Temas de actualidad en cardiología 2011

Introducción: novedades del año 2011

Magda Heras[a], Pablo Avanzas[b], Antonio Bayes-Genis[b], Leopoldo Pérez de Isla[b] y Juan Sanchis[b]

[a]*Editora Jefe. Revista Española de Cardiología*
[b]*Editor Asociado. Revista Española de Cardiología*

La investigación cardiovascular es y ha sido tradicionalmente muy activa y, como consecuencia, la producción científica es abundante. Esto ha sido el motor de los extraordinarios cambios y la fantástica evolución en métodos de diagnóstico, tratamiento y prevención vividos en la cardiología en los últimos 30 años[1]. Sin embargo, esta continua evolución ligada al crecimiento y el gran desarrollo de las diferentes subespecialidades de la cardiología hacen casi imposible estar al día en todos los campos.

Esta dificultad va *in crescendo* debido a la aparición, parece que imparable, de nuevas revistas cardiovasculares, la mayoría de subespecialidades, y muchas de ellas con factor de impacto[2].

No obstante, es fundamental estar bien informado y al día para poder modificar tratamientos y ofrecer a los pacientes las terapias bien contrastadas que puedan tener impacto en la reducción de los síntomas y en la mejora de la supervivencia y la calidad de vida. Además, cada día es más urgente que los profesionales conozcan y sean partícipes de la eficiencia de las medidas terapéuticas que se tomen; el momento económico y la sostenibilidad del sistema así lo requieren. Por otro lado, los grandes avances se divulgan rápidamente a la población general, y los pacientes están cada día más informados y esperan que su médico les explique con detalle los beneficios, los problemas y los efectos secundarios de tratamientos que han leído en el periódico o internet o han visto en la televisión. Un ejemplo es el interés que está despertando la disponibilidad de los nuevos anticoagulantes orales que no requieren control analítico y las innumerables preguntas que esta clase de fármacos están generando.

Así pues, conocer los resultados de los ensayos clínicos más importantes, su relevancia y su aplicabilidad en la clínica diaria es cada vez un reto mayor, y no lo es menos seguir las recomendaciones de las sociedades científicas que establecen en las guías de práctica clínica el lugar y la indicación de las novedades.

Revista Española de Cardiología (REC) está comprometida con la publicación de investigación relevante y también con la educación continuada. REC aborda este segundo objetivo con diferentes iniciativas.

TEMAS DE ACTUALIDAD

Este número es posible gracias a la indispensable colaboración de todas las Secciones de la Sociedad Española de Cardiología que contribuyen anualmente con un artículo con los avances más relevantes del año previo en su subespecialidad[3,9]. En realidad, y por motivos de producción editorial, este año en concreto recoge las novedades desde el último trimestre de 2010 hasta finales de agosto de 2011, cuando finalizó el Congreso Europeo de Cardiología.

La selección de las novedades presentadas es responsabilidad única de cada Sección, que escoge los temas de mayor interés en su campo; el equipo editorial marca solamente los requisitos editoriales y asegura que la extensión y la participación de los autores sea proporcional y equilibrada. Muchas Secciones aprovechan además para dar cuenta de los resultados de estudios propios y de sus registros o de los premios que han otorgado a trabajos realizados en su ámbito específico.

Obviamente, el lector encontrará estudios y avances diagnósticos comentados en más de un capítulo que, por la misma naturaleza del estudio o por la gran aplicabilidad de la técnica, son relevantes y despiertan interés en diversas Secciones (p. ej., novedades en técnicas de imagen en el diagnóstico de insuficiencia cardiaca en adultos y en pediatría y congénitos en adultos, entre otros). Pero esta repetición, en lugar de resultar redundante, ofrece una visión poliédrica de estos estudios y técnicas y permite ver los resultados desde ángulos diferentes, lo que enriquece en gran manera la lectura completa de este número extraordinario.

Como cada año, los artículos se publican por orden alfabético, empezando este año por la Sección de Hemodinámica e Intervencionismo coronario; la rotación de la lista de los artículos facilita que el primer artículo sea de una Sección diferente cada año. La tabla 1 muestra el orden y el título de los artículos. Desde aquí agradecemos de nuevo la entusiasta colaboración de cada una de las Secciones que una vez más dan buena muestra de su trabajo y dinamismo en el seno de la Sociedad.

OTRAS INICIATIVAS

A continuación describimos las demás iniciativas de REC en el campo de la educación continuada:

• Publicación de los resúmenes de los *late breaking clinical trials* o similares de los congresos anuales de *American Heart Association, American College of Cardiology* y *European Society of Cardiology*. Desde hace unos 6 años, se publican en papel en el menor tiempo editorial posible[10-20]. No obstante, y coincidiendo con la nueva página *web* de REC, desde marzo de este año, el mismo día que han sido presentados se publican los resúmenes traducidos al español: http://www.revespcardiol.org/es/blog/terms/12803. Para el equipo editorial, este servi-

*Autor para correspondencia: Revista Española de Cardiología,
Sociedad Española de Cardiología, Ntra. Sra. de Guadalupe 5-7, 28028 Madrid, España.
Correo electrónico: rec@revespcardiol.org (M. Heras).

0300-8932/$ - see front matter © 2012 Sociedad Española de Cardiología. Publicado por Elsevier España, SL. Todos los derechos reservados.
doi: 84.1416/j.cardio.2011.11.001

Tabla 1
Contribuciones de las Secciones Científicas de la Sociedad Española de Cardiología

Sección de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista	Actualización en cardiología intervencionista
Sección de Hipertensión Arterial	Novedades en hipertensión arterial y diabetes mellitus
Sección de Imagen Cardiaca	Situación actual: lo nuevo en técnicas de imagen cardiaca
Sección de Insuficiencia Cardiaca	Insuficiencia cardiaca y trasplante
Sección de Cardiopatía Isquémica y Unidades Coronarias	Actualización en cardiopatía isquémica
Sección de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas	Cardiología pediátrica y cardiopatías congénitas: del feto al adulto
Sección de Cardiología Preventiva y Rehabilitación	Actualidades en cardiología preventiva y rehabilitación
Sección de Cardiología Clínica y Extrahospitalaria	Novedades en cardiología clínica: nuevos enfoques de viejos retos
Sección de Electrofisiología y Arritmias	Novedades en electrofisiología cardiaca y arritmias
Sección de Estimulación Cardiaca	Novedades en estimulación cardiaca
Sección de Cardiología Geriátrica	Actualización en cardiología geriátrica

cio de inmediatez es importante, considerando el mundo digital en el que nos movemos actualmente[21].

• Guías de práctica clínica de la Sociedad Europea de Cardiología traducidas al español. Este año se han publicado las siguientes guías: manejo de las dislipemias[22], manejo del síndrome coronario agudo en pacientes sin elevación persistente del segmento ST[23], diagnóstico y tratamiento de las enfermedades arteriales periféricas[24] y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares durante el embarazo[25]. Es importante para REC recordar que desde 2011 cada guía va acompañada de un artículo escrito por cardiólogos del país con comentarios sobre ella[26,27].

• Registros de las Secciones Científicas. Los resúmenes anuales de las diferentes técnicas y tratamientos ofrecen una fotografía real de la aplicación de los conocimientos y deberían ser la base indispensable para la toma de decisiones de las autoridades sanitarias y las sociedades científicas[28-37].

• «Puesta al día». Cada año se escoge un tema específico de la cardiología que se revisa en profundidad en 11 artículos diferentes; posteriormente se puede obtener créditos mediante la respuestas a las preguntas que los autores hacen para cada capítulo y finalmente se publica un libro recopilatorio. En los últimos 2 años se ha revisado el corazón derecho[38-48] y la circulación pulmonar y la relación entre enfermedades sistémicas y corazón[49-59].

• Serie «Enfoque». En 2011 se ha iniciado esta serie con el objetivo de revisar en cuatro artículos anuales algún tema formativo de interés para la profesión y que sea complementario pero no necesariamente cardiológico. Como habréis visto, los primeros cuatro artículos se han dedicado a nuevos modelos avanzados de análisis estadístico[60-64].

• La colaboración con los editores de revistas de sociedades científicas europeas ha resultado por primera vez en la publicación en la página *web* de una serie de seis temas de cardiología, llamada «Almanac 2011», que se puede consultar *online* en: http://www.revespcardiol.org/es/esc-national-societies-cardiovascular-journals-editors-network-almanac-2011

Esperamos que este número monográfico que contiene las novedades del año 2011 sea bien recibido y, sobre todo, útil en mantener a los lectores al día en este campo siempre cambiante de la cardiología clínica.

CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

BIBLIOGRAFÍA

1. Danchin N, Puymirat E. 1980-2010: las tres décadas gloriosas de la cardiología. Un esfuerzo colectivo y exhaustivo recompensado por unos resultados clínicos extraordinarios. Rev Esp Cardiol. 2011;64:959-61.
2. Heras M, Avanzas P, Bayes-Genis A, Pérez de Isla L, Sanchis J. Resumen anual año 2010: datos bibliométricos, actividades y nueva producción de la Revista. Rev Esp Cardiol. 2010;63:1501-9.
3. Alfonso F, Bermejo J, Segovia J. Introducción: Cardiología 2004. Rev Esp Cardiol. 2005;5 Supl A:1-2.
4. Alfonso F, Bermejo J, Segovia J. Introducción: Cardiología 2005. Rev Esp Cardiol. 2006;59 Supl 1:1-2.
5. Alfonso F, Bermejo J, Heras M, Segovia J. Introducción: Cardiología 2006. Rev Esp Cardiol. 2007;60 Supl 1:1-2.
6. Alfonso F, Bermejo J, Heras M, Segovia J. Introducción: cardiología 2007. Rev Esp Cardiol. 2008;61 Supl 1:1-3.
7. Alfonso F, Segovia J, Heras M, Bermejo J. Introducción: Novedades en cardiología. Rev Esp Cardiol. 2009;62 Supl 1:1-3.
8. Heras M, Bayes-Genis A, Bermejo J, Pérez de Isla L, Sanchis J, Segovia J, Alfonso, A. Introducción. Rev Esp Cardiol. 2010;63 Supl 1:1-2.
9. Heras M, Avanzas P, Bayes-Genis A, Pérez de Isla L, Sanchis J. Introducción. Rev Esp Cardiol. 2011;64 Supl 1:1-2.
10. Bermejo J, Segovia J, Heras M, Alfonso A. Resumen de los ensayos clínicos presentados en las Sesiones Científicas Anuales de la *American Heart Association* (Chicago, Estados Unidos, 12-15 de noviembre de 2006). Rev Esp Cardiol. 2007;60:157-67.
11. Segovia J, Bermejo J, Alfonso F. Resumen de los ensayos clínicos presentados en las Sesiones Científicas Anuales del *American College of Cardiology* (New Orleans, Estados Unidos, 24-27 de marzo de 2007). Rev Esp Cardiol. 2007;60:626-38.
12. Bermejo J, Segovia J, Alfonso F. Resumen de los ensayos clínicos presentados en las Sesiones Científicas Anuales de la *American Heart Association* 2007 (Orlando, EE.UU., 4-7 de noviembre de 2007). Rev Esp Cardiol. 2008;61:185-93.
13. Bermejo J, Segovia J, Alfonso F. Resumen de los ensayos clínicos presentados en las Sesiones Científicas Anuales de la *American Heart Association* (New Orleans, Estados Unidos, 8-12 de noviembre de 2008). Rev Esp Cardiol. 2009;62:178-87.
14. Segovia J, Bermejo J, Alfonso F. Resumen de los ensayos clínicos presentados en la 58ª Sesión Científica Anual del *American College of Cardiology* (Orlando, Estados Unidos, 28-31 de marzo de 2009). Rev Esp Cardiol. 2009;62:660-9.
15. Pérez de Isla L, Bayes-Genis A, Sanchis J, Heras M. Resumen de los ensayos clínicos presentados en las Sesiones Científicas Anuales de la *American Heart Association* (Orlando, Estados Unidos, 14-18 de noviembre de 2009). Rev Esp Cardiol. 2010;63:190-9.
16. Pérez de Isla L, Bayes-Genis A, Sanchis J, Heras M. Resumen de los ensayos clínicos presentados en las Sesiones Científicas Anuales del *American College of Cardiology* (Atlanta, Estados Unidos, 14-16 de marzo de 2010). Rev Esp Cardiol. 2010;63:695-707.
17. Bayes-Genis A, Avanzas P, Pérez de Isla L, Sanchis J, Heras M. Resumen de estudios clínicos presentados en el Congreso de 2010 de la *European Society of Cardiology* (28 de agosto-1 de septiembre de 2010, Estocolmo, Suecia). Rev Esp Cardiol. 2010;63:1292-303.
18. Avanzas P, Bayes-Genis A, Pérez de Isla L, Sanchis J, Heras M. Resumen de los ensayos clínicos presentados en las Sesiones Científicas Anuales de la *American Heart Association* (Chicago, Estados Unidos, 13-17 de noviembre de 2010). Rev Esp Cardiol. 2011;64:59.e1-e8.
19. Avanzas P, Bayes-Genis A, Pérez de Isla L, Sanchis J, Heras M. Resumen de los ensayos clínicos presentados en las Sesiones Científicas Anuales del *American College of Cardiology* (Nueva Orleans, Luisiana, Estados Unidos, 2-5 de abril de 2011). Rev Esp Cardiol. 2011;64:508.e1-e8.
20. Avanzas P, Bayes-Genis A, Pérez de Isla L, Sanchis J, Heras M. Resumen de estudios clínicos presentados en el Congreso de 2011 de la *European Society of Cardiology* (27-30 de agosto de 2011, París, Francia). Rev Esp Cardiol. 2011;64:1011.e1-e8.
21. Heras M, Avanzas P, Bayes-Genis A, Pérez de Isla L, Sanchis J. Resumen anual 2011. Una nueva cita con los lectores. Rev Esp Cardiol. 2011;64:1207-14.
22. Željko R, Catapano AL, De Backer G, Graham I, Marja-Riitta Taskinen MR, Olov Wiklundf O, et al. Guía de la ESC/EAS sobre el manejo de las dislipemias. Rev Esp Cardiol. 2011;64:1168.e1-e60.
23. Hamm CW, Bassand JP, Agewall S, Bax J, Boersma E, Bueno H, et al. Guía de práctica clínica de la ESC para el manejo del síndrome coronario agudo en pacientes sin elevación persistente del segmento ST. Rev Esp Cardiol. 2012;65:173.e1-e55.

24. Tendera M, Aboyans V, Bartelink ML, Baumgartner I, Clement D, Collet JP, et al. Guía de práctica clínica de la ESC sobre diagnostico y tratamiento de las enfermedades arteriales periféricas. Rev Esp Cardiol. 2012;65:172.e1-e57.
25. Vera Regitz-Zagrosek V, Blomstrom Lundqvist C, Borghi C, Cifkova R, Ferreira R, Foidart JM. Guía de práctica clínica de la ESC para el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares durante el embarazo. Rev Esp Cardiol. 2012;65:171.e1-e44.
26. Anguita M, Fernández-Ortiz A, Worner F, Alonso A, Cequier A, Comín J, et al. La Sociedad Española de Cardiología y las guías de práctica clínica de la ESC: hacia una nueva orientación. Rev Esp Cardiol. 2011;64:795-6.
27. Anguita M, Alegría E, Barrios V, Casasnovas JA, Escobar C, León M, et al. Comentarios a las guías de práctica clínica sobre manejo de las dislipemias de la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Europea de Aterosclerosis 2011. Un informe del Grupo de Trabajo del Comité de Guías de Práctica Clínica de la Sociedad Española de Cardiología. Rev Esp Cardiol. 2011;64:1090-5.
28. Díaz JF, De la Torre JM, Sabaté M, Goicolea J. Registro Español de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista. XIX Informe Oficial de la Sección de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista de la Sociedad Española de Cardiología (1990-2009). Rev Esp Cardiol. 2010;63:1304-16.
29. Almenar L, Segovia J, Crespo-Leiro MG, Palomo J, Arizón JM, González-Vílchez F, et al. Registro Español de Trasplante Cardiaco. XXI Informe Oficial de la Sección de Insuficiencia Cardiaca y Trasplante Cardiaco de la Sociedad Española de Cardiología (1984-2009). Rev Esp Cardiol. 2010;63:1317-28.
30. Macías Gallego A, Díaz-Infante E, García-Bolao I. Registro Español de Ablación con Catéter. IX Informe Oficial de la Sección de Electrofisiología y Arritmias de la Sociedad Española de Cardiología (2009). Rev Esp Cardiol. 2010;63:1329-39.
31. Coma Samartín R, Sancho-Tello de Carranza MJ, Ruiz Mateas F, Leal del Ojo González J, Fidalgo Andrés ML. Registro Español de Marcapasos. VII Informe Oficial de la Sección de Estimulación Cardiaca de la Sociedad Española de Cardiología (2009). Rev Esp Cardiol. 2010;63:1452-67.
32. Alzueta J, Linde A, Barrera A, Jose Peña J, Peinado R. Registro Español de Desfibrilador Automático Implantable. VI Informe Oficial del Grupo de Trabajo de Desfibrilador Automático Implantable de la Sociedad Española de Cardiología (2009). Rev Esp Cardiol. 2010;63:1468-81.
33. Díaz JF, De la Torre JM, Sabaté M, Goicolea J. Registro Español de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista. XX Informe Oficial de la Sección de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista de la Sociedad Española de Cardiología (1990-2010). Rev Esp Cardiol. 2011;64:1012-22.
34. Alzueta J, Fernández JM. Registro Español de Desfibrilador Automático Implantable. VII Informe Oficial del Grupo de Trabajo de Desfibrilador Automático Implantable de la Sociedad Española de Cardiología (2010). Rev Esp Cardiol. 2011;64:1023-34.
35. Almenar L, Segovia J, Crespo-Leiro MG, Palomo J, Arizón JM, Cobo M, et al. Registro Español de Trasplante Cardiaco. XXII Informe Oficial de la Sección de Insuficiencia Cardiaca y Trasplante Cardiaco de la Sociedad Española de Cardiología (1984-2010). Rev Esp Cardiol. 2011;64:1138-46.
36. Macías Gallego A, Díaz-Infante E, García-Bolao I. Registro Español de Ablación con Catéter. X Informe Oficial de la Sección de Electrofisiología y Arritmias de la Sociedad Española de Cardiología (2010). Rev Esp Cardiol. 2011;64:1147-53.
37. Coma Samartín R, Sancho-Tello de Carranza MJ, Ruiz Mateas F, Leal del Ojo González J, Fidalgo Andrés ML. Registro Español de Marcapasos. VIII Informe Oficial de la Sección de Estimulación Cardiaca de la Sociedad Española de Cardiología (2010). Rev Esp Cardiol. 2011;64:1154-67.
38. Greyson CR. Ventrículo derecho y circulación pulmonar: conceptos básicos. Rev Esp Cardiol. 2010;63:81-95.
39. Sanz J, Leticia Fernández-Friera L, Moral S. Técnicas de imagen en la evaluación del corazón derecho y la circulación pulmonar. Rev Esp Cardiol. 2010;63:209-23.
40. Delgado JF. La circulación pulmonar en la insuficiencia cardiaca. Rev Esp Cardiol. 2010;63:334-45.
41. Skhiri M, Hunt SA, Denault AY, Haddad F. Tratamiento basado en la evidencia de la insuficiencia cardiaca derecha: una revisión sistemática de un campo empírico. Rev Esp Cardiol. 2010;63:451-71.
42. Escribano Subias P, Barberà Mir JA, Suberviola V. Evaluación diagnóstica y pronóstica actual de la hipertensión pulmonar. Rev Esp Cardiol. 2010;63:583-96.
43. Galiè N, Palazzini M, Leci E, Manes A. Estrategias terapéuticas actuales en la hipertensión arterial pulmonar. Rev Esp Cardiol. 2010;63:708-24.
44. Torbicki A. Enfermedad tromboembólica pulmonar. Manejo clínico de la enfermedad aguda y crónica. Rev Esp Cardiol. 2010;63:832-49.
45. Capulzini L, Brugada P, Brugada J, Brugada R. Arritmias y enfermedades del corazón derecho: de las bases genéticas a la clínica. Rev Esp Cardiol. 2010;63:963-83.
46. Alonso-González R, Dimopoulos K, Ho SY, Oliver JM, Gatzoulis MA. Ventrículo derecho y cardiopatías congénitas en el adulto. Rev Esp Cardiol. 2010;63:1070-86.
47. Beghetti M, Tissot C. Hipertensión pulmonar en los cortocircuitos congénitos. Rev Esp Cardiol. 2010;63:1179-93.
48. Shah PM Valvulopatía tricuspídea y pulmonar: evaluación y tratamiento. Rev Esp Cardiol. 2010;63:1349-65.
49. Francisco López-Jiménez F, Cortés-Bergoderi M. Obesidad y corazón. Rev Esp Cardiol. 2011;64:140-9.
50. Rhee SS, Pearce EN. Sistema endocrino y corazón: una revisión. Rev Esp Cardiol. 2011;64:220-31.
51. Goldstein LB, El Husseini N. Neurología y cardiología: puntos de contacto. Rev Esp Cardiol. 2011;64:319-27.
52. Plana JC. La quimioterapia y el corazón. Rev Esp Cardiol. 2011;64:409-15.
53. Liew G, Wang JJ. Manifestaciones vasculares retinianas: ¿reflejan el estado del corazón? Rev Esp Cardiol. 2011;64:515-21.
54. Xu W, Wang TY, Becker RC. Enfermedades hematológicas: desde dentro del corazón. Rev Esp Cardiol. 2011;64:606-13.
55. Jackson CF, Wenger NK. Enfermedad cardiovascular en el anciano. Rev Esp Cardiol. 2011;64:697-712.
56. Villa-Forte A, Mandell BF. Trastornos cardiovasculares y enfermedad reumática. Rev Esp Cardiol. 2011;64:809-17.
57. Smith PJ, Blumenthal JA. Aspectos psiquiátricos y conductuales de la enfermedad cardiovascular: epidemiología, mecanismos y tratamiento. Rev Esp Cardiol. 2011;64:924-33.
58. Hall ME, George EM, Granger JP. El corazón durante el embarazo. Rev Esp Cardiol. 2011;64:1045-50.
59. Górriz Teruel JL, Beltrán Catalán S. Valoración de afección renal, disfunción renal aguda e hiperpotasemia por fármacos usados en cardiología y nefrotoxicidad por contrastes. Rev Esp Cardiol. 2011;64:1182-92.
60. Núñez E, Steyerberg EW, Núñez J. Estrategias para la elaboración de modelos estadísticos de regresión. Rev Esp Cardiol. 2011;64:501-7.
61. Pintilie M. Análisis de riesgos competitivos. Rev Esp Cardiol. 2011;64:599-605.
62. Ferreira González I, Urrútia G, Alonso-Coello P. Revisiones sistemáticas y metaanálisis: bases conceptuales e interpretación. Rev Esp Cardiol. 2011;64:688-96.
63. Steyerberg EW, Van Calster B, Pencina MJ. Medidas del rendimiento de modelos de predicción y marcadores pronósticos: evaluación de las predicciones y clasificaciones. Rev Esp Cardiol. 2011;64:788-94.
64. Pattanayak CW, Rubin DB, Zell ER. Métodos de puntuación de propensión para crear una distribución equilibrada de las covariables en los estudios observacionales. Rev Esp Cardiol. 2011;64:897-903.