Documento descargado de http://www.elsevier.es el 24/05/2013. Copia para uso personal, se prohíbe la transmisión de este documento por cualquier medio o formato.

Ictiosis

P. de Unamuno[a] y J. García Dorado[b]

[a]Servicio de Dermatología. Hospital Universitario de Salamanca. [b]Unidad de Dermatología. Clínica San Marcos. Salamanca. España.

Figura 1. Ictiosis vulgar.

Figura 2. Eritrodermia ictiosiforme congénita.

Figura 3. Ictiosis laminar.

El término ictiosis procede de la palabra griega *ictys*, que significa pez y se utiliza en medicina para la enfermedad que sufren los pacientes con toda o parte de la superficie cutánea cubierta de escamas. Es una alteración de la queratinización que se origina fundamentalmente por dos mecanismos: *a)* por proliferación epitelial acelerada, y *b)* por retención de la capa córnea, es decir, por un defecto en su eliminación. La mayor parte de las ictiosis son hereditarias y, por tanto, lo más frecuente es que se presenten o en el nacimiento o durante la edad infantil. Las formas adquiridas suelen ser consecuencia de procesos malignos o de una enfermedad general con importante repercusión.

Entre las formas hereditarias existe una gran variabilidad clínica, desde las formas más benignas, apenas perceptibles, como la ictiosis vulgar (fig. 1), de herencia autosómica dominante, hasta la forma más grave, prácticamente incompa-

Documento descargado de http://www.elsevier.es el 24/05/2013. Copia para uso personal, se prohíbe la transmisión de este documento por cualquier medio o formato.

Figura 4. Ictiosis recesiva ligada al cromosoma X.

tible con la vida, como el "feto arlequín" de herencia autosómica recesiva. Excepto la ictiosis vulgar o simple, cuya incidencia se calcula en un paciente por cada 1.000 habitantes, el resto de las formas clínicas son muy raras: eritrodermia ictiosiforme congénita (fig. 2), ictiosis laminar (fig. 3), entre otras.

El aspecto negruzco de las escamas de algunas formas de ictiosis (ictiosis recesiva ligada al cromosoma X) (fig. 4) puede, a personas desconocedoras del proceso, hacer confundir la enfermedad con suciedad, lo que provoca en algunos pacientes, sobre todo en la edad infantil, alteraciones psicológicas.

El tratamiento se realiza fundamentalmente con emolientes, queratolíticos tópicos y sustancias hidratantes.