Resistencias antibióticas de *Helicobacter pylori* en Aragón

En el área geográfica de Aragón existe una tasa media de resistencia primaria de* Helicobacter pylori *a la claritromicina y al metronidazol, y una tasa alta de resistencias secundarias.

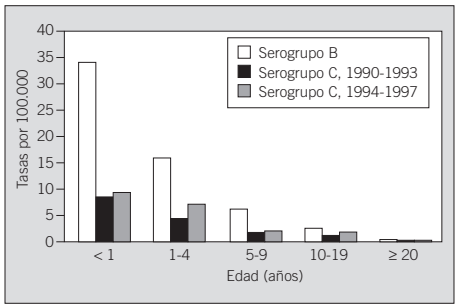
La aparición de resistencias microbianas a los antibióticos representa un problema creciente en la práctica médica actual, y la infección por *Helicobacter pylori* no es una excepción. En este trabajo, realizado en el área geográfica de Aragón, Mogollón et al estudian la resistencia de *H. pylori* a los antibióticos claritromicina y metronidazol en pacientes con y sin tratamiento erradicador previo, así como la evolución de las resistencias y su relación con el consumo anual de antibióticos. Según los resultados del estudio, la tasa media de resistencia primaria a la claritromicina es del 8,7% y la del metronidazol alcanza un 13,8% de los pacientes que no han recibido tratamiento. La resistencia a los antibióticos aumenta en el grupo de enfermos tratados y para la claritromicina se sitúa en el 42,6%, mientras que para el metronidazol es del 39,2%. La evolución de la resistencia de *H. pylori* varía según el área geográfica estudiada. En Aragón, las resistencias primarias tienden a la estabilización en el caso de la claritromicina y al descenso en el del metronidazol, sin que haya una relación con el consumo anual de estos antibióticos.

Pág. 481

Enfermedad meningocócica en Cataluña

La tendencia de la enfermedad meningocócica durante el período 1990-1997 en Cataluña puede catalogarse de estacionaria.

El comportamiento de la enfermedad meningocócica (EM) en un territorio está influido por el serogrupo predominante. Durante la década de los años ochenta en España existió un predominio de los casos producidos por el serogrupo B. En los noventa se produjo un cambio de esta tendencia, ya que se observó un incremento de los casos por el serogrupo C. En este estudio se analiza la evolución de la EM en Cataluña durante el período 1990-1997 con el objetivo añadido de incluir las características que el cambio de patrón epidemiológico ocurrido durante los años 1996 y 1997 (aumento de casos por el serogrupo C) haya podido implicar. Durante el período estudiado se notificaron 2.343 casos de EM (tasa anual: 4,8/100.000). La mayor tasa de incidencia fue la correspondiente a 1991. La tasa de incidencia de EM por serogrupo B fue del 1,9/100.000, con un porcentaje de casos confirmados del 62,8%. Respecto al serogrupo C, la tasa de incidencia fue de 0,8, con predominio en el período 1994-1997; el porcentaje de este serogrupo alcanzó el 24,7% de los casos confirmados. El incremento de casos por serogrupo C ocurrido en 1996 y 1997 se asoció con un aumento de casos en el grupo de edad de 10-19 años, lo que los autores interpretan como un desplazamiento de la edad de presentación. Los datos de este estudio ponen de manifiesto que la vigilancia epidemiológica de la EM permite detectar cambios en las características evolutivas de esta enfermedad.



Tasas de incidencia de la enfermedad meningocócica por serogrupo y grupos de edad. Cataluña, 1990-1997.

Págs. 486 y 501

Rinitis alérgica en España: prevalencia y evolución

La evolución de la prevalencia de rinitis alérgica no es homogénea para todos los centros escolares, lo que induce a pensar en una acción diferenciada de factores de riesgo en relación con las condiciones locales.

El Estudio Internacional sobre Asma y Alergias en la Infancia (ISAAC), iniciado hace una década, intenta profundizar en la investigación del asma, de la rinitis alérgica (RA) y del eccema atópico en el ámbito internacional. El grupo español ISAAC llevó a cabo la primera fase del estudio (prevalencia y gravedad de las enfermedades) en los años 1993-1994. En esta fase participaron 27.047 escolares de 13-14 años en 9 centros (Almería, Barcelona, Bilbao, Cádiz, Cartagena, Castellón, Pamplona, Valencia y Valladolid). En este artículo se publican los resultados correspondientes a la tercera fase del estudio (años 2001-2002 y niños de 13-14 años) y se determina la evolución temporal de los síntomas de RA, así como sus variaciones geográficas en España. Según los datos registrados, se constatan amplias variaciones en la presencia de síntomas de RA entre los centros: descensos o estabilidad en Barcelona, Bilbao, Cartagena, Valencia y Pamplona, e incrementos en Castellón, Valladolid y Madrid. La alergia nasal, no obstante, aumentó en todos.

Pág. 490

Fumadores que no fuman: un problema relevante en España

La elevada proporción de personas expuestas involuntariamente al humo ambiental del tabaco puede constituir uno de los problemas de salud pública emergentes en la actualidad.

El humo ambiental del tabaco (HAT) comporta un exceso de riesgo de cáncer de pulmón del 20-30% y se considera un agente carcinogénico para los humanos. La prevalencia general de exposición al HAT en el domicilio y en el ambiente laboral se sitúa en torno al 60%. En este estudio de Twose et al se analiza la prevalencia de exposición al HAT de la población, tanto en general como en los diferentes ambientes en los que las personas puedan estar expuestas (domicilio, lugar de trabajo y tiempo libre). Los resultados revelan que más de la mitad de los no fumadores son fumadores pasivos, y más de tres cuartas partes de la población menor de 45 años está expuesta al HAT. También se comprueba que la prevalencia del HAT es todavía muy elevada en el ambiente laboral, y más aún durante el tiempo libre, que es, a su vez, lugar de trabajo para muchas personas. López y Nebot, en el editorial, insisten en la regulación de «espacios sin humo», aunque advierten que la ley no puede solucionar por sí sola el problema, sino que debe ir acompañada de una adecuada educación, de una continua vigilancia del problema y de una atención especial al cumplimiento de la normativa.

Págs. 496 y 503

Ácidos omega 3 y arginina en el cáncer de cabeza y cuello

La administración de ácidos omega 3 y arginina mejora las concentraciones séricas de proteínas plasmáticas y los valores de linfocitos, y disminuye la concentración de proteína C reactiva en enfermos intervenidos por cáncer de cabeza y cuello.

Los pacientes con tumores de cabeza y cuello presentan una alta incidencia de malnutrición. Aunque estas alteraciones son multifactoriales, pueden estar moduladas por nutrientes específicos, como los ácidos grasos poliinsaturados omega 3 y la arginina. En este trabajo, realizado en la Universidad de Valladolid, se investiga la influencia de una fórmula comercial enteral enriquecida en ácidos grasos omega 3 y arginina, administrada durante 3 meses, en el estado nutricional de 18 pacientes intervenidos de cáncer de cabeza y cuello. En los resultados se observa un incremento en las proteínas plasmáticas (albúmina, prealbúmina, transferrina), linfocitos y una disminución de la proteína C reativa. Asimismo se constata una mejoría en la masa grasa con una razón favorable en la ingestión de omega 3/omega 6.

Pág. 499