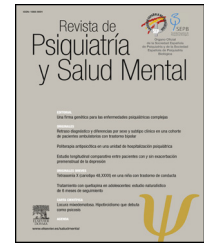




Revista de Psiquiatría y Salud Mental

www.elsevier.es/saludmental



REVISIÓN

Desarrollo e impacto de los sistemas informatizados de apoyo a las decisiones en el manejo clínico de la depresión: revisión sistemática

Yolanda Triñanes^{a,*}, Gerardo Atienza^a, Arturo Louro-González^b,
Elena de-las-Heras-Liñero^c, María Álvarez-Ariza^c y Diego J. Palao^d

^a Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia, Consellería de Sanidade, Santiago de Compostela, A Coruña, España

^b Centro de Salud de Cambre, Estructura de Gestión Integrada de A Coruña, A Coruña, España

^c Servicio de Psiquiatría, Estructura Organizativa de Gestión Integrada de Vigo, Vigo, Pontevedra, España

^d Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell, Barcelona, España

Recibido el 11 de agosto de 2014; aceptado el 26 de octubre de 2014

PALABRAS CLAVE

Depresión;
Sistemas
informatizados de
apoyo a las
decisiones;
Historia clínica
electrónica;
Guías de práctica
clínica

Resumen Una de las propuestas para conseguir mejorar la práctica clínica es la incorporación de sistemas informatizados de apoyo a las decisiones (SADC) y su integración con los registros clínicos electrónicos. El objetivo de este trabajo es revisar de forma sistemática la evidencia sobre la eficacia de los SADC en el manejo de la depresión. Para ello se realizó una búsqueda bibliográfica en Medline, EMBASE y PsycInfo. La calidad de los estudios cuantitativos se evaluó mediante el método SIGN y los estudios cualitativos mediante el *checklist* de CASPe. Se identificaron 7 estudios (3 ensayos clínicos aleatorizados, 3 ensayos no aleatorizados y un estudio cualitativo). Los SADC evaluados incorporaron contenidos derivados de guías u otros productos basados en la evidencia. En líneas generales, los SADC mostraron un impacto positivo sobre diferentes aspectos como el cribado y diagnóstico, tratamiento, mejora de síntomas depresivos y calidad de vida y derivación de pacientes a asistencia especializada. El empleo de SADC podría optimizar la atención de la depresión en diversos escenarios mediante la provisión de recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible y la facilitación de la toma de decisiones de los profesionales en la práctica clínica.

© 2014 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autora para correspondencia.

Correo electrónico: avalia-t3@sergas.es (Y. Triñanes).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2014.10.004>

1888-9891/© 2014 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Depression;
Computerised
decision support
systems;
Electronic health
record;
Clinical practice
guidelines

Development and impact of computerised decision support systems for clinical management of depression: A systematic review

Abstract One of the proposals for improving clinical practice is to introduce computerised decision support systems (CDSS) and integrate these with electronic medical records. Accordingly, this study sought to systematically review evidence on the effectiveness of CDSS in the management of depression. A search was performed in Medline, EMBASE and PsycInfo, in order to do this. The quality of quantitative studies was assessed using the SIGN method, and qualitative studies using the CASPe checklist. Seven studies were identified (3 randomised clinical trials, 3 non-randomised trials, and one qualitative study). The CDSS assessed incorporated content drawn from guidelines and other evidence-based products. In general, the CDSS had a positive impact on different aspects, such as the screening and diagnosis, treatment, improvement in depressive symptoms and quality of life, and referral of patients. The use of CDSS could thus serve to optimise care of depression in various scenarios by providing recommendations based on the best evidence available and facilitating decision-making in clinical practice.

© 2014 SEP y SEPB. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La depresión es uno de los trastornos mentales más frecuentes y una de las principales causas de discapacidad a nivel internacional^{1,2}. A pesar de los avances en su abordaje, sigue vigente su importante asociación con la conducta suicida³, su tendencia a la recurrencia y a la cronicidad⁴, en algunos casos, la falta de respuesta ante diferentes tratamientos⁵. En cuanto a la asistencia, existe evidencia de una variabilidad no justificada en el diagnóstico y tratamiento, tanto por defecto⁶⁻¹⁰ como por exceso^{11,12}.

Las guías de práctica clínica (GPC) podrían tener un importante papel en la mejora de los aspectos previamente mencionados, si bien su implementación conlleva importantes dificultades^{13,14}. Una de las propuestas para conseguir superar estas barreras es su incorporación en el flujo de trabajo^{15,16} y su integración con los registros clínicos electrónicos¹⁷ mediante el desarrollo de sistemas de apoyo a las decisiones clínicas (SADC), definidos como «herramientas diseñadas para apoyar las decisiones clínicas, en las que se generan recomendaciones según las características de los pacientes»¹⁸.

Aunque algunos estudios han puesto de manifiesto que los SADC pueden contribuir a mejorar la interacción de la evidencia científica con la información de los pacientes, los resultados sobre su introducción en la práctica clínica son actualmente limitados y hoy por hoy no es posible extraer conclusiones definitivas sobre aspectos como el coste-efectividad, la carga de trabajo o la eficiencia de estos sistemas¹⁸⁻²³.

El objetivo de este artículo es revisar la evidencia científica disponible sobre la eficacia de los SADC en el manejo clínico de la depresión. Se ha pretendido responder a 3 preguntas: 1) ¿cuál es la eficacia/efectividad de los SADC en el diagnóstico y manejo de la depresión?, 2) ¿cuál es la aceptabilidad y satisfacción de los profesionales y pacientes con estos sistemas? y 3) ¿cuáles son las características de los SADC empleados que podrían estar asociadas a la mejora de los procesos o resultados en salud?

Metodología

Esta revisión sistemática se ha realizado como parte de un proyecto más amplio de actualización de la GPC sobre el manejo de la depresión mayor en el adulto²⁴ y sigue las recomendaciones del *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA)²⁵.

Estrategia de búsqueda

Se realizó una búsqueda preliminar de revisiones sistemáticas, seleccionándose la elaborada por la *Agency for Healthcare Research and Quality* (AHRQ)¹⁸ por ser la más reciente y de mayor calidad, actualizándose su búsqueda bibliográfica desde enero de 2011 hasta febrero de 2014. Para ello, se replicó su estrategia de búsqueda en bases de datos generales (Medline [PubMed] y EMBASE [OvidSP]) y especializadas (PsycInfo [OvidSP]). En la estrategia de búsqueda se combinaron términos relacionados con el tipo de estudios (case-control studies, cohort studies, clinical trial, multicenter study, clinical practice guideline, validation studies, meta-analysis), la intervención (clinical decision support systems, computer-assisted therapy, reminder systems, medical order entry systems, provider order entry, physician order entry) y el trastorno (depression, depressive disorder, major depressive disorder, mood disorders). Se revisó también la bibliografía de todos los estudios seleccionados.

Criterios de inclusión y exclusión

Se incluyeron aquellos estudios en los que se utilizó cualquier sistema electrónico diseñado específicamente con la finalidad de apoyar la toma de decisiones en el manejo clínico de la depresión (a nivel preventivo, diagnóstico o terapéutico); en los que se emplearon las características de un paciente individual para generar una determinada indicación a los profesionales; y en los que se evaluó tanto la

eficacia/efectividad como la satisfacción o aceptabilidad de los SADC, independientemente de su diseño. No se establecieron restricciones por motivos de idioma.

Selección de estudios

Los resultados de la búsqueda bibliográfica fueron revisados de forma independiente por 2 autores a través de la lectura del título y resumen. Posteriormente, los artículos potencialmente relevantes se revisaron a texto completo para valorar su inclusión. Las discrepancias surgidas se resolvieron mediante discusión con un tercer autor.

Recogida y extracción de datos

Se elaboraron tablas de evidencia con las características más importantes, la metodología y los resultados de cada estudio. La extracción de datos fue realizada por un autor y confirmada por un segundo, resolviéndose los desacuerdos por consenso.

Valoración de la calidad de la evidencia

La calidad de los estudios cuantitativos se evaluó mediante el método propuesto por el *Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)*²⁶. Los estudios cualitativos se evaluaron mediante el *checklist* del *Critical Appraisal Skills Programme (CASPe)* y, siguiendo la propuesta de Goldsmith et al.²⁷, se clasificaron como ++ (cumplimiento de todos o la mayoría de los criterios metodológicos), + (cumplimiento de alguno de los criterios) y - (cumplimiento de pocos o ningún criterio metodológico).

Resultados

Estudios incluidos

La revisión sistemática de la AHRQ¹⁸ incluyó 4 estudios sobre la incorporación de SADC en el manejo de la depresión²⁸⁻³¹. Debido a que en este trabajo se incluyeron básicamente ensayos clínicos aleatorizados (ECA) se revisaron los estudios excluidos, si bien ninguno de ellos cumplió los criterios de inclusión de la presente revisión. Por otra parte, la actualización de la búsqueda bibliográfica proporcionó 472 referencias. Tras la revisión de los títulos y resúmenes se consideraron 5 estudios para su lectura a texto completo, de los que finalmente 3 cumplieron los criterios de inclusión (fig. 1).

Características y calidad de los estudios incluidos

Se incluyeron seis estudios cuantitativos: 3 ECA (nivel 1+ en la escala del SIGN)^{28,30} y 3 ensayos no aleatorizados (nivel 2+)³¹⁻³³. Solo se identificó un estudio de carácter cualitativo³⁴, que se clasificó como Q+ (al cumplir la mayoría de los criterios de calidad requeridos).

Cinco estudios se llevaron a cabo en EE.UU.^{28,29,31-33}, uno en Europa³⁰ y otro en Australia³⁴. De ellos, 2 fueron realizados en el ámbito académico con pacientes en régimen ambulatorio^{28,29}, 3 se llevaron a cabo en atención

primaria³⁰⁻³², uno en atención especializada³⁴ y un tanto en atención primaria como en especializada³³.

Todos los SADC evaluados incorporaron contenidos derivados de GPC^{28,29,31,32} u otros productos basados en la evidencia^{30,33,34} y solo 2 de los sistemas se integraron con la historia clínica electrónica (HCE)^{29,32}. La mayoría fueron sistemas de desarrollo local (diseñados en el contexto de un sistema sanitario concreto), menos el estudio de Rollman et al.²⁹ que empleó un sistema comercial.

La duración de la intervención varió de 6 a 20 meses. En 4 de los estudios la intervención se comparó con el tratamiento habitual³⁰⁻³³ (aunque en uno de ellos se potenció el acceso a GPC³⁰) y en otros 2 se comparó con otro método de implementación^{28,29}.

Los aspectos metodológicos y resultados más importantes de los estudios cuantitativos revisados se presentan en la tabla 1.

Efecto de la intervención

Apoyo a las decisiones sobre diagnóstico y tratamiento

Cuatro estudios evaluaron específicamente el impacto de los SADC en el cribado y diagnóstico de la depresión. Un ECA comparó el efecto de la inclusión de 2 recomendaciones sobre cribado y diagnóstico de la depresión de forma informatizada versus de forma manual (a través de un *checklist*). La tasa de identificación y diagnóstico según DSM-IV aumentó de forma significativa en la versión informatizada²⁸. Otro ECA comparó la provisión de un *feedback* electrónico sobre el diagnóstico y el tratamiento versus recordatorios en papel y el tratamiento habitual. No se encontraron diferencias entre los grupos en cuanto a la tasa de acuerdo en los 3 escenarios evaluados. Sin embargo, los profesionales que estuvieron de acuerdo con el diagnóstico (el 65% de 186 clínicos), lo documentaron en mayor medida, prescribieron significativamente más tratamiento farmacológico y derivaron con mayor frecuencia a atención especializada²⁹. En otros 2 estudios de diseño cuasiexperimental se evaluó la eficacia de los SADC en el cribado de la depresión tras un infarto cerebral³³ y en el cribado de trastorno bipolar en pacientes diagnosticados de depresión³². En ambos estudios el SADC mejoró de forma significativa el número de pacientes a los que se les realizó el cribado y aquellos cuyo cribado fue positivo recibieron con mayor probabilidad el tratamiento adecuado^{32,33}.

De los 2 estudios restantes, un ECA evaluó los efectos sobre la calidad de vida de la utilización de un SADC en el manejo de la ansiedad y la depresión en comparación con el tratamiento habitual. La intervención consistió en una evaluación psicosocial computarizada que generaba recomendaciones de manejo clínico. Aunque el grupo experimental presentó mayores niveles de calidad de vida a las 6 semanas, la diferencia no se mantuvo a los 6 meses³⁰. Por último, un único estudio evaluó los efectos de la implementación de SADC sobre la reducción de síntomas depresivos o en la respuesta/remisión. Este pequeño ensayo no aleatorizado evaluó la efectividad del algoritmo informatizado para la depresión del *Texas Medication Algorithm Project* en comparación con el tratamiento habitual en atención primaria y puso de manifiesto que los pacientes cuyos profesionales emplearon el SADC mostraron una reducción significativa en

Tabla 1 Principales aspectos metodológicos, resultados y calidad de la evidencia de los estudios cuantitativos incluidos

| Estudio Ámbito/País | Clínicos/pacientes (n) Duración | Intervención | Control | Variables de resultado | Efecto (intervención versus control) | Diseño NE |
|--|---------------------------------------|---|---|---|--|--------------|
| Cannon y Allen (2000) ²⁸ Académico/EE. UU. | 1/78 9 meses | El SADC envía recuerdos para la realización del cribado y diagnóstico según DSM-IV | <i>Checklist</i> en papel | Porcentaje de pacientes cribados, porcentaje de documentación en la historia según DSM-IV | Cribado: 86,5 versus 61%; p = 0,008 Documentación según DSM-IV: 100 versus 5,6%; p < 0,0001 | ECA 1+ |
| Rollman et al. (2001) ²⁹ Académico/EE. UU. | 16/212 20 meses | Alerta interactiva en la HCE cuando el módulo de depresión identificaba a un paciente con factores de riesgo de depresión, que requería respuesta obligatoria | Protocolo de diagnóstico en papel; tratamiento habitual | Porcentaje de acuerdo con el diagnóstico tras la notificación | A los 3 días: acuerdo: 120/186 (65%); desacuerdo: 24/186 (13%); incierto: 42/186 (23%) A un mes: acuerdo: 147/186 (71%); desacuerdo: 34/186 (16%); incierto: 27/186 (13%) A 154 días: acuerdo: 166/186 (78%); desacuerdo: 36/186 (17%); incierto: 10/186 (5%) «No se encontraron diferencias significativas en las tasas de acuerdo ni en los tratamientos de las 3 intervenciones» | ECA 1+ |
| Thomas et al. (2004) ³⁰ AP/Reino Unido | ND/762 6 meses | Los pacientes completaron una evaluación psicosocial computarizada según la cual el sistema generaba un informe con recomendaciones de tratamiento (de la depresión y/o ansiedad) | Tratamiento habitual con acceso a GPC | Calidad de vida | <i>Control:</i> Basal (n = 387): media (IC 95%): 4,7 (4,4-4,9) 6 semanas (n = 319): media (IC 95%): 5,8 (5,4-6,1) 6 meses (n = 299): media (IC 95%): 6,2 (5,8-6,6) <i>Intervención:</i> Basal (n = 358): media (IC 95%): 4,8 (4,5-5,1) 6 semanas (n = 283): media (IC 95%): 5,9 (5,5-6,2), NS 6 meses (n = 243): media (IC 95%): 6,4 (6-6,9), NS | ECA 1+ |

Tabla 1 (Continued)

| Estudio Ámbito/País | Clínicos/pacientes (n) Duración | Intervención | Control | Variables de resultado | Efecto (intervención versus control) | Diseño NE |
|---|---------------------------------------|---|-------------------------|---|--|--------------|
| Kurian et al. (2009) ³¹ AP/EE. UU. | 4/55 9 meses | Algoritmo informatizado de tratamiento farmacológico de la depresión | Tratamiento habitual | Reducción de síntomas depresivos, respuesta y remisión | «Reducción de síntomas depresivos: disminución en la puntuación del HDRS en el grupo SADC (p < 0,001)» Respuesta: 59 versus 61% Remisión: 44 versus 39% | 2+ |
| Gill et al. (2012) ³² AP/EE. UU. | 256/17.154 7 meses | El sistema incluyó un instrumento de cribado y otras herramientas diagnósticas y de manejo del trastorno bipolar | Tratamiento habitual | Porcentaje de pacientes con nuevo diagnóstico y tratamiento para el trastorno | Diagnóstico: 1,11 versus 0,36%; p < 0,01 Tratamiento: 1,85 versus 1,19%; p < 0,01 | 2+ |
| Williams et al. (2011) ³³ AP, SM/EE. UU. | ND/652 6 meses | Sistema de alertas de cribado y tratamiento de la depresión en pacientes hospitalizados tras un ACV, tratados a los 6 meses en atención primaria o servicio de neurolo- gía + entrenamiento | Tratamiento habitual | Porcentaje de pacientes cribados a los 6 meses postinfarto y porcentaje de tratamiento | Cribado: 85 versus 50% (OR 6,2; p < 0,001) Tratamiento: 83 versus 73% (OR 1,8; p = 0,13) | 2+ |

Fuente: elaboración propia.

ACV: accidente cerebrovascular; AP: atención primaria; DSM-IV: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, cuarta edición; ECA: ensayo clínico aleatorizado; GPC: guías de práctica clínica; HCE: historia clínica electrónica; HDRS: Hamilton Depression Rating Scale; IC: intervalo de confianza; ND: no determinado; NE: nivel de evidencia; NS: no significativo; OR: odds ratio; SADC: sistema de apoyo a las decisiones; SM: salud mental.

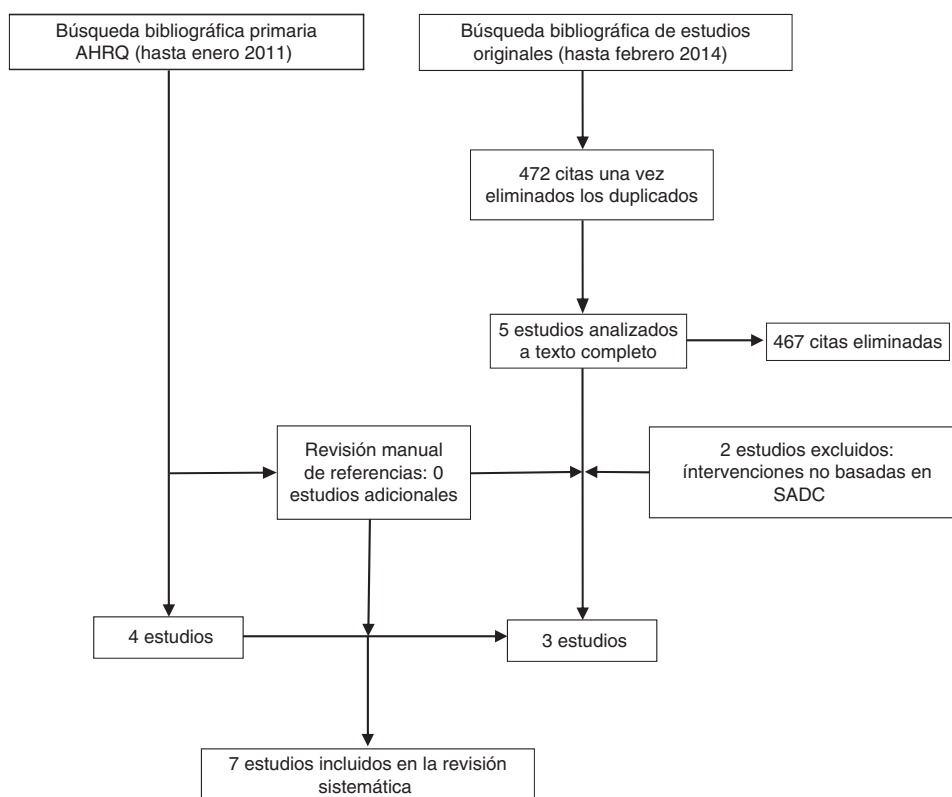


Figura 1 Diagrama de selección de estudios.

los síntomas depresivos, aunque no se encontraron diferencias en respuesta/remisión³¹.

Aceptabilidad, satisfacción y perspectivas de los pacientes y profesionales

Aunque no evaluado explícitamente en ninguno de los estudios cuantitativos incluidos, en el estudio de Rollman et al.²⁹ el acuerdo con el diagnóstico de depresión sugerido por el SADC fue moderado a corto plazo (< 75% a los 3 días y al mes) y alto a largo plazo (> 75%). Además, en otro de los estudios los profesionales indicaron que la herramienta fue fácil de usar y manifestaron preferir esta opción al tratamiento habitual³¹.

El único trabajo de diseño cualitativo identificado investigó las percepciones de clínicos y pacientes sobre un SADC para el cribado electrónico de depresión tras un accidente cerebrovascular. Los pacientes cumplimentaban antes de la consulta una versión informatizada del cuestionario PHQ-2 y en caso de que la puntuación fuese positiva, la evaluación se completaba con el PHQ-9 e ítems seleccionados del *Distress Problem List*. El clínico recibía una alarma sobre la puntuación obtenida, su interpretación y opciones de manejo para aquellos pacientes en los que el PHQ-9 fuese ≥ 5 . La mayoría de los pacientes (n = 62) encontró la herramienta electrónica de cribado fácil de entender y de contestar y la consideraron un buen método de cribado. Por su parte, los profesionales (n = 7) reconocieron que el SADC había cambiado en cierta medida su actuación profesional y en la mayoría de los casos había mejorado la evaluación y el seguimiento del proceso depresivo³⁴.

Características técnicas de las intervenciones evaluadas

Los factores técnicos más relevantes de los SADC se muestran en la tabla 2. Algunos estudios no los describen adecuadamente y además se ha constatado una alta heterogeneidad en los sistemas empleados. Ninguno de los estudios incluyó todos los aspectos asociados a la efectividad de los SADC según el trabajo de la AHRQ¹⁸ aunque parece existir una tendencia a la inclusión de mayor número de ellos en los estudios más recientes. Cabe destacar que todos los sistemas se centraron únicamente en favorecer la toma de decisiones de los profesionales y en ningún caso la herramienta tuvo por objetivo favorecer la toma de decisiones de los pacientes.

Discusión

El manejo de la depresión es un área con amplias posibilidades de mejora, debido principalmente a su infra- y sobrediagnóstico y a la gran variabilidad constatada en la práctica clínica. Por otra parte, la toma de decisiones supone un complejo conjunto de interacciones entre una gran variedad de implicados y de fuentes de información. A nivel de gestión clínica, las necesidades de información de los profesionales y las fuentes que utilizan pueden ser variadas, incluyendo la experiencia personal, la investigación científica publicada, la confianza en expertos clínicos, GPC e informes de evaluación de tecnologías³⁵. La utilización con éxito de la evidencia científica y la implementación de las recomendaciones obtenidas a través de ella podrían suponer un paso importante en la mejora de los cuidados¹⁵. Aquí cobra especial importancia la HCE que podría ser una

Tabla 2 Características técnicas de los sistemas de apoyo a las decisiones de las intervenciones evaluadas

| | Rollman et al. ²⁹ | Cannon y Allen ²⁸ | Thomas et al. ³⁰ | Kurian et al. ³¹ | Gill et al. ³² | Williams et al. ³³ | White et al. ³⁴ |
|--|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| <i>Generales</i> | | | | | | | |
| Integración con la entrada al sistema, de cara a garantizar la introducción en el flujo de trabajo | Sí | No | Sí | Sí | No | Sí | ND |
| <i>Interacción clínico-sistema</i> | | | | | | | |
| Introducción automática de la información como parte del flujo de trabajo | ND | No | No | Sí | No | Sí | Sí |
| No introducción por parte del clínico de datos adicionales | No | No | Sí | ND | No | Sí | Sí |
| Provisión del apoyo en el momento y lugar en que se toman las decisiones | No | Sí | ND | Sí | Sí | Sí | Sí |
| <i>Comunicación del contenido</i> | | | | | | | |
| Aportación de recomendaciones | Sí | No | No | Sí | No | Sí | Sí |
| Promoción de la acción, más que de la inacción | No | Sí | No | ND | No | ND | Sí |
| Justificación de la decisión tomando como base la evidencia científica | No | Sí | No | Sí | Sí | ND | ND |
| <i>Otras</i> | | | | | | | |
| Implicación de los profesionales en el desarrollo de la herramienta | No | Sí | ND | Sí | ND | Sí | ND |
| Facilitación de la toma de decisiones a los profesionales y pacientes | No | No | No | No | No | No | No |

Fuente: elaboración propia y adaptación de Lobach et al.¹⁸.
ND: no determinado.

herramienta de provisión de recomendaciones sobre el manejo de una determinada entidad o de interacción con información relevante para la toma de decisiones^{29,36}. Así, diferentes estudios han puesto de manifiesto la efectividad de integrar SADC en la HCE, observándose un incremento de la adherencia a las recomendaciones y una mejora en los resultados en salud^{15,37,38}. Además estos sistemas podrían orientarse a atención primaria y especializada, garantizando la continuidad y el proceso de atención. Todo apunta a que, en el futuro, las HCE dejarán de ser meros almacenes de información para pasar a tener una mayor interacción con los profesionales mediante la provisión de información relacionada con actividades preventivas, riesgos específicos del paciente, opciones terapéuticas más apropiadas y facilitar el seguimiento o proporcionar información de referencia, como la información para pacientes, entre otros.

En esta revisión sistemática se ha evaluado el impacto de los SADC aplicados al manejo clínico de la depresión, observándose un impacto positivo sobre el cribado^{32,33} y diagnóstico^{28,29}, el tratamiento^{29,32,33} y la derivación del

paciente a salud mental²⁹. El apoyo a la toma de decisiones también se ha asociado a la reducción significativa de los síntomas de depresión³¹ y al aumento en el nivel de calidad de vida³⁰. Aunque la mayoría de los estudios no incluyeron variables relacionadas con la satisfacción y aceptabilidad de los usuarios, en uno los profesionales manifestaron preferir esta opción al tratamiento habitual³¹ y en otro hubo altas tasas de acuerdo con la información generada por el sistema²⁹. Por su parte, el estudio cualitativo puso de manifiesto una alta satisfacción, tanto de pacientes como de clínicos, con la herramienta empleada³⁴.

Aunque no pueden ser considerados estrictamente SADC, existe también evidencia de otras intervenciones basadas en la HCE dirigidas a la mejora del cribado de la depresión en atención primaria^{39,40}. En cuanto al uso de algoritmos en la depresión, a nivel internacional destaca la experiencia del *Texas Medication Algorithm Project*, proyecto diseñado con el objetivo de promover el uso de algoritmos farmacológicos en combinación con apoyo clínico e información a los pacientes¹⁵. La versión computarizada del *Texas*

*Medication Algorithm Project*⁴¹ incluye aspectos relacionados con la prevención, diagnóstico, apoyo a las decisiones sobre tratamiento y asesoramiento sobre efectos secundarios y su monitorización y, aunque insuficientes, los datos publicados sobre su efectividad muestran mejoras en la reducción de síntomas depresivos en comparación con el tratamiento habitual³¹. Además, el estudio STAR*D también puso de manifiesto la adherencia a algoritmos en el manejo de la depresión y su impacto positivo en la práctica clínica^{42,43}. A nivel nacional, el *Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya* ha promovido el proyecto de informatización de la adaptación de la GPC de la depresión mayor en el adulto del SNS⁴⁴ para su uso en todos los centros de atención primaria del *Institut Català de la Salut*, integrándola en la HCE. Como la guía se ha activado simultáneamente en todos los centros del *Institut Català de la Salut*, no ha sido posible realizar un estudio aleatorizado de efectividad y se ha optado por evaluar de forma controlada una estrategia de implementación multifacética en los centros de primaria de una misma comarca. La hipótesis contrastada es que un proceso activo de implementación mejora significativamente la utilización de la guía y, consecuentemente, los resultados en salud. A las acciones de implementación inicial de la guía informatizada, que podrían tener un impacto efímero, se añadirá regularmente un *feedback* automático para los médicos con información de los resultados de proceso (uso de los instrumentos de la guía) y de salud en los pacientes en los que se utilice.

En cuanto a las características de los SADC, la revisión de la AHRQ¹⁸ identificó los factores asociados a la eficacia o éxito en la implementación de los sistemas integrados y confirmó otros factores propuestos previamente (integración con la entrada al sistema, factores de interacción clínico-sistema, factores relacionados con la comunicación del contenido, entre otros)¹⁶. Ninguno de los estudios revisados incluyó todos estos aspectos. La introducción con la entrada al sistema y la provisión de la información en el momento de la toma de decisiones fueron las características que los estudios presentaron de forma más consistente.

Los resultados de esa revisión deben interpretarse teniendo en cuenta sus limitaciones. Las más importantes son el número y la calidad de los estudios incluidos, que pueden considerarse insuficientes para establecer conclusiones definitivas. En relación con estas limitaciones cabe añadir que los sistemas revisados constituyen un grupo heterogéneo con diferentes tipos de herramientas, muestras, objetivos, metodología y variables evaluadas, lo que no ha permitido realizar un metaanálisis. Además existe una ausencia clara de información relacionada con características clave de la implementación, que no se consideran ni se describen explícitamente en los estudios revisados.

La importancia de los SADC en el manejo de la depresión adquiere mayor importancia en el momento actual de una fuerte apuesta de las autoridades sanitarias por el desarrollo de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en el campo de la práctica clínica. La investigación futura deberá orientarse a profundizar en la evaluación de sus potenciales efectos adversos y las variables relevantes para medir su impacto real en los pacientes y sistemas sanitarios, así como su coste-efectividad. La implementación efectiva de SADC es un reto complejo que exige la interacción de las características concretas de las

organizaciones, la tecnología y la evidencia científica disponible. A este respecto se ha planteado que los sistemas integrados de nueva generación deberían estar basados en evidencias, con una continua actualización de los avances científicos, y ser flexibles y adaptables también a los diferentes ámbitos de aplicación¹⁸. Además, la introducción amplia de SADC requiere grandes avances en el entendimiento sobre qué información incluir, y cuándo y cómo debiera estar disponible para clínicos y pacientes, así como una evaluación crítica de su implementación¹⁹.

En resumen, el empleo SADC y su integración con la HCE podrían mejorar la atención de la depresión en diversos escenarios mediante la provisión de recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible y la facilitación de la toma de decisiones de los profesionales. Sin embargo, la evidencia actual es limitada, por lo que es necesario profundizar en el impacto real de estos sistemas en la práctica clínica y en aquellas cuestiones que pueden afectar a su implementación.

Financiación

Este estudio se ha realizado en el marco del desarrollo de actividades de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del SNS, financiadas por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Conflicto de intereses

Los autores declaran la no existencia de conflictos de intereses.

Agradecimientos

Los autores quisieran expresar su agradecimiento al Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Depresión en el Adulto, perteneciente a la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (avalía-t) y al *Servizo Galego de Saúde*, por su apoyo y colaboración en la conceptualización y desarrollo de este trabajo.

Bibliografía

1. World Health Organization. Depression. Geneva: World Health Organization; 2013 [citado 10 Dic 2013]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/depression/en/>
2. World Health Organization. Mental health action plan 2013-2020. Geneva: WHO; 2012 [citado 10 Dic 2013]. [aprox. 2 pantallas]. Disponible en: http://www.who.int/mental_health/publications/action_plan/en/index.html
3. Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Guía de práctica clínica de prevención y tratamiento de la conducta suicida. Santiago de Compostela: Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (avalía-t); 2012. Guías de Práctica Clínica en el SNS: avalía-t n.o 2010/02.
4. Gabilondo A, Rojas-Farreras S, Vilagut G, Haro JM, Fernández A, Pinto-Meza A, et al. Epidemiology of major depressive episode in a southern European country: Results from the ESEMeD-Spain project. *J Affect Disord*. 2010;120:76-85.
5. Dennehy EB, Marangell LB, Martinez J, Balasubramani GK, Wisniewski S. Clinical and functional outcomes of patients who

- experience partial response to citalopram: Secondary analysis of STAR*D. *J Psychiatr Pract.* 2014;20:178–87.
6. Gabilondo A, Rojas-Farreras S, Rodríguez A, Fernández A, Pinto-Meza A, Vilagut G, et al. Use of primary and specialized mental health care for a major depressive episode in Spain by ESEMeD respondents. *Psychiatr Serv.* 2011;62:152–61.
 7. National Collaborating Centre for Mental Health. En: *Depression. The treatment and management of depression in adults.* London: The British Psychological Society; 2009. Informe n.º 90.
 8. Patten SB, Kennedy SH, Lam RW, O'Donovan C, Filteau MJ, Parikh SV, et al. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) clinical guidelines for the management of major depressive disorder in adults. I. Classification, burden and principles of management. *J Affect Disord.* 2009;117 Suppl 1:S5–14.
 9. Aragonès E, Piñol JL, Labad A, Folch S, Mèlich N. Detection and management of depressive disorders in primary care in Spain. *Int J Psychiatry Med.* 2004;34:331–43.
 10. Fernandez A, Pinto-Meza A, Bellon JA, Roura-Poch P, Haro JM, Autonell J, et al. Is major depression adequately diagnosed and treated by general practitioners? Results from an epidemiological study. *Gen Hosp Psychiatry.* 2010;32:201–9.
 11. Kupfer DJ, Frank E, Phillips ML. Major depressive disorder: New clinical, neurobiological, and treatment perspectives. *Lancet.* 2012;379:1045–55.
 12. Adán-Manes J, Ayuso-Mateos JL. Sobrediagnóstico y sobretratamiento del trastorno depresivo mayor en atención primaria: un fenómeno en auge. *Aten Primaria.* 2010;42:47–9.
 13. Atienza G, Bañeres J, Gracia FJ. Guías de práctica clínica en atención primaria. Informe SESPAS 2012. *Gac Sanit.* 2012;26 Supl 1:113–7.
 14. Doran D, Paterson J, Clark C, Srivastava R, Goering PN, Kushniuk AW, et al. A pilot study of an electronic interprofessional evidence-based care planning tool for clients with mental health problems and addictions. *Worldviews Evid Based Nurs.* 2010;7:174–84.
 15. Trivedi MH, Rush AJ, Crismon ML, Kashner TM, Toprac MG, Carmody TJ, et al. Clinical results for patients with major depressive disorder in the Texas Medication Algorithm Project. *Arch Gen Psychiatry.* 2004;61:669–80.
 16. Kawamoto K, Houlihan CA, Balas EA, Lobach DF. Improving clinical practice using clinical decision support systems: A systematic review of trials to identify features critical to success. *BMJ.* 2005;330:765.
 17. Sonnenberg FA, Hagerty CG. Computer-interpretable clinical practice guidelines. Where are we and where are we going? *Yearb Med Inform.* 2006:145–58.
 18. Lobach D, Sanders GD, Bright TJ, Wong A, Dhurjati R, Bristow E <ET AL>. Enabling health care decisionmaking through clinical decision support and knowledge management. Rockville (MD): AHRQ; 2012. Informe n.º: 12-E001-EF Contrato n.º: 290-2007-10066-I.
 19. Bright TJ, Wong A, Dhurjati R, Bristow E, Bastian L, Coeytaux RR, et al. Effect of clinical decision-support systems: A systematic review. *Ann Intern Med.* 2012;157:29–43.
 20. Hemens BJ, Holbrook A, Tonkin M, Mackay JA, Weise-Kelly L, Navarro T, et al. Computerized clinical decision support systems for drug prescribing and management: A decision-maker-researcher partnership systematic review. *Implement Sci.* 2011;6:89.
 21. Heselmans A, van de Velde S, Donceel P, Aertgeerts B, Ramaekers D. Effectiveness of electronic guideline-based implementation systems in ambulatory care settings—a systematic review. *Implement Sci.* 2009;4:82.
 22. Souza NM, Sebaldt RJ, Mackay JA, Prorok JC, Weise-Kelly L, Navarro T, et al. Computerized clinical decision support systems for primary preventive care: A decision-maker-researcher partnership systematic review of effects on process of care and patient outcomes. *Implement Sci.* 2011;6.
 23. Shojania KG, Jennings A, Mayhew A, Ramsay C, Eccles M, Grims-haw J. Effect of point-of-care computer reminders on physician behaviour: A systematic review. *CMAJ.* 2010;182:E216–25.
 24. Grupo de trabajo de la guía de práctica clínica sobre el manejo de la depresión en el adulto. *Guía de práctica clínica sobre el manejo de la depresión en el adulto.* Santiago de Compostela: Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (avalia-t); 2014. Guías de Práctica Clínica en el SNS: avalia-t 2013/06.
 25. Urrútia G, Bonfill X. Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Med Clin (Barc).* 2010;135:507–11.
 26. Scottish Intercollegiate Guidelines Network. SIGN 50 A guideline developer's handbook [Internet]. Edinburgh: Scottish Intercollegiate Guidelines Network; 2008 [actualizado Nov 2011; citado 28 mar 2014]. Disponible en: <http://www.sign.ac.uk/pdf/sign50.pdf>
 27. Goldsmith M, Bankhead C, Austoker J. Improving the quality of the written information sent to women about breast screening. Sheffield: NHS Cancer Screening Programmes; 2007. Informe n.º: 64.
 28. Cannon DS, Allen SN. A comparison of the effects of computer and manual reminders on compliance with a mental health clinical practice guideline. *J Am Med Inform Assoc.* 2000;7:196–203.
 29. Rollman BL, Hanusa BH, Gilbert T, Lowe HJ, Kapoor WN, Schulberg HC. The electronic medical record. A randomized trial of its impact on primary care physicians' initial management of major depression [corrected]. *Arch Intern Med.* 2001;161:189–97.
 30. Thomas HV, Lewis G, Watson M, Bell T, Lyons I, Lloyd K, et al. Computerised patient-specific guidelines for management of common mental disorders in primary care: A randomised controlled trial. *Br J Gen Pract.* 2004;54:832–7.
 31. Kurian BT, Trivedi MH, Grannemann BD, Claassen CA, Daly EJ, Sunderajan P. A computerized decision support system for depression in primary care. *Prim Care Companion J Clin Psychiatry.* 2009;11:140–6.
 32. Gill JM, Chen YX, Grimes A, Klinkman MS. Using electronic health record-based tools to screen for bipolar disorder in primary care patients with depression. *J Am Board Fam Med.* 2012;25:283–90.
 33. Williams LS, Ofner S, Yu Z, Beyth RJ, Plue L, Damush T. Pre-post evaluation of automated reminders may improve detection and management of post-stroke depression. *J Gen Intern Med.* 2011;26:852–7.
 34. White JH, Towers SE, Turner A, Hambridge J. Electronic screening and decision support for poststroke depression: an exploration of doctors' and patients' perceptions of acceptability. *Arch Phys Med Rehabil.* 2013;94:788–90.
 35. Atienza G, Varela L. Needs and demands of policy-makers. En: Velasco Garrido M, Børlum Kristensen F, Palmhøj Nielsen C, Busse R, editors. *Health technology assessment and health policy-making in Europe: Current status, challenges and potential* Geneva: World Health Organization; 2008. p. 137–59.
 36. Kobus AM, Harman JS, Do HD, Garvin RD. Challenges to depression care documentation in an EHR. *Fam Med.* 2013;45:268–71.
 37. Glaser J. Clinical decision support: the power behind the electronic health record. *Healthc Financ Manage.* 2008;62:46–8, 50–51.
 38. Latoszek-Berendsen A, Tange H, van den Herik HJ, Hasman A. From clinical practice guidelines to computer-interpretable guidelines: A literature overview. *Methods in Med.* 2010;49:550–70.
 39. Gill JM, Dansky BS. Use of an electronic medical record to facilitate screening for depression in primary care. *Prim Care Companion J Clin Psychiatry.* 2003;5:125–8.

40. Klein EW, Hunt JS, Leblanc BH. Depression screening interfaced with an electronic health record: A feasibility study in a primary care clinic using optical mark reader technology. *Prim Care Companion J Clin Psychiatry*. 2006;8:324–8.
41. Trivedi MH, Kern JK, Grannemann BD, Altshuler KZ, Sunderajan P. A computerized clinical decision support system as a means of implementing depression guidelines. *Psychiatr Serv*. 2004;55:879–85.
42. Rush AJ, Fava M, Wisniewski SR, Lavori PW, Trivedi MH, Sackeim HA, et al. Sequenced treatment alternatives to relieve depression (STAR*D): Rationale and design. *Control Clin Trials*. 2004;25:119–42.
43. Rush AJ, Trivedi MH, Wisniewski SR, Nierenberg AA, Stewart JW, Warden D, et al. Acute and longer-term outcomes in depressed outpatients requiring one or several treatment steps: A STAR*D report. *Am J Psychiatry*. 2006;163:1905–17.
44. Palao DJ, Pérez-Solà V, Aragonés E, Jódar I. Adaptació al model sanitari català de la guia de pràctica clínica sobre el maneig de la depressió major en l'adult. Barcelona: Departament de Salut. Generalitat de Catalunya, Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut; 2010.