1189–96.
19. Wertelmer BZ, Freedberg KA, Walensky RP, Yazdan Y, Losina E. Therapeutic drug monitoring in HIV treatment: A literature review. *HIV Clin Trials.* 2011;7:59–69.
20. Tang M, Shafer RW. HIV-1 antiretroviral resistance. Scientific principles and clinical applications. *Drugs.* 2012;72:e1–25.
21. Hirsch MS, Günthard HF, Schapiro JM, Brun-Vezinet F, Clotet B, Hammer SM, et al. Antiretroviral drug resistance testing in adult HIV-1 infection: 2008 recommendations of an International AIDS Society–USA Panel. *Clin Infect Dis.* 2008;47:266–85.
22. Wittkop L, Günthard HF, de Wolf F, Dunn D, Cozzi-Lepri A, de Luca A, et al. Effect of transmitted drug resistance on virological and immunological response to initial combination antiretroviral therapy for HIV (EuroCoord–CHAIN joint project): A European multicohort study. *Lancet Infect Dis.* 2011;11:363–71.
23. UK Collaborative Group on HIV Drug Resistance. Time trends in drug resistant HIV-1 infections in the United Kingdom up to 2009: Multicentre observational study. *BMJ.* 2012;345:e5253.
24. Chueca N, Álvarez M, Monge S, Rodríguez C, Stella N, Pérez-Eliás MJ, et al. Transmisión de cepas con mutaciones de resistencia en los pacientes naïve de CoRIS en el periodo 2011–13. Resistencia a fármacos de primera línea. Programa y resúmenes del V Congreso Nacional de GeSIDA. Sitges, 19–22 de noviembre de 2013. Abstract P-111.
25. Li JZ, Paredes R, Ribaudo HJ, Svarovskaia ES, Metzner KJ, NRTI-MJ, et al. Low frequency HIV-1 drug resistance mutations and risk of NNRTI-based antiretroviral treatment failure: A systematic review and pooled analysis. *JAMA.* 2011;305:1327–35.
26. Vandamme AM, Camacho R, Ceccherini-Silberstein F, de Luca A, Palmisano L, Paraskevis D, et al. European recommendations for the clinical use of HIV drug resistance testing: 2011 update. *AIDS Rev.* 2011;13:77–108.
27. Clotet B, Hill A, van Delft Y, Gupta RK, Moekinghoff C. Interference of resistance data from randomized trials of first-line antiretroviral treatment. *AIDS Rev.* 2012;14:247–55.
28. Johnson V, Calvez V, Günthard HF, Paredes R, Pillay D, Shafer RW, et al. Update of the drug resistance mutations in HIV-1: March 2013. *Top Antivir Med.* 2013;21:6–14.
29. Hughes CA, Foisly MM, Dewhurst N, Higgins N, Robinson L, Kelly DV, et al. Abacavir hypersensitivity reaction: An update. *Ann Pharmacother.* 2008;42:387–96.
30. Mallal S, Phillips E, Carosi G, Molina JM, Workman C, Tomazic J, et al. HLAB*5701 screening for hypersensitivity to abacavir. *N Engl J Med.* 2008;358:568–79.
31. Saag M, Balu R, Phillips E, Brachman P, Martorell C, Burman W, et al. High sensitivity of human leukocyte antigen-b*5701 as a marker for immunologically confirmed abacavir hypersensitivity in white and black patients. *Clin Infect Dis.* 2008;46:1111–8.
32. Properi MC, Bracciale L, Fabbiani M, Di Giambenedetto S, Razzolini F, Meini G, et al. Comparative determination of HIV-1 co-receptor tropism by enhanced sensitivity profile, gp120 V3-loop RNA and DNA genotyping. *Retrovirology.* 2010;7:56.
33. Poveda E, Alcamí J, Paredes R, Córdoba J, Gutiérrez F, Llibre JM, et al. Genotypic determination of HIV tropism-clinical and methodological recommendations to guide the therapeutic use of CCR5 antagonists. *AIDS Rev.* 2010;12:135–48.
34. Vandekerckhove LP, Wensing AM, Kaiser R, Brun-Vezinet F, Clotet B, De Luca A, et al. European guidelines on the clinical management of HIV-1 tropism testing. *Lancet Infect Dis.* 2011;11:394–407.
35. Emery S, Neuhaus JA, Phillips AN, Babiker A, Cohen CJ, Gatell JM, et al. Major clinical outcomes in antiretroviral therapy (ART)-naïve participants and in those not receiving ART at baseline in the SMART study. *J Infect Dis.* 2008;197:1133–44.
36. Severe P, Juste MA, Ambroise A, Eliacin L, Marchand C, Apollon S, et al. Early versus standard antiretroviral therapy for HIV-infected adults in Haiti. *N Engl J Med.* 2010;363:257–65.
37. Sterne JA, May M, Costagliola D, de Wolf F, Phillips AN, Harris R, et al. Timing of initiation of antiretroviral therapy in AIDS-free HIV-1-infected patients: A collaborative analysis of 18 HIV cohort studies. *Lancet.* 2009;373:1352–63.
38. Kitahata MM, Gange SJ, Abraham AG, Merriman B, Saag MS, Justice AC, et al. Effect of early versus deferred antiretroviral therapy for HIV on survival. *N Engl J Med.* 2009;360:1815–26.
39. Cain LE, Logan R, Robins JM, Sterne JA, Sabin C, Bansi L, et al. When to initiate combined antiretroviral therapy to reduce mortality and AIDS defining illness in HIV-infected persons in developed countries: An observational study. *Ann Intern Med.* 2011;154:509–15.
40. CASCADE Collaboration. Timing of HAART initiation and clinical outcomes in human immunodeficiency virus type 1 seroconverters. *Arch Intern Med.* 2011;171:1560–9.
41. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy. *N Engl J Med.* 2011;365:493–505.
42. Montaner JS, Lima VD, Barrors R, Yip B, Wood E, Kerr T, et al. Association of highly active antiretroviral therapy coverage, population viral load, and yearly new HIV diagnoses in British Columbia, Canada: A population-based study. *Lancet.* 2010;376:532–9.
43. Wood E, Kerr T, Marshall BD, Li K, Zhang R, Hogg RS, et al. Longitudinal community plasma HIV-1 RNA concentrations and incidence of HIV-1 among injecting drug users: Prospective cohort study. *BMJ.* 2009;338:b1649.
44. Sax PE, Tierney C, Collier AC, Fischl MA, Mollan K, Peeples L, et al. Abacavir-lamivudine versus tenofovir-emtricitabine for initial HIV-1 therapy. *N Engl J Med.* 2009;361:2230–40.
45. Sax PE, Tierney C, Collier AC, Daar ES, Mollan K, Budhathoki C, et al. Abacavir/lamivudine versus tenofovir DF/emtricitabine as part of combination regimens for initial treatment of HIV: Final results. *J Infect Dis.* 2011;204:1191–201.
46. Daar ES, Tierney C, Fischl MA, Sax PE, Mollan K, Budhathoki C, et al. Atazanavir plus ritonavir or efavirenz as part of a 3-drug regimen for initial treatment of HIV-1. *Ann Intern Med.* 2011;154:445–56.
47. Post FA, Moyle GJ, Stellbrink HJ, Domingo P, Podzamszyczer D, Fisher M, et al. Randomized comparison of renal effects, efficacy, and safety with once-daily abacavir/lamivudine versus tenofovir/emtricitabine, administered with efavirenz, in antiretroviral-naïve, HIV-1-infected adults: 48-week results from the ASSERT study. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2010;55:49–57.
48. Smith KY, Patel P, Fine D, Bellos N, Sloan L, Lackey P, et al. Randomized, double-blind, placebo-matched, multicenter trial of abacavir/lamivudine or tenofovir/emtricitabine with lopinavir/ritonavir for initial HIV treatment. *AIDS.* 2009;23:1547–56.
49. Walmsley S, Antela E, Clumeck N, Duiculescu D, Eberhard A, Gutiérrez F, et al. Dolutegravir plus abacavir/lamivudine for the treatment of HIV-1 infection. *N Engl J Med.* 2013;369:1807–18.
50. Raffi F, Rachlis A, Stellbrink HJ, Hardy WD, Torti C, Orkinet C, et al. Once-daily dolutegravir versus raltegravir in antiretroviral-naïve adults with HIV-1 infection: 48 week results from the randomised, double-blind, non-inferiority SPRING-2 study. *Lancet.* 2013;381:735–43.
51. Feinberg J, Clotet B, Khuong MA, Antinori A, van Lunzen J, Dumitru I, et al. Once-Daily Dolutegravir (DTG) Is Superior to Darunavir/Ritonavir (DRV/r) in Antiretroviral-Naïve Adults: 48 Week Results From FLAMINGO (ING114915). 53rd Interscience Conference on Antimicrobial Agents and Chemotherapy (ICAAC). Denver, September 10–13, 2013. Abstract H-1454a.
52. Cruciani M, Mengoli C, Malena M, Parisi SG, Bosco O, Moyle G. Comparative virologic efficacy of Abacavir/Lamivudine (ABC/3TC) and Tenofovir/Emtricitabine (TDF/FTC): systematic review and meta-regression of randomized clinical trials. 14th European AIDS Conference, Brussels, 16–19 October 2013. Abstract PE 7/2.
53. Molina JM, Cahn P, Grinsztejn B, Lazzarin A, Mills A, Saag M, et al. Rilpivirine versus efavirenz with tenofovir and emtricitabine in treatment-naïve adults infected with HIV-1 (ECHO): A phase 3 randomised double-blind active-controlled trial. *Lancet.* 2011;378:238–46.
54. Cohen CJ, Andrade-Villanueva J, Clotet B, Fourie J, Johnson MA, Ruxrungtham K, et al. Rilpivirine versus efavirenz with two background nucleoside or nucleotide reverse transcriptase inhibitors in treatment-naïve adults infected with HIV-1 (THRIVE): A phase 3, randomised, non-inferiority trial. *Lancet.* 2011;378:229–37.
55. Nelson MR, Elion RA, Cohen CJ, Mills A, Hodder SL, Segal-Maurer S, et al. Rilpivirine versus efavirenz in HIV-1-infected subjects receiving emtricitabine/tenofovir DF: pooled 96-week data from ECHO and THRIVE Studies. *HIV Clin Trials.* 2013;14:81–91.
56. Cohen C, Wohl D, Arribas J, Henry K, van Lunzen J, Bloch M, et al. STaR Study: Single-Tablet Regimen Rilpivirine/Emtricitabine/Tenofovir DF Maintains Non-Inferiority to Efavirenz/Emtricitabine/Tenofovir DF in ART-Naïve Adults Week 96 Results. 14th European AIDS Conference, Brussels, 16–19 October 2013. Abstract LBPE 7/17.
57. Van Leth F, Phanuphak P, Ruxrungtham K, Baraldi E, Miller S, Gazzard B, et al. Comparison of first-line antiretroviral therapy with regimens including nevirapine, efavirenz, or both drugs, plus stavudine and lamivudine: a randomised open-label trial, the 2NN Study. *Lancet.* 2004;363:1257–63.
58. Riddler SA, Haubrich R, DiRienzo AG, Peeples L, Powderly WG, Klingman KL, et al. Class-sparing regimens for initial treatment of HIV-1 infection. *N Engl J Med.* 2008;358:2095–106.
59. Montaner JS, Schut M, Schwartz R, Jayaweera DT, Burnside AF, Walmsley S, et al. Efficacy, safety and pharmacokinetics of once-daily saquinavir soft-gelatin capsule/ritonavir in antiretroviral-naïve, HIV-infected patients. *MedGenMed.* 2006;8:36.
60. Bartlett JA, Johnson J, Herrera G, Sosa N, Rodriguez A, Liao Q, et al. Long-term results of initial therapy with abacavir and lamivudine combined with efavirenz, amprenavir/ritonavir, or stavudine. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2006;43:284–92.

61. Rockstroh JK, DeJesus E, Lennox JL, Yazdanpanah Y, Saag MS, Wan H, et al. Durable efficacy and safety of raltegravir versus efavirenz when combined with tenofovir/emtricitabine in treatment-naïve HIV-1-infected patients: Final 5-year results from STARTMRK. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2013;63:77–85.
62. Wohl D, Cohen C, Gallant JE, Mills A, Sax P, DeJesus E, et al. Elvitegravir/Cobicistat/Emtricitabine/Tenofovir DF (STB) has Durable Efficacy and Differentiated Long-Term Safety and Tolerability Versus Efavirenz/Emtricitabine/Tenofovir DF (ATR) at Week 144 in Treatment-Naïve HIV Patients. Program and Abstracts of the 53rd International Conference on Antimicrobial Agents and Chemotherapy; September 10-13, 2013; Denver, Colorado. Abstract H-672a.
63. Soriano V, Arasteh K, Migrone H, Lutz T, Opravil M, Andrade-Villanueva J, et al. Nevirapine versus atazanavir/ritonavir, each combined with tenofovir disoproxil fumarate/emtricitabine, in antiretroviral-naïve HIV-1 patients: the ARTEN Trial. *Antivir Ther.* 2011;16:339–48.
64. Eron Jr J, Yeni P, Gathe Jr J, Estrada V, DeJesus E, Staszewski S, et al. The KLEAN study of fosamprenavir-ritonavir versus lopinavir-ritonavir, each in combination with abacavir-lamivudine, for initial treatment of HIV infection over 48 weeks: A randomised non-inferiority trial. *Lancet.* 2006;368:476–82.
65. Walmsley S, Aghingsanon A, Slim J, Ward DJ, Ruxrungtham K, Brunetta J, et al. Gemini: A noninferiority study of saquinavir/ritonavir versus lopinavir/ritonavir as initial HIV-1 therapy in adults. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2009;50:367–74.
66. Molina JM, Andrade-Villanueva J, Echevarria J, Chetchotisakd P, Corral J, David N, et al. Once-daily atazanavir/ritonavir compared with twice-daily lopinavir/ritonavir, each in combination with tenofovir and emtricitabine, for management of antiretroviral-naïve HIV-1-infected patients: 96-week efficacy and safety results of the CASTLE study. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2010;53:323–32.
67. Orkin C, DeJesus E, Khanlou H, Stoehr A, Supparatpinyo K, van de Castele T, et al. Final 192-week efficacy and safety of once-daily darunavir/ritonavir compared with lopinavir/ritonavir in HIV-1-infected treatment-naïve patients in the ARTEMIS trial. *HIV Med.* 2013;14:49–59.
68. Clumeck N, Molina JM, Henry K, Gathe J, Rockstroh JK, DeJesus E, et al. Elvitegravir/Cobicistat/Emtricitabine/Tenofovir DF (STB) has durable efficacy and differentiated safety compared to atazanavir boosted by ritonavir plus emtricitabine/tenofovir DF in treatment-naïve HIV-1 infected patients: week 144 results. 14th European AIDS Conference, Brussels, 16-19 October 2013. Abstract LBPS 7/2.
69. Gallant JE, Koenig E, Andrade-Villanueva J, Chetchotisakd P, DeJesus E, Antunes F, et al. Cobicistat versus disoproxil as a pharmacoenhancer of atazanavir plus emtricitabine/tenofovir disoproxil fumarate in treatment-naïve HIV type 1-infected patients: Week 48 results. *J Infect Dis.* 2013;208:32–9.
70. Cahn P, the Gardel Study Group. Therapy with Lopinavir/ritonavir (LPV/r) and Lamivudine (3TC) is non-inferior to standar triple drug therapy in naïve HIV-1 infected subjects: 48-week results of the GARDEL Study. 14th European AIDS Conference, Brussels, 16-19 October 2013. Abstract LBPS 7/6.
71. Reyes J, Trinh R, Pulido F, Soto-Malave R, Gathe J, Qaqish R, et al. Lopinavir/ritonavir combined with raltegravir or tenofovir/emtricitabine in antiretroviral-naïve subjects: 96-week results of the PROGRESS study. *AIDS Res Hum Retroviruses.* 2013;29:256–65.
72. Eron Jr JJ, Rockstroh JK, Reyes J, Andrade-Villanueva J, Ramalho-Madruga JV, Bekker L, et al. Raltegravir once daily or twice daily in previously untreated patients with HIV-1: A randomised, active-controlled, phase 3 non-inferiority trial. *Lancet Infect Dis.* 2011;11:907–15.
73. Sax PE, Meyers JL, Mugavero M, Davis KL. Adherence to antiretroviral treatment and correlation with risk of hospitalization among commercially insured HIV patients in the United States. *PLoS ONE.* 2012;7:e31591.
74. Moyle G, Sabin C, Cartledge J, Johnson M, Wilkins E, Churchill D, et al. RAVE (Randomized Abacavir versus Nevirapine Evaluation) Church UK. A randomized comparative trial of tenofovir DF or abacavir as replacement for a thymidine analogue in persons with lipoatrophy. *AIDS.* 2006;20:2043–50.
75. Fisher M, Moyle G, Shahmanesh M, Orkin C, Kingston M, Wilkins E, et al. A randomized comparative trial of continued zidovudine/lamivudine or replacement with tenofovir disoproxil fumarate/emtricitabine in efavirenz-treated HIV-1-infected individuals. *J Acquir Immune Defic Syndrom.* 2009;51:562.
76. Martin A, Bloch M, Amin J, Baker D, Cooper DA, Emery S, et al. Simplification of antiretroviral therapy with tenofovir-emtricitabine or abacavir-lamivudine: A randomized, 96-week trial. *Clin Infect Dis.* 2009;49:1591–601.
77. Martinez E, Arranz JA, Podzamczar D, Loncá M, Sanz J, Barragán P, et al. A simplification trial switching from nucleoside reverse transcriptase inhibitors to once-daily fixed-dose abacavir/lamivudine or tenofovir/emtricitabine in HIV-1-infected patients with virological suppression. *J Acquir Immune Defic Syndrom.* 2009;51:290–7.
78. Moyle G, Orkin C, Fischer M, Dhar J, Anderson J, Ewan J, et al. Switching to Atripla (NVP/FTC/TDF) from Kivexa (ABC/3TC) + efavirenz improves lipid levels through NECV recommendations: results of a 24-week randomized study. Program and abstracts of the XVIII International AIDS Conference; July 18-23, 2010; Vienna, Austria. Abstract THPE0133.
79. Campo R, DeJesus E, Bredeek UF, Henry K, Khanlou H, Logue K, et al. SWIFT: Prospective 48-week study to evaluate efficacy and safety of switching to emtricitabine/tenofovir from lamivudine/abacavir in virologically suppressed HIV-1 infected patients on a boosted protease inhibitor containing antiretroviral regimen. *Clin Infect Dis.* 2013;56:1637–45.
80. Behrens G, Maserati R, Rieger A, Domingo P, Abel F, Wang H, et al. Switching to tenofovir/emtricitabine from abacavir/lamivudine in HIV-infected adults with raised cholesterol: Effect on lipid profiles. *Antivir Ther.* 2012;17:1011–20.
81. McComey GA, Kitch D, Daar ES, Tierney C, Jahed NC, Tebas P, et al. Bone mineral density and fractures in antiretroviral-naïve persons randomized to receive abacavir-lamivudine or tenofovir disoproxil fumarate/emtricitabine along with efavirenz or atazanavir-ritonavir: AIDS Clinical Trials Group A5224a, a Substudy of ACTG A5202. *J Infect Dis.* 2011;203:1791–801.
82. Stellbrink HJ, Orkin C, Arribas JR, Compston J, Gerstoft J, van Wijngaerden E, et al. Comparison of changes in bone density and turnover with abacavir-lamivudine versus tenofovir-emtricitabine in HIV-infected adults: 48-week results from the ASSERT study. *Clin Infect Dis.* 2010;51:963–72.
83. Negrodo E, Domingo P, Pérez Alvarez N. Multicenter randomized study to assess changes in HIV subjects with low bone mineral density after switching from tenofovir to abacavir: OsteoTDF study. Program and abstracts of the 20th Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections (CROI), March 3-6, 2013. Abstract C.
84. Mills A, Cohen C, DeJesus E, Brinson C, Yale K, Ramanathan S, et al. Virologic suppression is maintained in virologically suppressed HIV-1 infected subjects switching from efavirenz/emtricitabine/tenofovir (EFV/FTC/TDF) single-tablet regimen (STR) to emtricitabine/rilpivirine/tenofovir (FTC/RPV/TDF) STR: Week-24 results of GS-111. *HIV Med.* 2013;13 Suppl 1: 69–79.
85. Nelson M, Winston A, Waters L, Higgs C, Roche M, Mora-Peris B, et al. Multicentre open-label study of switching from Atripla to Eviplera for possible efavirenz associated CNS toxicity. Program and abstracts of the 53rd International Conference on Antimicrobial Agents and Chemotherapy; September 10-13, 2013. Denver. Abstract H-672b.
86. Waters L, Fisher M, Winston A, Higgs C, Hadley W, Garvey L, et al. A phase IV, double-blind, multicentre, randomized, placebo-controlled, pilot study to assess the feasibility of switching individuals receiving efavirenz with continuing central nervous system adverse events to etravirine. *AIDS.* 2011;25:65–71.
87. Nguyen A, Calmy A, Delhumeau C, Mercier IK, Cavassini M, Fayet-Mello A, et al. A randomized crossover study to compare efavirenz and etravirine treatment. *AIDS.* 2011;25:57–63.
88. Laureillard D, Prak N, Fernandez M, Ngeeth C, Moeung S, Riel V, et al. Efavirenz replacement by immediate full-dose efavirenz is safe in HIV-1-infected patients in Cambodia. *HIV Med.* 2008;9:514–8.
89. Parienti J-J, Peytavin G, Reliquet V, Verdon R, Coquerel A. Pharmacokinetics of the treatment switch from efavirenz to nevirapine. *Clin Infect Dis.* 2010;50:1547–8.
90. Winston A, Pozniak A, Smith N, Fletcher C, Mandalia S, Parmar D, et al. Dose escalation or immediate full dose when switching from efavirenz to nevirapine-based highly active antiretroviral therapy in HIV-1-infected individuals. *AIDS.* 2004;18:572–4.
91. De Lazzari E, León A, Arnaiz JA, Martínez E, Knobel H, Negrodo E, et al. Hepatotoxicity of nevirapine in virologically suppressed patients according to gender and CD4 cell counts. *HIV Med.* 2008;9:221–6.
92. Wit FNW, Kesselring AM, Gras L, Richter C, van der Ende ME, Brinkman K, et al. Discontinuation of nevirapine because of hypersensitivity reactions in patients with prior treatment experience, compared with treatment-naïve patients: The ATHENA Cohort Study. *Clin Infect Dis.* 2008;46:933–40.
93. Kesselring AM, Wit FW, Sabin CA, Lundgren JD, Gill MJ, Gatell JM, et al. Risk factors for treatment-limiting toxicities in patients starting nevirapine-containing antiretroviral therapy. *AIDS.* 2009;23:1689–99.
94. DeJesus E, Young B, Morales-Ramirez JO, Sloan L, Ward DJ, Flaherty JF, et al. Simplification of antiretroviral therapy to a single-tablet regimen consisting of efavirenz, emtricitabine, and tenofovir disoproxil fumarate versus unmodified antiretroviral therapy in virologically suppressed HIV-1-infected patients. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2009;51:163–74.
95. Squires KE, Young B, DeJesus E, Bellos N, Murphy D, Zhao HH, et al. Similar efficacy and tolerability of atazanavir compared with atazanavir/ritonavir, each with abacavir/lamivudine after initial suppression with abacavir/lamivudine plus ritonavir-boosted atazanavir in HIV-infected patients. *AIDS.* 2010;24:2019–27.
96. Wohl D, Bhatti L, Small CB, Edelstein H, Zhao HH, Margolis DA, et al. Simplification to abacavir/lamivudine (ABC/3TC) + atazanavir (ATV) from tenofovir/emtricitabine (TDF/FTC) + ATV/ritonavir maintains viral suppression and improves bone biomarkers: 48 week ASSURE study results. Program and abstracts of the 53rd International Conference on Antimicrobial Agents and Chemotherapy; September 10-13, 2013. Denver. Abstract H-665.
97. Bloch M, Tong W, Hoy J. Improved low BMD and bone turnover markers with switch from tenofovir to raltegravir in virologically suppressed HIV-1+ adults at 48 weeks: The TROP Study. Program and abstracts of the 19th Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections; March 5-8, 2012 Seattle, WA. Abstract 878.
98. Nguyen A, Calmy A, Delhumeau C, Mercier I, Cavassini M, Mello AF, et al. A randomized cross-over study to compare raltegravir and efavirenz (SWITCH-ER study). *AIDS.* 2011;25:1481–7.
99. De Castro N, Braun J, Charreau I, Pialoux G, Cotte L, Katlama C, et al. Switch from enfuvirtide to raltegravir in virologically suppressed multidrug-resistant HIV-1-infected patients: A randomized open-label trial. *Clin Infect Dis.* 2009;49:1259–67.

100. Ena J, Leach A, Weeguyen P. Switching from suppressive protease inhibitor-based regimens to nevirapine-based regimens: A meta-analysis of randomized controlled trials. *HIV Med.* 2008;9:747–56.

101. Martínez E, Arnaiz JA, Podzamec D, Dalmau D, Ribera E, Domingo P, et al. Substitution of nevirapine, efavirenz, or abacavir for protease inhibitors in patients with human immunodeficiency virus infection. *N Engl J Med.* 2003;349:1036–46.

102. Fiasc C, Fumero E, Crespo M, Rosón B, Ferrer E, Virgili N, et al. Metabolic benefits 24 months after replacing a protease inhibitor with abacavir, efavirenz or nevirapine. *AIDS.* 2005;19:917–25.

103. Fisher M, Palella F, Tebas P, Gazzard B, Ruane P, van Lunzen J, et al. SPIRIT: Switching to emtricitabine/rilpivirine/tenofovir DF single-tablet regimen from boosted protease inhibitor maintains HIV suppression at week 48. *J Int AIDS Soc.* 2012;1:5.

104. Eron JJ, Young B, Cooper DA, Youle M, DeJesus E, Andrade-Villanueva J, et al. Switch to a raltegravir-based regimen versus continuation of a lopinavir-ritonavir-based regimen in stable HIV-infected patients with suppressed viraemia (SWITCHMRK 1 and 2): A two multicentre, double-blind, randomised controlled trials. *Lancet.* 2010;375:396–407.

105. Martínez E, Larrousse M, Llibre JM, Gutierrez F, Saumoy M, Antela A, et al. Substitution of raltegravir for ritonavir-boosted protease inhibitors in HIV-infected patients: The SPIRAL study. *AIDS.* 2010;24:1697–707.

106. Arribas JR, Clumeck N, Nelson M, Hill A, van Delft Y, Moecklinghoff C. The MONET trial: Week 144 analysis of the efficacy of darunavir/ritonavir (DRV/r) monotherapy versus DRV/r plus two nucleoside reverse transcriptase inhibitors, for patients with viral load. *HIV Med.* 2012;13:398–405.

107. Arribas JR, Delgado R, Arranz A, Muñoz R, Portilla J, Pasquau J, et al. Lopinavir-ritonavir monotherapy versus lopinavir-ritonavir and 2 nucleosides for maintenance therapy of HIV: 96-week analysis. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2009;51:147–52.

108. Pulido F, Arribas JR, Hill A, Moecklinghoff C. No evidence for evolution of protease inhibitor resistance from standard genotyping, after three years of treatment with darunavir/ritonavir, with or without nucleoside analogues. *AIDS Res Human Retroviruses.* 2012;28:1167–9.

109. Pérez-Valero I, González-Baeza A, Estébanez M, Montes Ramírez ML, Bayón C, Pulido C, et al. Neurocognitive impairment in patients treated with protease inhibitor monotherapy or triple drug antiretroviral therapy. *PLoS ONE.* 2013;8:e69493.

110. Arribas JR, Hill A, Xi N, van Delft Y, Moecklinghoff C. Interleukin-6, and C-reactive protein levels after 3 years of treatment with darunavir/ritonavir monotherapy or darunavir/ritonavir + two nucleoside reverse transcriptase inhibitors in the MONET trial. *J Antimicrob Chemother.* 2012;67:1804–6.

111. Geretti AM, Arribas JR, Lathouwers E, Foster GM, Yakoob B, Kinloch S, et al. Dynamics of cellular HIV-1 DNA levels over 144 weeks of darunavir/ritonavir monotherapy versus triple therapy in the MONET trial. *HIV Clin Trials.* 2013;14:45–50.

112. Lambert-Niclot S, Flandre P, Valantin MA, Peytavin G, Duvivier C, Haim-Boukobza S, et al. Factors associated with virological failure in HIV-1-infected patients receiving darunavir/ritonavir monotherapy. *J Infect Dis.* 2011;204:1211–6.

113. Pulido F, Pérez-Valero I, Delgado R, Arranz A, Pasquau J, Portilla J, et al. Risk factors for loss of virological suppression in patients receiving lopinavir/ritonavir monotherapy for maintenance of HIV suppression. *Antivir Ther.* 2009;14:195–201.

114. Pulido F, Serrano O, Rivero A, Montes ML, Rubio R, López Bernaldo de Quiros JC, et al. Atazanavir/ritonavir monotherapy for maintenance of virologic suppression: 48-week primary analysis and the 96-week multicentre, open-label, single-arm, pilot OREY study. Program and abstracts of the 12th European AIDS Conference; Cologne, Germany, 2009. PS4/6.

115. Castagna A, Spagnuolo V, Galli L. 48-week outcomes of atazanavir/ritonavir monotherapy as maintenance strategy in HIV-1 treated subjects with viral suppression: Interim analysis results of the moDAT Study (nCT01511809). Program and abstracts of the 14th European AIDS Conference; October 16-19, 2013; Brussels, Belgium. Abstract PS4/2.

116. Lee PK, Kieffer TL, Siliciano RF, Nettles RE. HIV-1 viral load blips are of limited clinical significance. *J Antimicrob Chemother.* 2006;57:803–5.

117. Jarrin I, Hernández-Novoa B, Alejos B, Riera M, Navarro G, Bernardino JI, et al. Persistence of novel first-line antiretroviral regimens in a cohort of HIV-positive subjects, CoRIS 2008–2010. *Antivir Ther.* 2013;18:161–70.

118. Palella Jr FJ, Armon C, Buchacz K, Cole SR, Chmiel JS, Novak RM, et al. The association of HIV susceptibility testing with survival among HIV-infected patients receiving antiretroviral therapy: A cohort study. *Ann Intern Med.* 2009;151:73–84.

119. Rhee SY, Fessel WJ, Liu TF, Marlowe NM, Rowland CM, Rode RA, et al. Predictive value of HIV-1 genotypic resistance test interpretation algorithms. *J Infect Dis.* 2009;200:453–63.

120. Brumme CJ, Swenson LC, Wynhoven B, Yip B, Skinner S, Lima VD, et al. Technical and regulatory shortcomings of the TaqMan version 1 HIV viral load assay. *PLoS One.* 2012;7:e43882.

121. Parra-Ruiz J, Álvarez M, Chueca N, Peña A, Pasquau J, López-Ruz MA, et al. Resistencias genotípicas en VIH-1 y riesgo de viremia persistente en pacientes. *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2009;27:75–80.

122. Taiwo B, Gallien S, Aga E, Ribaudo H, Haubrich R, Kuritzkes DR, et al. Antiretroviral drug resistance in HIV-1-infected patients experiencing persistent low-level viremia during first-line therapy. *J Infect Dis.* 2011;204:515–20.

123. Reus S, Portilla J, Sánchez-Payá J, Giner L, Francés R, Such J, et al. Low-level HIV viremia is associated with microbial translocation and inflammation. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2013;62:129–34.

124. Ruxrungtham K, Pedro RJ, Latiff GH, Conradie F, Domingo P, Lupo S, et al. Impact of reverse transcriptase resistance on the efficacy of TMC125 (etravirine) with two nucleoside reverse transcriptase inhibitors in protease inhibitor-naïve, nonnucleoside reverse transcriptase inhibitor-experienced patients: Study TMC125-C227. *HIV Med.* 2008;9:883–96.

125. Cahn P, Fourie J, Grinsztejn B, Hodder S, Molina JM, Ruxrungtham K, et al. Week 48 analysis of once-daily vs. twice-daily darunavir/ritonavir in treatment-experienced HIV-1-infected patients. *AIDS.* 2011;25:929–39.

126. Madruga JV, Berger D, McMurchie M, Suter F, Banhegyi D, Ruxrungtham K, et al. Efficacy and safety of darunavir-ritonavir compared with that of lopinavir-ritonavir at 48 weeks in treatment-experienced, HIV-infected patients in TITAN: A randomized controlled phase III trial. *Lancet.* 2007;370:49–58.

127. BUNAN: Purandarah T, Chetchotisakd P, Ananworanich J, Munsakul W, Jirajayavej S, Kantipong P, et al. A randomized comparison of second-line lopinavir/ritonavir monotherapy versus tenofovir/lamivudine/lopinavir/ritonavir in patients failing NNRTI regimens: The HIV STAR study. *Antivir Ther.* 2012;17:1351–61.

128. Boyd MA, Kumarasamy N, Moore CL, Nwizu C, Losso MH, Mohapi L, et al. Ritonavir-boosted lopinavir plus nucleoside or nucleotide reverse transcriptase inhibitors versus ritonavir-boosted lopinavir plus raltegravir for treatment of HIV-1 infection in adults with virological failure of a standard first-line ART regimen (SEBOND-LINE): A randomised, open-label, non-inferiority study. *Lancet.* 2013;381:2091–9.

129. Hicks CB, Cahn P, Cooper DA, Walmsley SL, Katlama C, Clotet B, et al. Durable efficacy of tipranavir-ritonavir in combination with an optimised background regimen of antiretroviral drugs for treatment-experienced HIV-1-infected patients at 48 weeks in the Randomized Evaluation of Strategic Intervention in multi-drug resistant patients with Tipranavir (RESIST) studies: An analysis of combined data from two randomised open-label trials. *Lancet.* 2006;368:466–75.

130. Nelson M, Arastéh K, Clotet B, Cooper DA, Henry K, Katlama C, et al. Durable efficacy of enfuvirtide over 48 weeks in heavily treatment-experienced HIV-1-infected patients in the T-20 versus optimized background regimen only 1 and 2 clinical trials. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2005;40:404–12.

131. Clotet B, Bellos N, Molina JM, Cooper D, Goffard JC, Lazzarin A, et al. Efficacy and safety of darunavir-ritonavir at week 48 in treatment-experienced patients with HIV-1 infection in POWER 1 and 2: A pooled subgroup analysis of data from two randomised trials. *Lancet.* 2007;369:1169–78.

132. Katlama C, Haubrich R, Lalezari J, Lazzarin A, Madruga JV, Molina JM, et al. Efficacy and safety of etravirine in treatment-experienced, HIV-1 patients: Pooled 48 week analysis of two randomised, controlled trials. *AIDS.* 2009;23:2289–300.

133. Gulick RM, Lalezari J, Goodrich J, Clumeck N, DeJesus E, Horban A, et al. Maraviroc for previously treated patients with R5 HIV-1 infection. *N Engl J Med.* 2008;359:1429–41.

134. Steigbigel RT, Cooper DA, Kumar PN, Eron JE, Schechter M, Markowitz M, et al. Raltegravir with optimized background therapy for resistant HIV-1 infection. *N Engl J Med.* 2008;359:339–54.

135. Yazdanpanah Y, Fagard C, Descamps D, Taburet AL, Colvin C, Roquebert B, et al. High rate of virologic suppression with raltegravir plus etravirine and darunavir/ritonavir among treatment-experienced patients infected with multidrug-resistant HIV: Results of the ANRS 139 TRIO trial. *Clin Infect Dis.* 2009;49:1441–9.

136. Molina JM, Lamarca A, Andrade-Villanueva J, Clotet B, Clumeck N, Liu YP, et al. Efficacy and safety of once daily elvitegravir versus twice daily raltegravir in treatment-experienced patients with HIV-1 receiving a ritonavir-boosted protease inhibitor: Randomised, double-blind, phase 3, non-inferiority study. *Lancet Infect Dis.* 2012;12:27–35.

137. Cahn P, Pozniak AL, Mingrone H, Shuldyakov A, Brites C, Andrade-Villanueva JF, et al. Dolutegravir versus raltegravir in antiretroviral-experienced, integrase-inhibitor-naïve adults with HIV: Week 48 results from the randomised, double-blind, non-inferiority SAILING study. *Lancet.* 2013;382:700–8.

138. Eron JJ, Clotet B, Durant J, Katlama C, Kumar P, Lazzarin A, et al. Safety and efficacy of dolutegravir in treatment-experienced subjects with raltegravir-resistant HIV type 1 infection: 24-week results of the VIKING study. *J Infect Dis.* 2013;207:740–8.

139. Castagna A, Danise A, Menzo S, Galli L, Gianotti N, Carini E, et al. Lamivudine monotherapy in HIV-1-infected patients harbouring a lamivudine-resistant virus: A randomized pilot study (E-184V study). *AIDS.* 2006;20:795–803.

140. Mills EJ, Nachega JB, Bangsberg DR, Singh S, Rachlis B, Wu P, et al. Adherence to HAART: A systematic review of developed and developing nation patient reported barriers and facilitators. *PLoS One.* 2006;3:e438.

141. Grierson J, Koelmeyer R, Smith A, Pitts M. Adherence to antiretroviral therapy: Factors independently associated with reported difficulty taking antiretroviral therapy in a national sample of HIV-positive Australians. *HIV Med.* 2011;12:562–9.

142. Andrade AS, Deutsch R, Celano S, Duarte NA, Marcotte TD, Umlauf A, et al. Relationships among neurocognitive status, medication adherence measured by pharmacy refill records, and virologic suppression in HIV-infected persons. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2013;62:282–92.

143. Young S, Wheeler AC, McCoy SI, Weiser SD. A review of the role of food insecurity in adherence to care and treatment among adult and pediatric populations living with HIV and AIDS. *AIDS Behav.* 2013 Jul 11. DOI 10.1007/s10461-013-0547-4.

144. Ghidei L, Simone MJ, Salow M, Zimmerman KM, Paquin AM, Skarf LM, et al. Aging, antiretrovirals, and adherence: A meta-analysis of adherence among older HIV-infected individuals. *Drugs Aging.* 2013;30:809–19.
145. Al-Dakkak I, Patel S, McCann E, Gadhkari A, Prajapati G, Maiese EM. The impact of specific HIV treatment-related adverse events on adherence to antiretroviral therapy: A systematic review and meta-analysis. *AIDS Care.* 2013;25:400–14.
146. Bangsberg DR, Kroetz DL, Deeks SG. Adherence-resistance relationships to combination HIV antiretroviral therapy. *Curr HIV/AIDS Rep.* 2007;4:65–72.
147. Gardner EM, Sharma S, Peng G, Hullsiek KH, Burman WJ, MacArthur RD, et al. Differential adherence to combination antiretroviral therapy is associated with virological failure with resistance. *AIDS.* 2008;22:75–82.
148. Llibre JM, Arribas JR, Domingo P, Gatell JM, Lozano F, Santes JR, et al. Clinical implications of fixed-dose coformulations of antiretrovirals on the outcome of HIV-1 therapy. *AIDS.* 2011;25:1683–90.
149. Cohen CJ, Meyers JL, Davis KL. Association between daily antiretroviral pill burden and treatment adherence, hospitalization risk, and other health-care utilization and costs in a US Medicaid population with HIV. *BMJ Open.* 2013;3:e003028.
150. Hart JE, Jeon CY, Ivers LC, Behforouz HL, Caldas A, Drobac PC, et al. Effect of directly observed therapy for highly active antiretroviral therapy on virologic, immunologic, and adherence outcomes: A meta-analysis and systematic review. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2010;54:167–79.
151. Ortiz R, DeJesus E, Khanlou H, Voronin E, van Lunzen J, Andrade-Villanueva J, et al. Efficacy and safety of once-daily darunavir/ritonavir versus lopinavir/ritonavir in treatment-naïve HIV-1-infected patients at week 48. *AIDS.* 2008;22:1389–97.
152. Shubber S, Calmy A, Andrieux-Meyer I, Vitoria M, Renaud-Théry F, Shaffer N, et al. Adverse events associated with nevirapine and efavirenz-based first-line antiretroviral therapy: A systematic review and meta-analysis. *AIDS.* 2013;27:1403–12.
153. Morlat P, Vivot A, Vandenhende MA, Dauchy FA, Asselineau J, Déti E, et al. Role of traditional risk factors and antiretroviral drugs in the incidence of chronic kidney disease, ANRS CO3 Aquitaine Cohort, France, 2004–2012. *PLoS ONE.* 2013;8:e66223.
154. Kalayjian RC, Lau B, Meckekano RN, Crane HM, Rodríguez B, Salata RA, et al. Risk factors for chronic kidney disease in a large cohort of HIV-1 infected individuals initiating antiretroviral therapy in routine care. *AIDS.* 2012;26:1907–15.
155. Huang JS, Hughes MD, Riddler SA, Haubrich RH. AIDS Clinical Trial Group 5142 Study Team. Bone mineral density effects of randomized regimen and nucleoside reverse transcriptase inhibitor selection from ACTG A5142. *HIV Clin Trials.* 2013;14:224–34.
156. Bedimo R, Maalouf NM, Zhang S, Drechsler H, Tebas P. Osteoporotic fracture risk associated with cumulative exposure to tenofovir and other antiretroviral agents. *AIDS.* 2012;26:825–31.
157. Bedimo RJ, Westfall AO, Drechsler H, Vidiella G, Tebas P. Abacavir use and risk of acute myocardial infarction and cerebrovascular events in the highly active antiretroviral therapy era. *Clin Infect Dis.* 2011;53:84–91.
158. Ding X, Andraca-Carrera E, Cooper C, Miele P, Kornegay C, Soukup M, et al. No association of abacavir use with myocardial infarction: Findings of an FDA meta-analysis. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2012;61:441–7.
159. De Pablo C, Orden S, Peris JE, Barrachina MD, Esplugues JV, Alvarez A. Profile of leukocyte-endothelial cell interactions induced in venules and arterioles by nucleoside reverse-transcriptase inhibitors in vivo. *J Infect Dis.* 2013;208:1448–1453.
160. Martínez E, Larrouse M, Gatell JM. Cardiovascular disease and HIV infection: host, virus, or drugs. *Curr Opin Infect Dis.* 2009;22:28–34.
161. Rakotondravelo S, Poinçon Y, Borsa-Lebas F, de la Blanchardière A, Michau C, Jantzen H, et al. Complicated atazanavir-associated cholelithiasis: A report of 14 cases. *Clin Infect Dis.* 2012;55:1270–2.
162. Ryom L, Mocroft A, Kirk O, Worm SW, Kamara DA, Reiss P, et al. Association between antiretroviral exposure and renal impairment among HIV-positive persons with normal baseline renal function: The D:A:D study. *J Infect Dis.* 2013;207:1359–69.
163. Hamada Y, Nishijima T, Watanabe K, Komatsu H, Tsukada K, Teruya K, et al. High incidence of renal stones among HIV-infected patients on ritonavir-boosted atazanavir than in those receiving other protease inhibitor-containing antiretroviral therapy. *Clin Infect Dis.* 2012;55:1262–9.
164. De Lastours V, Ferrari R, de Silva E, Daudon M, Porcher R, Loze B, et al. High levels of atazanavir and darunavir in urine and crystalluria in asymptomatic patients. *J Antimicrob Chemother.* 2013;68:1850–6.
165. Scourfield A, Zheng J, Chinthapalli S, Waters L, Martin T, Mandalia S, et al. Discontinuation of Atripla as first-line therapy in HIV-1 infected individuals. *AIDS.* 2012;26:1399–401.
166. Ciccarelli N, Fabiani M, di Giambenedetto S, Fanti I, Balducci E, Bracciale L, et al. Efavirenz associated with cognitive disorders in otherwise asymptomatic HIV-infected patients. *Neurology.* 2011;76:1403–9.
167. Allavena C, Delpierre C, Cuzin J, Rey D, Viget N, Bernard J, et al. High frequency of vitamin D deficiency in HIV-infected patients: effects of HIV-related factors and antiretroviral drugs. *J Antimicrob Chemother.* 2012;67:2222–30.
168. Deepinder F, Braunstein GD. Drug-induced gynecomastia: An evidence-based review. *Expert Opin Drug Saf.* 2012;11:779–85.
169. Colbers A, Grupink R, Burger D. Pharmacological considerations on the use of antiretrovirals in pregnancy. *Curr Opin Infect Dis.* 2013;26:575–88.
170. Monteiro P, Pérez I, Pich J, Gatell JM, Martínez E. Creatine kinase elevation in HIV-1-infected patients receiving raltegravir-containing antiretroviral therapy: A cohort study. *J Antimicrob Chemother.* 2013;68:404–8.
171. Marzolini C, Back D, Weber R, Furrer H, Cavassini M, Calmy A, et al. Ageing with HIV: Medication use and risk for potential drug-drug interactions. *J Antimicrob Chemother.* 2011;66:2107–11.
172. Tuset M, Miró JM, Codina C, Ribas J, editores. Guía de interacciones farmacológicas en VIH [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.interaccionesvih.com>
173. Back D, Gibbons S, Wilkins E, Burger D, Shapiro J, Marzolini C, et al. Interiores. HIV drug interactions website [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.hiv-druginteractions.org>
174. Tseng A, Foisy M, editores. Drug interaction tables. Immunodeficiency Clinic, Toronto General Hospital [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.hivclinic.ca/main/drugs.interact.html>
175. European Medicines Agency (EMA). European public assessment reports (EPAR) for human medicines [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/epar_search.jsp&mid=WC0b01ac05800d124
176. U.S. Food and Drug Administration FDA approved drug products [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.fda.gov/Drugs/InformationOnDrugs/default.htm>
177. Back D, Khoo S, Seden K, Gibbons S, Burger D, Dietrich D, et al, editores. University of Liverpool [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.hep-druginteractions.org/>
178. Berenguer J, Calleja JL, Esteban R, Fernández MJ, Forns X, González J, et al. Criterios y recomendaciones generales para el tratamiento con boceprevir y telaprevir de la hepatitis crónica C en pacientes infectados por el VIH, en trasplantados de hígado y en población pediátrica [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.aemps.gob.es/medicamentosUsoHumano/medSituacionesEspeciales/docs/criterios-VHC-off-label.pdf>
179. Panel de expertos de GeSIDA y Plan Nacional sobre el Sida. Documento de consenso de GeSIDA/Plan Nacional sobre el Sida respecto al tratamiento antirretroviral en adultos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana (actualización enero 2013). *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2013;31:602.e1–98.
180. Cohen MS, Shaw GM, McMichael AJ, Haynes BF. Acute HIV-1 infection. *N Engl J Med.* 2011;364:1943–54.
181. O'Brien M, Markowitz M. Should we treat acute HIV infection? *Curr HIV/AIDS Rep.* 2012;9:101–10.
182. Lodi S, Meyer L, Kelleher AD, Rosinsky M, Ghosn J, Sannes M, et al. Immunovirological control 24 months after interruption of antiretroviral therapy initiated closet o HIV seroconversion. *Arch Intern Med.* 2012;172:1252–5.
183. Goujard C, Girault I, Rouzioux C, Lécroux C, Deveau C, Chaix ML, et al. HIV-1 control after transient antiretroviral treatment initiated in primary infection: Role of patient characteristics and effect of therapy. *Antivir Ther.* 2012;17:1001–9.
184. Sáez-Cirión A, Bacchus C, Hocqueloux L, Avettand-Fenoel V, Girault I, Lécroux C, et al. Post-treatment HIV-1 controllers with a long-term virological remission after the interruption of early initiated antiretroviral therapy ANRS VISCONTI Study. *PLoS Pathog.* 2013;9:e1003211.
185. Le T, Wright EJ, Smith DM, He W, Catano G, Okulicz JF, et al. Enhanced CD4+ T-cell recovery with earlier HIV-1 antiretroviral therapy. *N Engl J Med.* 2013;368:218–30.
186. Campbell-Yesufu OT, Gandhi RT. Update on human immunodeficiency virus (HIV)-2 infection. *Clin Infect Dis.* 2011;52:780–7.
187. Thuillon E, Gueudin M, Lemee V, Guit I, Roques P, Corrigan GE, et al. Phenotypic susceptibility to non-nucleoside inhibitors of virion-associated reverse transcriptase from different HIV types and groups. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2004;37:1543–9.
188. Smith RA, Anderson DJ, Pyrak CL, Preston BD, Gottlieb GS. Antiretroviral drug resistance in HIV-2: Three amino acid changes are sufficient for classwide nucleoside analogue resistance. *J Infect Dis.* 2009;199:1323–6.
189. Brower ET, Bacha UM, Kawasaki Y, Freire E. Inhibition of HIV-2 protease by HIV-1 protease inhibitors in clinical use. *Chem Biol Drug Des.* 2008;71:298–305.
190. Roquebert B, Damond F, Collin G, Matheron S, Peytavin G, Bénard A, et al. HIV-2 integrase gene polymorphism and phenotypic susceptibility of HIV-2 clinical isolates to the integrase inhibitors raltegravir and elvitegravir in vitro. *J Antimicrob Chemother.* 2008;62:914–20.
191. Owen SM, Ellenberger D, Rayfield M, Wiktor S, Michel P, Grieco MH, et al. Genetically divergent strains of human immunodeficiency virus type 2 use multiple coreceptors for viral entry. *J Virol.* 1998;72:5425–32.
192. Poveda E, Rodes B, Toro C, Soriano V. Are fusion inhibitors active against all HIV variants. *AIDS Res Hum Retroviruses.* 2004;20:347–8.
193. Grupo de expertos de la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida (SPNS) y Grupo de Estudio del Sida (GESIDA), Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP). Guía práctica para el seguimiento de la infección por VIH en relación con la reproducción, embarazo, parto y profilaxis de la transmisión vertical del niño expuesto (2013) [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.gesida-seimc.org/pcientifica/fuentes/DcyRc/gesidadcycrc2013-SeguimientoInfVHEmbarazo.pdf>
194. Panel on Antiretroviral Guidelines for Adults and Adolescents. Guidelines for the use of antiretroviral agents in HIV-1-infected adults and adolescents.

- Department of Health and Human Services [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: <http://aidsinfo.nih.gov/guidelines>
195. Ford N, Calmy A, Mofenson L. Safety of efavirenz in the first trimester of pregnancy: An updated systematic review and meta-analysis. *AIDS*. 2011;25:2301–4.
 196. Nobrega I, Trasvassos AG, Haghigahara T, Amorim F, Brites C. Use of raltegravir in late-presenting, HIV-infected pregnant women. *AIDS Res Hum Retroviruses*. 2013;29:1451–4.
 197. Briand N, Warszawski J, Mandelbrot L, Dollfus C, Pannier E, Cravello L, et al. Is intrapartum intravenous zidovudine of mother-to-child HIV-1 transmission still useful in the combination antiretroviral therapy era? *Clin Infect Dis*. 2013;57:903–14.
 198. Wang L, Kourtis AP, Ellington S, Legardy-Williams J, Bulterys M. Safety of tenofovir during pregnancy for the mother and fetus: A systematic review. *Clin Infect Dis*. 2013;57:1773–81.
 199. Lawn SD, Estève Török M, Wood R. Optimum time to start antiretroviral therapy during HIV-associated opportunistic infections. *Curr Opin Infect Dis*. 2011;24:34–42.
 200. Zolota AE, Andersen J, Komarow L, Sanne I, Sanchez A, Hogg E, et al. Early antiretroviral therapy reduces AIDS progression/death in individuals with acute opportunistic infections: A multicenter randomized strategy trial. *PLoS One*. 2009;4:e5575.
 201. Manzardo C, Esteve A, Ortega N, Podzamczar D, Murillas J, Segura F, et al. Optimal timing for initiation of highly active antiretroviral therapy in treatment-naïve human immunodeficiency virus-1-infected individuals presenting with AIDS-defining diseases: The experience of the PISCIS cohort. *Clin Microbiol Infect*. 2013;19:646–53.
 202. Makadzi Ange AT, Ndhlovu CE, Takarinda K, Reid M, Kurangwa M, Gona P, et al. Early versus delayed initiation of antiretroviral therapy for concurrent HIV infection and cryptococcal meningitis in sub-Saharan Africa. *Clin Infect Dis*. 2010;50:1532–8.
 203. Bisson GP, Molefi M, Bellamy S, Thakur R, Steenhoff A, Tamuhla N, et al. Early versus delayed antiretroviral therapy and cerebrospinal fluid fungal clearance in adults with HIV and cryptococcal meningitis. *Clin Infect Dis*. 2013;56:1165–73.
 204. Day JN, Chau TTH, Wolbers M, Mai PP, Dung NT, Mai NH, et al. Combination anti-fungal therapy for cryptococcal meningitis. *N Engl J Med*. 2013;368:1291–302.
 205. Rivero A, Pulido F, Caylá J, Iribarren JA, Miró JM, Moreno S, et al., Grupo de Estudio de Sida (GESIDA). Recomendaciones de GESIDA/Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida para el tratamiento de la tuberculosis en adultos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana (actualización enero de 2013). *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2013;31:672–84.
 206. Abdool Karim SS, Naidoo K, Grobler A, Padayatchi N, Baxter C, Gray AL<ET-AL>. Integration of antiretroviral therapy with tuberculosis treatment. *N Engl J Med*. 2011;365:1492–501.
 207. Blanc FX, Sok T, Laureillard D, Borand L, Rekeciewicz C, Nerrienet E, et al., CAMELIA (ANRS 1295-CIPRA KH001) Study Team. Earlier versus later start of antiretroviral therapy in HIV-infected adults with tuberculosis. *N Engl J Med*. 2011;365:1471–81.
 208. Havlir DV, Kendall MA, Ive P, Kumwenda J, Swindells S, Qasba SS, et al., AIDS Clinical Trials Group Study A5221. Timing of antiretroviral therapy for HIV-1 infection and tuberculosis. *N Engl J Med*. 2011;365:1482–91.
 209. Borand L, Laureillard D, Madec Y, Chou M, Pheng P, Marcy O, et al., CAMELIA ANRS 1295-CIPRA KH001 Study Group. Plasma concentrations of efavirenz with a 600 mg standard dose in Cambodian HIV-infected adults treated for tuberculosis with a body weight above 50 kg. *Antivir Ther*. 2013;18:419–23.
 210. Bonnet M, Bhatt N, Baudin E, Silva C, Michon C, Taburet AM, et al., CARL-NEMO Study Group. Nevirapine versus efavirenz for patients co-infected with HIV and tuberculosis: A randomised non-inferiority trial. *Lancet Infect Dis*. 2013;13:303–12.
 211. Grinsztejn B, De Castro N, Arnold V, Veloso V, Morgado M, Pilotto JH, et al. The ANRS 12 180 REFLATE TB study group. A randomised trial to estimate efficacy and safety of 2 doses of raltegravir and efavirenz for treatment of HIV-TB co-infected patients. XIX International AIDS Conference. July 26, 2012. Abstract THLB01.
 212. The European Medicines Agency (EMA). Celcentri: EPAR - Product Information [consultado 25 Sep 2013]. Disponible en: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/000811/WC500022190.pdf.
 213. Dierberg KL, Chaisson RE. Human immunodeficiency virus-associated tuberculosis: Update on prevention and treatment. *Clin Chest Med*. 2013;34:217–28.
 214. Meintjes G, Wilkinson RJ, Morroni C, Pepper DJ, Rebe K, Rangaka MX, et al. Randomized placebo-controlled trial of prednisone for paradoxical tuberculosis-associated immune reconstitution inflammatory syndrome. *AIDS*. 2010;24:2381–90.
 215. Panel de expertos del Grupo de Estudio de Sida (GeSIDA) y del Plan Nacional sobre el Sida (PNS). Diagnóstico, tratamiento y prevención de las alteraciones renales en pacientes con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. Recomendaciones del Grupo de Estudio del Sida/Plan Nacional sobre el Sida. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2010;28:520.e1–22.
 216. Macías J, Berenguer J, Japón MA, Girón JA, Rivero A, López-Cortés LF, et al. Fast fibrosis progression between repeated liver biopsies in patients coinfected with human immunodeficiency virus/hepatitis C virus. *Hepatology*. 2009;50:1056–63.
 217. Pineda A, García-García JA, Aguilar-Guisado M, Ríos-Villegas MJ, Ruiz-Morales J, Rivero A, et al. Clinical progression of hepatitis C virus-related chronic liver disease in human immunodeficiency virus-infected patients undergoing highly active antiretroviral therapy. *Hepatology*. 2007;46:622–30.
 218. Barreiro H, Dunn D, Pillay D, Bani-Sadr F, de Vries-Sluijs T, Jain MK, et al. Suppression of HBV by tenofovir in HBV/HIV coinfected patients: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One*. 2013;8:e68152.
 219. Macías J, Neukam K, Mallolas J, López-Cortés LF, Cartón JA, Domingo P, et al. Liver toxicity of initial antiretroviral drug regimens including two nucleoside analogs plus one non-nucleoside analog or one ritonavir-boosted protease inhibitor in HIV/HCV-coinfected patients. *HIV Clin Trials*. 2012;13:61–9.
 220. Barreiro P, Rodríguez-Novoa S, Labarga P, Ruiz A, Jimenez-Nacher I, Martín-Carbonero L, et al. Influence of liver fibrosis stage on plasma levels of antiretroviral drugs in HIV-infected patients with chronic hepatitis C. *J Infect Dis*. 2007;195:973–9.
 221. Pérez-Eliás MJ, Morellón ML, Ortega E, Hernández-Quero J, Rodríguez-Torres M, Clotet B, et al. Pharmacokinetics of fosamprenavir plus ritonavir in human immunodeficiency virus type 1-infected adult subjects with hepatic impairment. *Antimicrob Agents Chemother*. 2009;53:5185–96.
 222. Hernández-Novoa B, Moreno A, Pérez-Eliás MJ, Quereda C, Drona F, Casado JL, et al. Raltegravir pharmacokinetics in HIV/HCV-coinfected patients with advanced liver cirrhosis (Child-Pugh C). *J Antimicrob Chemother*. 2014;69:471–5.
 223. Van Heeswijk RPG, Beumont M, Kauffman RS, Garg V. Review of drug interactions with telaprevir and antiretroviral agents. *Antivir Ther*. 2013;18:553–60.
 224. Hulskotte EG, Feng HP, Xuan F, van Zutven MG, Treitel MA, Hughes EA, et al. Pharmacokinetic interactions between the hepatitis C virus protease inhibitor boceprevir and ritonavir-boosted HIV-1 protease inhibitors atazanavir, darunavir, and lopinavir. *Clin Infect Dis*. 2013;56:718–26.
 225. Ficha técnica de Boceprevir [consultado 19 Ene 2014]. Disponible en: http://www.ema.europa.eu/docs/es_ES/document_library/EPAR_Product_Information/human/002332/WC500109786.pdf
 226. Hammond KP, Wolfe P, Burton Jr JR, Pridhomer JA, Ellis CM, Ray ML, et al. Pharmacokinetic interaction between boceprevir and etravirine in HIV/HCV seronegative volunteers. *J Acquir Immune Defic Syndr*. 2013;62:67–73.
 227. de Kanter CT, Blonk MI, Colbers AP, Schouwenberg BJ, Burger DM. Lack of a clinically significant drug-drug interaction in healthy volunteers between the hepatitis C virus protease inhibitor boceprevir and the HIV integrase inhibitor raltegravir. *Clin Infect Dis*. 2013;56:300–6.
 228. Vourvahis M, Plotka A, Kantaridis C, Fang A, Heera J. The effect of boceprevir and telaprevir on the pharmacokinetics of maraviroc: an open-label, fixed-sequence study in healthy volunteers. 14th International Workshop on Clinical Pharmacology of HIV Therapy, April 22–24, 2013, Amsterdam. Abstract O-17.
 229. Miralles P, Berenguer J, Ribera JM, Calvo F, Díaz J, Díez-Martín JL, et al. Recomendaciones de GESIDA/PETHEMA sobre el diagnóstico y el tratamiento de los linfomas en pacientes infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana. *Med Clin (Barc)*. 2008;130:300–11.
 230. Panel de expertos de GeSIDA. Guía de práctica clínica de tumores no definitivos de sida e infección por el VIH. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2014 (en prensa).
 231. Mounier N, Katlama C, Costagliola D, Chichmanian RM, Spano JP. Drug interactions between antineoplastic and antiretroviral therapies: Implications and management for clinical practice. *Crit Rev Oncol Hematol*. 2009;72:10–20.
 232. Rudek MA, Flexner C, Ambinder RF. Use of antineoplastic agents in patients with cancer who have HIV/AIDS. *Lancet Oncol*. 2011;12:905–12.
 233. Torres HA, Rallapalli V, Saxena A, Granwehr B, Viola G, Ariza E, et al. Efficacy and safety of antiretrovirals in HIV-infected patients with cancer. 53th Interscience Conference on Antimicrobial Agents and Chemotherapy. Denver 2013. Abstract H2.
 234. Blasco AJ, Llibre JM, Arribas JR, Boix V, Clotet B, Domingo P, et al., en representación de GESIDA. Análisis de costes y de coste/eficacia de las pautas preferentes de GESIDA/Plan Nacional sobre el Sida en 2013 para el tratamiento antirretroviral inicial en adultos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2013;31:568–78.
 235. Nosyk B, Montaner J. The evolving landscape of the economics of HIV treatment and prevention. *PLoS Med*. 2012;9:e1001174.