SEBORREA CAPILAR: PRINCIPIOS ACTIVOS DE TRATAMIENTO (I)

MARÍA TERESA ALCALDE Y ALFONSO DEL POZO. Unidad de Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Universidad de Barcelona.

En el tratamiento de la seborrea del cuero cabelludo se emplean numerosos principios activos cosméticos que se pueden clasificar según su función en:

• Antiseborreicos, que disminuyen la hipersecreción de la glándula sebácea.
• Astringentes, que contraen los tejidos para evitar la salida del sebo al exterior.
• Coadyuvantes, que mejoran el estado general del cabello y a su vez se clasifican, fundamentalmente, en queratolíticos, antisépticos, antioxidantes, nutritivos, calmantes y absorbentes.

Las principales sustancias activas de cada grupo y sus características se han recogido en la tabla 1. **Of**

BIBLIOGRAFÍA

1. Tiolisina® Complex 30, Sinerga S.p.A. Información técnica-comercial disponible en: http://specialties.sinerga.it/public/letteratura-tecnica/en_tiolisina%C2%AE-complex-30.pdf (Consultado el 15 de mayo de 2011)
2.- Alcalde MªT, Faulí C y del Pozo Carrascosa A. Aceite de esquisto como activo cosmético. Offarm 2000;19(4):189-190.
3.- Zincidone®, Solabia, Francia, Rpte. comercial en España: Safic-Alcan.
4.- Cuivridone®, Solabia, Francia, Rpte. comercial en España: Safic-Alcan.

TABLA 1. PRINCIPALES SUSTANCIAS ACTIVAS UTILIZADAS EN TRATAMIENTOS ANTISEBORREICOS

PRINCIPIO ACTIVO	CARACTERÍSTICAS	OBSERVACIONES
Sustancias cosméticas		
Antiseborreicos		
Azufre sublimado	- Obtención: por sublimación del S ordinario. - Polvo cristalino, ligeramente arenoso, de color amarillo limón, con olor suave no desagradable, insípido o ligeramente ácido. - Muy ligeramente soluble en agua y en alcohol; ligeramente soluble en cloroformo, éter, éter de petróleo, tolueno y aceites fijos y volátiles. - Otras acciones: antiséptico, antifúngico débil, queratolítico débil y parasiticida. - Preparados: champús y lociones, al 2-10% para seborrea y psoriasis (si es muy descamosa, del 10-20%).	- INCI: sulfur. *Sinónimos*: flor de azufre, azufre sublimado depurado, sulphur sublimatum. - Debe evitarse el contacto con ojos, boca y otras mucosas - El uso continuado puede causar seborrea de rebote, irritación cutánea y dermatitis. - Se ha sustituido por otros derivados azufrados.
Bioazufre	Se presenta como: - Líquido pardo oscuro, espeso y con débil olor peculiar. Es el nombre comercial del producto que contiene azufre junto a un derivado hidrófilo de ácidos grasos insaturados que permite su solubilización acuosa, en alcohol y aceites. - Polvo color tostado, dispersable pero no soluble en los componentes de los champús. Con agua, alcohol y aceite se pueden elaborar lociones para agitarse, pero no verdaderas soluciones. - Preparación: champús y lociones (0,5 -3%; generalmente al 2%). - Incompatibilidades: agentes oxidantes. - Asociaciones: queratolíticos, astringentes.	Carece prácticamente de toxicidad. En forma líquida es más cómodo de utilizar.

Aminoácidos azufrados	Son cistina, cisteína y metionina. Sirven de base para preparar otros derivados: N-acetilcisteína, S-carboximetil cisteína, ác. tiazolidincarboxílico, ác. dicaprililcistínico, tioésteres de cisteamina, tiolisina, etc.	Ej.: *Tiolisina Complex 30* (INCI: Lysine carboxymethyl cysteinate (and) lysine thiazolidine carboxylate)[1]
Tioxolona	- Polvo ligeramente amarillento, de aspecto cristalino, inodoro. - Insoluble en agua; soluble en alcohol 96°, polioles, éter y alcohol isopropílico. - Acciones: también es antiséptica, antimitótica y queratolítica. - Preparación: champús (0,2-0,5%), soluciones (0,2%), polvos y suspensiones. - Incompatibilidades: álcalis. - Asociación: otros antiseborreicos, queratolíticos, antisépticos.	Inhibe la secreción sebácea cuando existe hipersecreción y no la modifica cuando es normal. - El pH del producto final ha de ser ligeramente ácido.
Sulfonato sódico del aceite de esquisto[2]	- Líquido marrón de olor característico. - Origen natural: se extrae de una roca sedimentaria rica en azufre, seguido de purificación por destilación (fracción de baja temperatura de ebullición). - Soluble en agua y mezclas hidroalcohólicas. - Casi libre de HAP (hidrocarburos aromáticos policíclicos). - Buena tolerancia. - Acción: también es antioxidante, antibacteriano, antimicótico, antiinflamatorio, antipruriginoso, antieritematoso y estimulante circulatorio. - Preparación: champús (0,5-2,0%), lociones y cremas. Se puede formular entre 0,5-5,0% - Incompatibilidades: sales de cationes polivalentes (P. ej. Mg^{2+}).	- INCI: sodium shale oil sulfonate. - A c>3% no se requiere la adición de conservantes. - No emplear *Kathon* como conservante ya que contiene nitrato de magnesio y cloruro de magnesio.
Extractos vegetales y marinos	- Inhibidores de la enzima 5-alfa-reductasa: calabaza *(Cucurbita pepo)*, ciruelo africano *(Pygeum africanum)*, epilobio *(Epilobium angustifolium)*, lino *(Linum usitatissimum)*, lúpulo *(Humulus lupulus)*, sabal *(Serenoa repens)*. - Extractos ricos en yodo: laminaria *(Laminaria digitata)* y otras algas; berro *(Nasturtium officinalis)*. - Otros extractos: abedul *(Betula alba)*, ortiga picante *(Urtica dioica)*, pino *(Pinus spp)*, romero *(Rosmarinus officinalis)*.	Calabaza y sabal: uso del extracto lipídico, preferentemente.
Astringentes		
Sales de metales: Zn, Al, Cu		
Pirrolidin carboxilato de cinc	- Mecanismo acción: reduce la respuesta de las glándulas sebáceas a la estimulación → acción «a corto plazo» - Asociación: otros antiseborreicos; Cu-PCA - Dosis: 0,1-1 % - Acción: también es bacteriostático, antifúngico, conservante (c≥1,0 %), antiacneico	- INCI: zinc-PCA - Sinónimos: cinc pidolato; cinc piroglutamato (Zincidone)[3]
Pirrolidin carboxilato de cobre	*Acción:* reduce el flujo fisiológico de sebo → acción «a largo plazo» - Asociación: otros antiseborr.; Zn-PCA - Dosis: 0,1-1% - Acción: también es bacteriostático, antifúngico, conservante (c≥ 0,5%).	- *INCI:* Copper-PCA. - Sinónimos: cobre pidolato; cobre piroglutamato (Cuivridone)[4] Precaución en los cabellos teñidos: posibles alteraciones del color a causa del cobre.
Otros: alantoinato de Al, sulfato de Zn, acetato de Zn, gluconato de Zn, salicilato de Zn...		
Extractos vegetales	Hamamelis *(Hamamelis virginiana)*, limón *(Citrus limonum)*, ratania *(Krameria triandra)*, romero *(Rosmarinus officinalis)*, etc.	